



FICHE UN MOMENT DE QUALITÉ “DÉCORER DES OEUFS DE PÂQUES”

Pâques n'est plus que dans quelques jours !
Et si vous proposiez à votre proche de décorer des œufs
de belles couleurs chatoyantes et de motifs originaux pour
ornier la table de Pâques ?
Cette activité amusera aussi les enfants : pourquoi ne pas
élargir à eux aussi ce moment de qualité ?





QUELQUES CONSEILS :

- ✓ Chaque activité doit avoir **un but, un sens. Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ L'important est de vous **focaliser sur les capacités** de votre proche : peu importe ses handicaps et le résultat, ne faites pas de fixette là-dessus ! **L'essentiel** est de passer un **moment de qualité ensemble** !
- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Essayez de donner**, à chaque étape, **du choix** à votre proche : ainsi il se sentira **valorisé et reconnu** !
- ✓ Donnez **un objet à manipuler** à votre proche, pendant la durée de l'activité : il faut qu'il n'ait à **aucun moment les mains vides** ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** à votre proche : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Mettez-vous au rythme** de votre proche et asseyez-vous de **son côté dominant** (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Ne vous perdez pas dans des explications** : montrez plutôt à votre proche comment procéder, **étape par étape**.
- ✓ **Engagez votre proche au maximum** dans l'activité, selon ses capacités : essayez de **ne pas le diriger**, de **ne pas faire à sa place**, mais laissez le faire les choses lui-même, même si ce n'est pas parfait.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, **remerciez votre proche** ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité, enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !



CE DONT VOUS AUREZ BESOIN :



- ✓ **Un plateau** pour disposer tout le matériel.
- ✓ **4 grands bols remplis d'eau**
- ✓ **Une douzaine d'oeufs**, blancs et/ou marrons
- ✓ **Des ciseaux**
- ✓ **De la dentelle**
- ✓ **Du persil** ou autres petites feuilles cueillies dehors
- ✓ **De vieux bas**
- ✓ **Des élastiques**, fins et épais
- ✓ **Du gros scotch**
- ✓ **Du colorant alimentaire**





DÉROULÉ DE L'ATELIER



PROCÉDEZ ÉTAPE PAR ÉTAPE :

1. **Sur un plateau, disposez le matériel** que vous avez collecté.
2. **Invitez votre proche à décorer avec vous des œufs**, pour orner la table familiale de dimanche prochain !
3. **Faites cuire ensemble les œufs pour qu'ils soient durs.** Vous pouvez proposer à votre proche de remplir d'eau la casserole, ou d'en sortir les œufs. **Donnez-lui le choix !**
4. **Prenez la dentelle et découpez-la en lamelles**, plus ou moins fines. **Enroulez les lamelles de dentelle autour des œufs** et utilisez un petit élastique pour que la dentelle tienne autour des œufs.
5. **Proposez à votre proche de vous imiter**, ou de vous aider à découper la dentelle, selon ce qu'il préfère.
6. **Prenez vos élastiques**, plus ou moins fins, et **enroulez-les autour d'autres œufs**, pour les strier selon votre inspiration (de façon parallèle, pour créer des carreaux, etc).
7. **Proposez à votre proche de vous imiter**, ou de continuer avec la dentelle s'il préfère.
8. **Prenez les petites feuilles de persil**, mouillez-les dans un peu d'eau et collez-les sur d'autres œufs. **Puis, enveloppez-les dans des bas**, afin de bien maintenir les feuilles sur les œufs. Faites un nœud avec le bas pour bloquer l'œuf et les feuilles sur l'œuf.
9. **Invitez votre proche à vous imiter**, ou à vous aider à réaliser certaines petites manipulations pour vous aider. Il faut qu'il ait le choix et **éviter de le mettre en échec.**
10. **Prenez le gros scotch et les ciseaux : faites des motifs dans le scotch** (par exemple, découpez-le en dents de scie). Puis, collez le scotch sur d'autres œufs encore.



DÉROULÉ DE L'ATELIER (SUITE) :

11. Ici, de même, proposez-lui de vous imiter ou de vous aider.
12. Dans les bols d'eau, dissolvez vos colorants alimentaires : concoctez une couleur par bol et mélangez bien.
13. Proposez à votre proche de vous aider à dissoudre le colorant dans les différents bols : **vous pouvez le laisser choisir ses couleurs.**
14. Trempez les oeufs dans les bols pendant une demi-heure !
15. Puis, retirez les œufs des bols de colorant et laissez-les bien sécher. **Faites-le ensemble.**
16. Une fois bien secs, retirez les scotchs, bas, feuilles de persil, dentelles et élastiques : vos œufs sont colorés et pleins de ravissants motifs, avec un joli effet naturel ! **Proposez à votre proche de vous aider.**
17. Disposez les œufs dans leur boîte et, le jour de Pâques, disposez-les joliment sur la table... ensemble !
18. À la fin de l'activité, proposez à votre proche de vous aider à ranger avec vous le matériel ou à nettoyer l'espace.
19. Remerciez votre proche, demandez-lui si cette activité lui a plu.

Merci de votre implication ! Si vous avez apprécié cette activité et qu'elle vous a procuré à tous deux du plaisir, n'hésitez pas à partager le lien vers cette fiche sur votre profil facebook, sur les réseaux sociaux ou par email à des amis aidants ! Merci pour eux et merci de nous aider à nous faire connaître !