



---

ALLUMER DES ÉTINCELLES  
POUR REMETTRE DU SENS  
& DE LA JOIE DANS LA VIE DES AIDANTS !

# MON HISTOIRE EST AUSSI LA VÔTRE



**STÉPHANIE HERRBACH**  
Fondatrice d'Helpy

*Depuis 4 ans, j'accompagne ma maman Françoise (72 ans) diagnostiquée Alzheimer.*

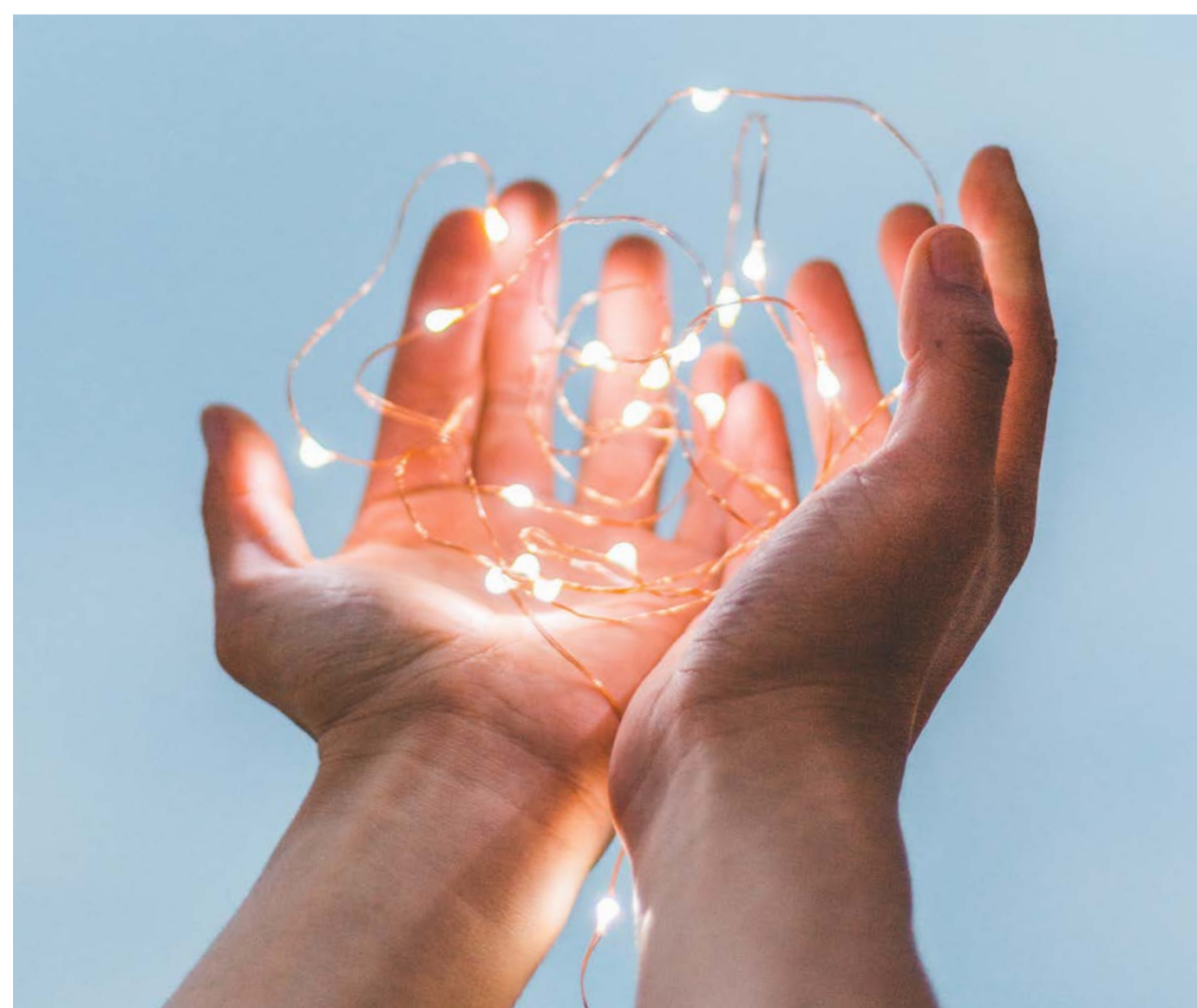
*À la pose du diagnostic, la maladie à tout fracassé : notre famille, nos repères, nos ambitions...*

