



ALLUMER DES ÉTINCELLES
POUR REMETTRE DU SENS
& DE LA JOIE DANS LA VIE DES AIDANTS !

MON HISTOIRE EST AUSSI LA VÔTRE



STÉPHANIE HERRBACH
Fondatrice d'Helpy

Depuis 4 ans, j'accompagne ma maman Françoise (72 ans) diagnostiquée Alzheimer.

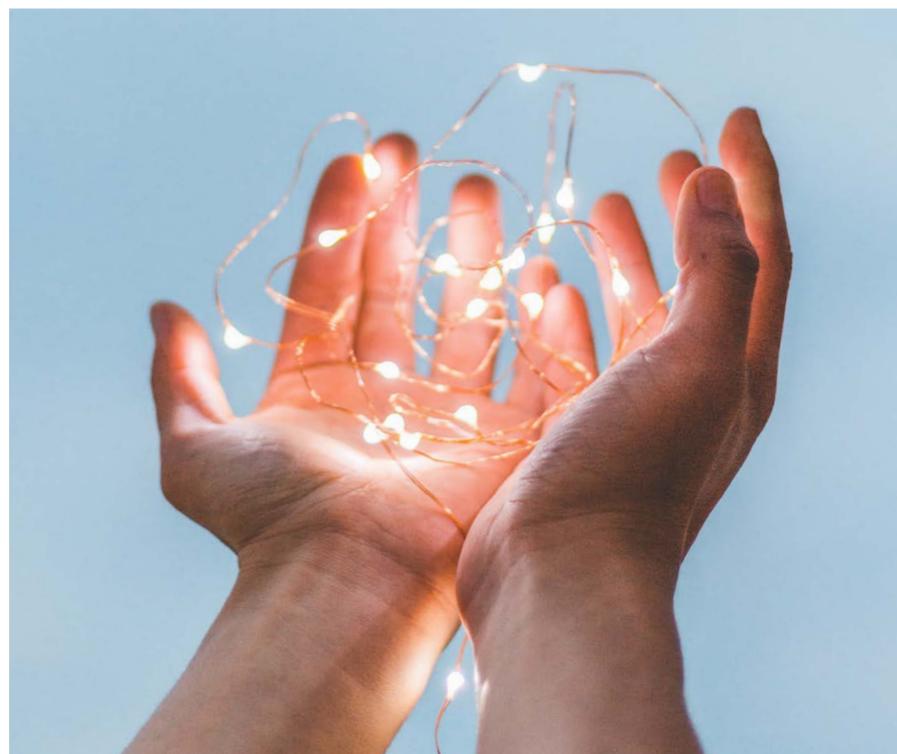
À la pose du diagnostic, la maladie à tout fracassé : notre famille, nos repères, nos ambitions...

Ce rôle d'aidante je l'acceptais mal : difficultés relationnelles, désœuvrement, absence de reconnaissance, épuisement ...

Après un an de grand trouble, de désordre, j'ai failli y laisser ma peau et j'ai eu la chance de vous rencontrer, vous les aidants, j'ai compris que je n'étais pas seule !

J'ai choisi, alors, d'allumer une étincelle...

**OUI, EN TANT QU'AIDANTS,
NOUS SOMMES **FRAGILES**...**



..... **MAIS CHEZ HELPY,
NOUS SOMMES CONVAINCUS
QUE CE QUE NOUS VIVONS EST
BEAU ET FORT !**

BEAU & FORT CAR ...

SI NOUS FAISONS
DE **PETITES CHOSES**,
NOUS LES FAISONS AVEC
BEAUCOUP D'**AMOUR**.



BEAU & FORT CAR ...

NOUS SOMMES
DES **SENTINELLES**
UTILES ET ESSENTIELLES
AU MONDE :
NOUS VEILLONS,
NOUS PRÉVENONS,
NOUS ACCOMPAGNONS,
NOUS PROTÉGEONS...



BEAU & FORT CAR ...

NOUS SOMMES **RICHE**
DE CE QUE NOUS **DONNONS**,
ET CELA DONNE DU **SENS**
À NOTRE **VIE...**



BEAU & FORT CAR ...

C'EST DANS L'**ADVERSITÉ**
QUE NOUS DÉCOUVRONS
NOTRE VRAIE **VALEUR**
ET NOTRE **FORCE**



NOUS RÊVONS QUE ...



