



## LE PETIT BAC (UN GRAND CLASSIQUE DES LONGS VOYAGES EN VOITURE AVEC LES KIDS!)

### MATÉRIEL REQUIS :

Chacun son **téléphone** (si vous jouez à distance) et de votre côté du **papier** et un **crayon** pour noter les mots trouvés et compter les points.

### COMMENT ON JOUE ?

1/ **Appelez votre proche malade** à une heure adaptée pour ce type de jeu, c'est à dire avant le repas de midi (évitez le temps d'après repas plus propice à la digestion) ou bien en fin d'après-midi.

2/ Demandez lui de **s'installer confortablement** dans le calme.

3/ **Rappelez les règles du jeu** en étant le plus simple possible : « on va jouer au petit Bac, on va choisir chacun une lettre et on devra trouver des mots qui commence par cette lettre ».

4/ **Chacun choisi une lettre** de l'alphabet, notez-les, laissez votre proche choisir en premier et guidez-le s'il a des difficultés à faire son choix. (exemple : Joueur 1 choisi le A, Joueur 2 choisi le B, ...)

5/ **Choisissez parmi les catégories suivantes** : Animal, Prénom Féminin, Prénom Masculin, Fleur, Arbre, Monument célèbre, Ville, Pays, Personnage célèbre, métier, sport, vêtement, objet du quotidien, marques, couleurs, ...

6/ Chaque joueur doit **trouver un mot** qui commence par la lettre choisie.

On s'entraide et on s'amuse!

(exemple: Catégorie animal /Joueur 1 = Araignée / Joueur 2 = Baleine)

7/ **Recommencez** un tour en changeant de catégorie (exemple : Catégorie prénom féminin /Joueur 1 = Aurélie / Joueur 2 = Béatrice), faites entre 5 et 10 tours pour ne pas trop fatiguer votre proche.

En cas de difficulté, surtout, dédramatisez et aidez le en lui donnant des indices pour qu'il trouve en réfléchissant.

Vous verrez que votre proche va vous scotcher!

### ASTUCES EN +

**À faire en plus** : comptez les points! chaque mot trouvé = +1 point

**Une variante plus simple en cas de difficulté** : Choisissez une seule lettre pour une partie et chacun doit trouver un maximum de mots. (exemple : choix de la lettre A = « Catégorie animal » = Joueur 1 : Araignée, Joueur 2 : Alligator / « Catégorie sport » = J1 : Athlétisme, J2 = Aérobie / « Catégorie prénom féminin » = J1 : Aurélie, J2 : Ariane).