



# RÉALISEZ VOS SEMIS DE TOMATES CERISES

## MATÉRIEL REQUIS :

- Choisissez **un contenant adapté** : une caissette, une boîte d'œufs ou des petits pots de yaourt en verre par exemple. Ayez ce contenant en double : un pour vous, un autre pour votre proche.
- Un peu de **gravier** si vous utilisez une caissette ou des petits pots.
- Du **terreau** spécial semis.
- Des **graines de tomates cerises**.
- 2 grandes **cuillères**.
- Une carafe d'**eau** ou, mieux, un pulvérisateur rempli d'eau.
- Un **plateau** pour disposer tout le matériel

## LES ÉTAPES :

1/ Sur un **plateau**, disposez le matériel que vous avez collecté.

2/ **Invitez votre proche à préparer avec vous** des semis de tomates cerises, en vue d'une petite récolte estivale et de salades goûteuses !

3/ **Disposez le contenant** que vous avez choisi (caissette, boîte d'œufs ou petits pots) **devant vous** et invitez votre proche à en faire de même avec le sien.

4/ **Donnez quelques graviers à votre proche**, afin qu'il puisse les manipuler tout en vous observant.

5/ **Confectionnez un lit de graviers**, de 2 à 3 cm d'épaisseur, au fond de votre caissette ou de vos petits pots (cela n'est pas nécessaire si vous utilisez une barquette d'œufs). Invitez votre proche à faire de même. Aidez-le s'il vous le demande, ou proposez-lui votre aide. Sinon, même si ce n'est pas parfait, ce n'est pas grave, n'intervenez pas !

6/ **Ajoutez le terreau** dans votre contenant avec la cuiller, jusqu'aux deux tiers de sa hauteur. Invitez votre proche à faire la même chose. Vous pouvez lui proposer d'utiliser la cuiller ou de le faire avec ses mains.

7/ **Tassez un peu la terre** et **rajoutez-en jusqu'en haut du contenant**. Proposez à votre proche de vous imiter, soit avec sa cuiller, soit avec ses mains.

8/ Enfin, **semez les graines** : une graine tous les 4 centimètres si vous utilisez une caissette ou un groupe de 3-4 graines au milieu de vos pots. Invitez votre proche à faire de même.

9/ Avec la carafe d'eau ou le pulvérisateur, **arrosez légèrement** les graines. Attention à ne pas inonder le contenant ! Invitez votre proche à vous imiter.

10/ Invitez votre proche à **prendre son contenant**, prenez le vôtre et **placez-le devant une fenêtre**, en pleine lumière mais **à l'abri du soleil direct**. Invitez votre proche à en faire de même. Vous pouvez lui demander devant quelle fenêtre il souhaite placer ses semis.

11/ À la fin de l'activité, **proposez à votre proche de vous aider à ranger** le matériel ou à **nettoyer l'espace**.

12/ **Remerciez votre proche**, demandez-lui si cette activité lui a plu et s'il souhaite continuer à vous aider à entretenir ces semis de tomates cerises !



## SUIVI DE VOS SEMIS :

- ◆ Il faut **arroser régulièrement** vos semis, de façon à ce que la terre soit toujours humide, mais sans jamais inonder vos contenants !
- ◆ N'hésitez pas à **inviter régulièrement votre proche à vérifier** si la terre a séché et, en fonction, à arroser un peu les semis.
- ◆ **Guettez ensemble** l'apparition des **premiers germes** !
- ◆ Si vous avez effectué vos semis dans une caissette, **plantez-les** dans des godets quand apparaissent **les premières feuilles**.
- ◆ N'hésitez pas à vous faire aider par votre proche !

**Pour la suite des événements, rendez-vous dans la newsletter de fin avril : il sera temps de vous occuper de la mise en terre de vos semis !**

**Merci de votre implication !** Si vous avez apprécié cette activité et qu'elle vous a procuré à tous deux du plaisir, **n'hésitez pas à partager** le lien vers cette fiche sur votre profil facebook, sur les réseaux sociaux ou par email à des amis aidants !

**MERCI DE NOUS AIDER À NOUS FAIRE CONNAÎTRE !**