... CHAQUE AIDANT TROUVE DANS SON RÔLE UNE FAÇON ÉPANOUISSANTE DE DONNER DU SENS À SA VIE ;



... CHAQUE AIDANT SOIT CONVAINCU QU'IN FINE, IL A REÇU PLUS QU'IL N'A DONNÉ ;



... CHAQUE AIDANT RETROUVE DE LA JOIE DANS SA VIE ET DANS SA RELATION AVEC SON PROCHE AIDÉ ;



... CHAQUE AIDANT CONTINUE AVANT TOUT À ÊTRE ÉPOUX, ÉPOUSE, FILS, FILLE, FRÈRE, SOEUR, PETIT-ENFANT, AVANT D'ÊTRE L'AIDANT DE SON PROCHE ;



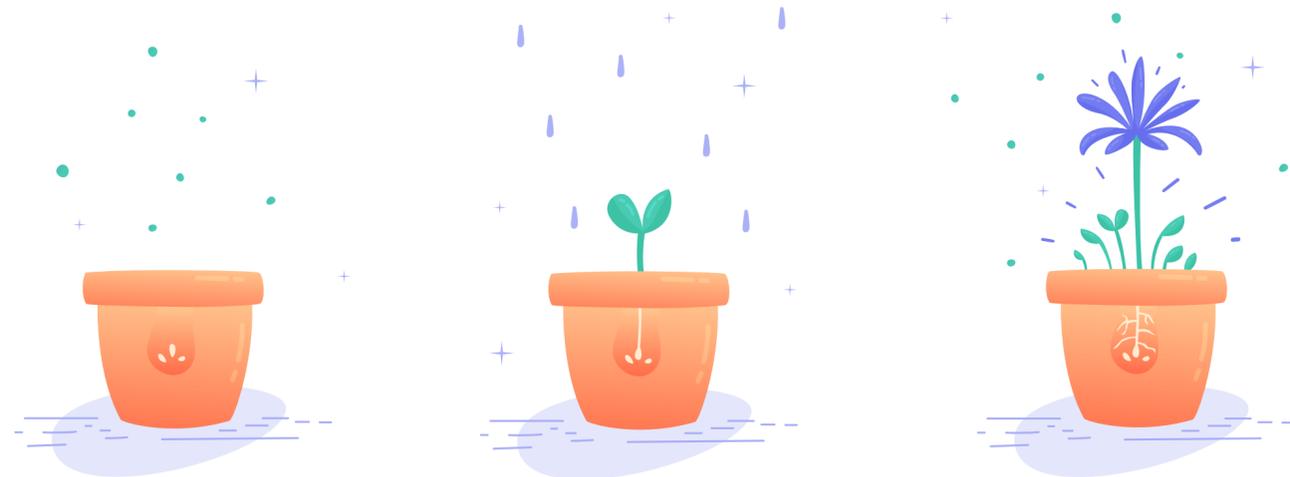
...ET QUE LES PATHOLOGIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES SOIENT FREINÉES GRÂCE AU PLAISIR DE JOUER ENSEMBLE !

HELPHY EST NÉ DE MON HISTOIRE,
DE MES CONVICTIONS, DE MES RÊVES !



NOTRE MISSION :

Chez Helpy, nous accompagnons les aidants pour qu'ils retrouvent du **SENS** et de la **JOIE** dans leur **VIE**.



NOUS ALLONS IMAGINER ET CRÉER DES SOLUTIONS :

- Pour réenchanter votre relation avec votre proche,
- Pour revaloriser votre rôle, d'abord à vos yeux et aux yeux des autres,
- Pour vous donner du répit.

ET NOUS ALLONS LE FAIRE DE FAÇON INNOVANTE :

- Pour vous et avec vous : vous serez toujours associés à notre mission !
- En veillant à ce que vous grimpez toujours sur notre "échelle du bonheur", qui sera la mesure de notre impact sur votre vie !
- En cherchant à rendre notre activité rentable uniquement pour réaliser et pérenniser notre mission !

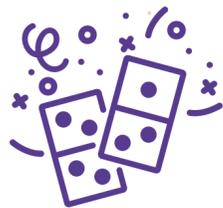
LA PREMIÈRE SOLUTION QUE NOUS AVONS IMAGINÉE EST UN JEU !