*Ce rôle d'aidante je l'acceptais mal : difficultés relationnelles, désœuvrement, absence de reconnaissance, épuisement ...*

*Après un an de grand trouble, de désordre, j'ai failli y laisser ma peau et j'ai eu la chance de vous rencontrer, vous les aidants, j'ai compris que je n'étais pas seule !*

*J'ai choisi, alors, d'allumer une étincelle...*

**OUI, EN TANT QU'AIDANTS,  
NOUS SOMMES **FRAGILES...****



..... **MAIS CHEZ HELPY,  
NOUS SOMMES CONVAINCUS  
QUE CE QUE NOUS VIVONS EST  
**BEAU ET FORT !****

BEAU & FORT CAR ...

SI NOUS FAISONS  
DE **PETITES CHOSES**,  
NOUS LES FAISONS AVEC  
BEAUCOUP D'**AMOUR**.



BEAU & FORT CAR ...

NOUS SOMMES  
DES **SENTINELLES**  
UTILES ET ESSENTIELLES  
AU MONDE :  
NOUS VEILLONS,  
NOUS PRÉVENONS,  
NOUS ACCOMPAGNONS,  
NOUS PROTÉGEONS...



BEAU & FORT CAR ...

NOUS SOMMES **RICHE**  
DE CE QUE NOUS **DONNONS**,  
ET CELA DONNE DU **SENS**  
À NOTRE **VIE...**



BEAU & FORT CAR ...

C'EST DANS L'**ADVERSITÉ**  
QUE NOUS DÉCOUVRONS  
NOTRE VRAIE **VALEUR**  
ET NOTRE **FORCE**



# NOUS RÊVONS QUE ...



... CHAQUE AIDANT TROUVE DANS SON RÔLE UNE FAÇON ÉPANOUISSANTE DE DONNER DU SENS À SA VIE ;



... CHAQUE AIDANT SOIT CONVAINCU QU'IN FINE, IL A REÇU PLUS QU'IL N'A DONNÉ ;



... CHAQUE AIDANT RETROUVE DE LA JOIE DANS SA VIE ET DANS SA RELATION AVEC SON PROCHE AIDÉ ;



... CHAQUE AIDANT CONTINUE AVANT TOUT À ÊTRE ÉPOUX, ÉPOUSE, FILS, FILLE, FRÈRE, SOEUR, PETIT-ENFANT, AVANT D'ÊTRE L'AIDANT DE SON PROCHE ;



...ET QUE LES PATHOLOGIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES SOIENT FREINÉES GRÂCE AU PLAISIR DE JOUER ENSEMBLE !



HELPHY EST NÉ DE MON HISTOIRE,  
DE MES CONVICTIONS, DE MES RÊVES !



### **NOTRE MISSION :**

Chez Helpy, nous accompagnons les aidants pour qu'ils retrouvent du **SENS** et de la **JOIE** dans leur **VIE**.



NOUS ALLONS IMAGINER ET CRÉER DES SOLUTIONS :

- Pour réenchanter votre relation avec votre proche,
- Pour revaloriser votre rôle, d'abord à vos yeux et aux yeux des autres,
- Pour vous donner du répit.

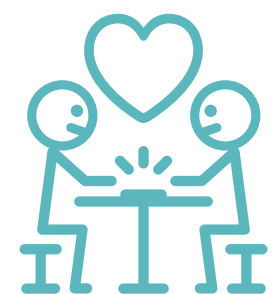
ET NOUS ALLONS LE FAIRE DE FAÇON INNOVANTE :

- Pour vous et avec vous : vous serez toujours associés à notre mission !
- En veillant à ce que vous grimpez toujours sur notre "échelle du bonheur", qui sera la mesure de notre impact sur votre vie !
- En cherchant à rendre notre activité rentable uniquement pour réaliser et pérenniser notre mission !