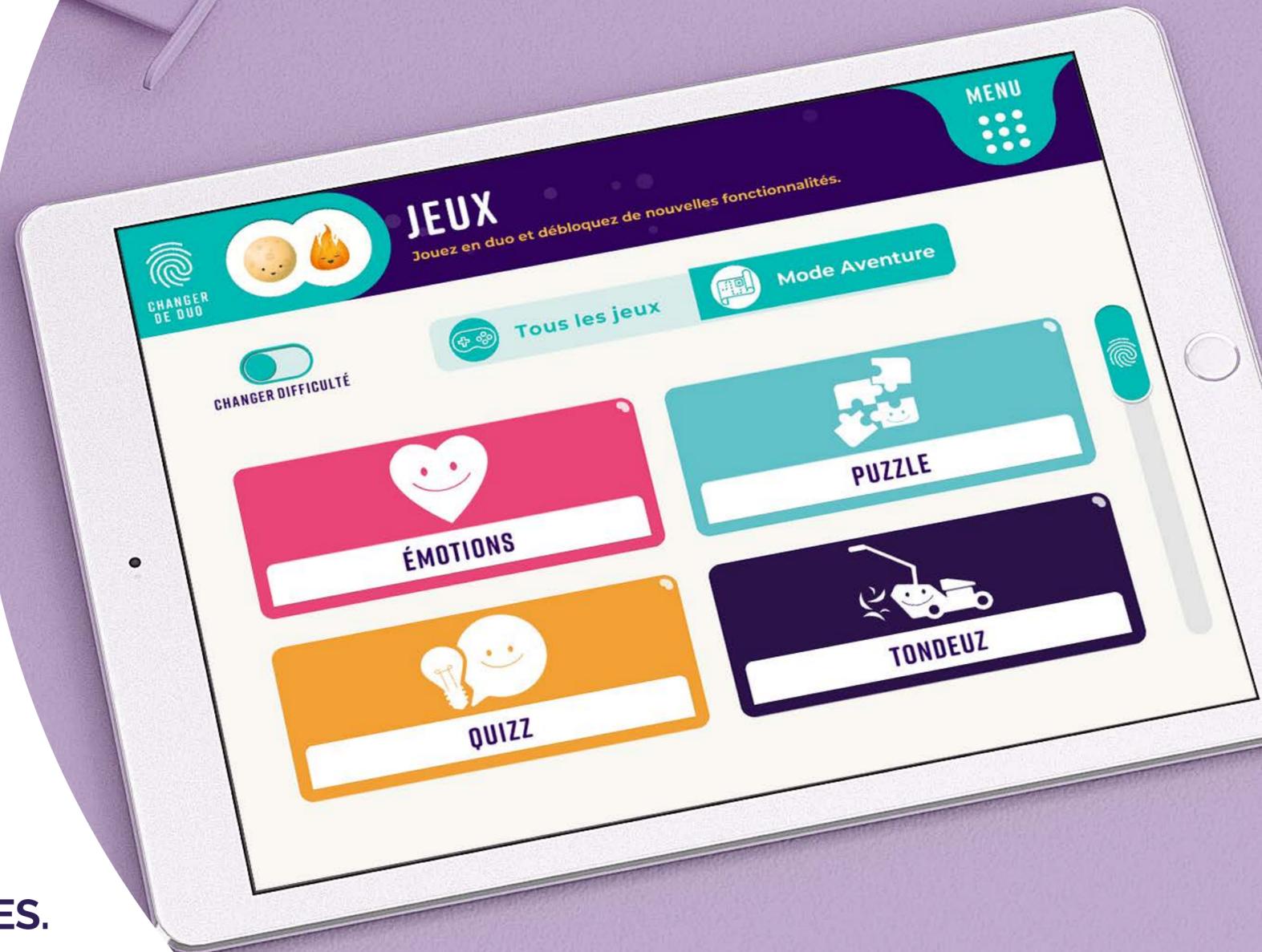
SUR UNE TABLETTE !



**ON JOUE EN COOPÉRATION,
EN DUO : VOUS ET VOTRE PROCHE !**



**COMPOSÉ DE PLUSIEURS ACTIVITÉS
LUDIQUES, ERGONOMIQUES ET STIMULANTES.**



HELPHY REDONNE LE SOURIRE AUX AIDANTS

INSCRIVEZ VOUS À NOTRE NEWSLETTER

[HTTPS://HELPHY-LEJEU.FR/HELPHY-AIDANT/](https://helpy-lejeu.fr/helpy-aidant/)