# LA PREMIÈRE SOLUTION QUE NOUS AVONS IMAGINÉE EST UN JEU !



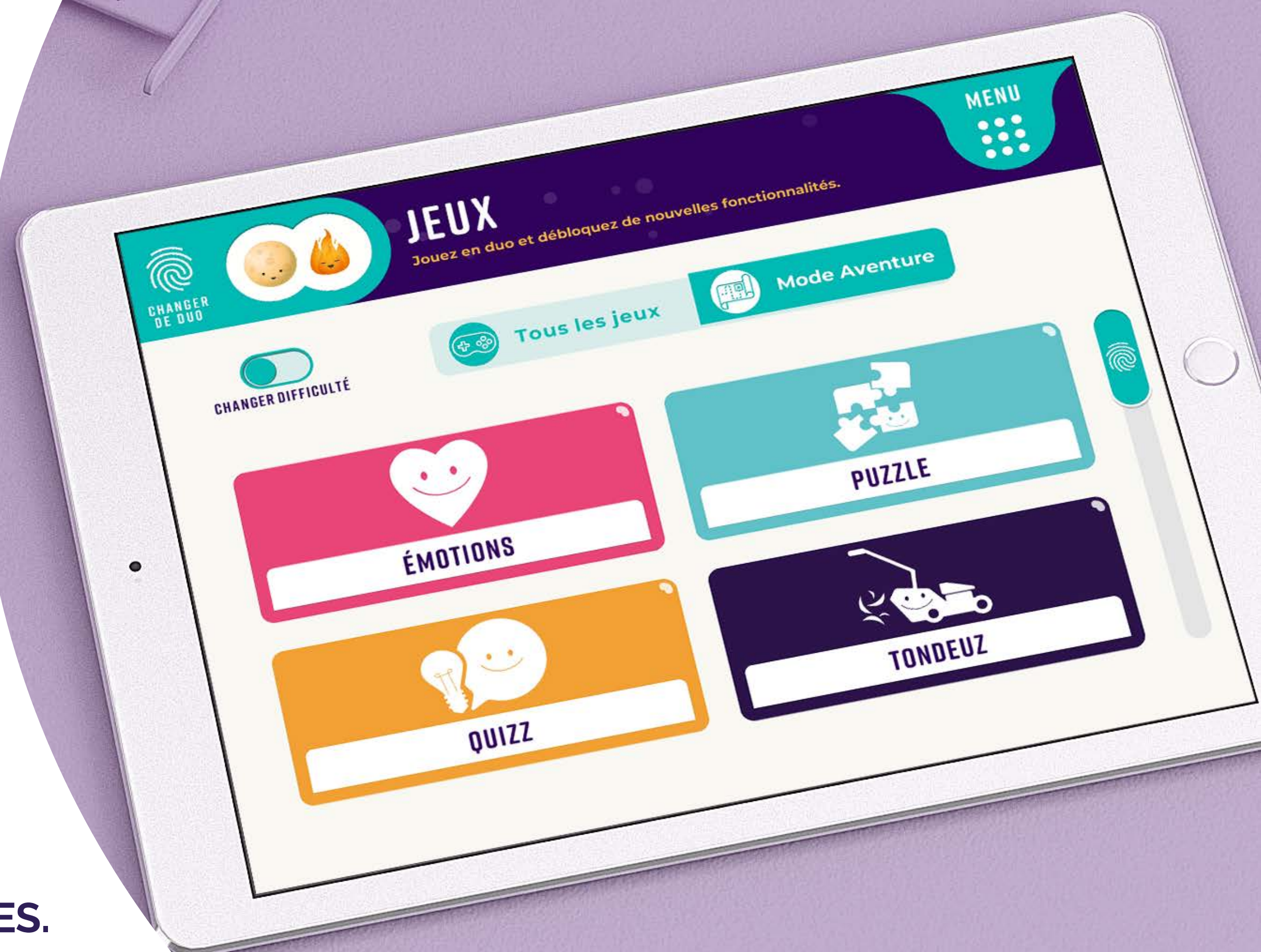
**SUR UNE TABLETTE !**



**ON JOUE EN COOPÉRATION,  
EN DUO : VOUS ET VOTRE PROCHE !**



**COMPOSÉ DE PLUSIEURS ACTIVITÉS  
LUDIQUES, ERGONOMIQUES ET STIMULANTES.**



# HELPHY REDONNE LE SOURIRE AUX AIDANTS

INSCRIVEZ VOUS À NOTRE NEWSLETTER

[HTTPS://HELPHY-LEJEU.FR/HELPHY-AIDANT/](https://helpy-lejeu.fr/helpy-aidant/)

