



## FICHE UN MOMENT DE QUALITÉ “CONCOURS DE RÉDACTION D’UN LIVRE MONTESSORI”



**Et si vous vous lanciez, avec votre proche malade, dans l’écriture d’un livre Montessori ?**

Cette activité peut sembler intimidante, mais bien au contraire, elle vous procurera beaucoup de plaisir, car elle est en réalité :

- ✓ **Passionnante**, car ensemble, vous allez vous documenter, creuser et approfondir un sujet qui vous intéresse tous les deux !
- ✓ **Stimulante**, car votre proche sera mis à contribution, mais vous aussi, dans la rédaction de cet ouvrage.

Vous serez sur un pied d’égalité et vous enrichirez mutuellement de vos talents !

✓ **Utile**, parce que nous sélectionnerons et publierons les meilleurs ouvrages dans la newsletter et sur le site d’Helpy, afin d’en faire bénéficier tous les aidants et leurs proches malades !

**Du 26 avril au 31 mai : envoyez-nous vos chefs-d’oeuvre !**

Nous lirons chacun de vos ouvrages, sélectionnerons et publierons les meilleurs à raison d’un ouvrage par semaine et par newsletter. Nous proposerons au public de voter pour son livre préféré.

**Les auteurs du livre favori recevront en récompense un an d’abonnement à Helpy !**



## RÈGLES DU JEU :

**Qu'est-ce qu'un livre Montessori ?** On pense souvent que les personnes atteintes d'Alzheimer ne savent plus lire. Mais ce n'est pas vrai ! en cause de leur renoncement à la lecture : des caractères trop petits, des phrases trop longues et l'oubli du récit d'une page à l'autre.

Les livres Montessori suppriment ces difficultés liées à la lecture et rendent ce loisir à nouveau accessible aux MAMA.

### **Un livre Montessori consiste en :**

- ✓ **Un recueil de textes courts écrits en gros caractères** et avec des phrases courtes,
- ✓ **Composé d'un texte par page**, sans lien avec le texte de la page précédente,
- ✓ **Autour d'un thème choisi** par votre proche et vous,
- ✓ **Proposant en seconde partie des questions, citations et poèmes** liées à ce thème afin de susciter des échanges.



## QUELQUES CONSEILS :

- ✓ Chaque activité doit avoir **un but, un sens. Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ L'important est de vous **focaliser sur les capacités** de votre proche : peu importe ses handicaps et le résultat, ne faites pas de fixette là-dessus ! **L'essentiel** est de passer un **moment de qualité ensemble** !
- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Essayez de donner**, à chaque étape, **du choix** à votre proche : ainsi il se sentira **valorisé et reconnu** !
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, **remerciez votre proche** ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité, enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !

## CE DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- ✓ **Un ordinateur**
- ✓ **Une imprimante**
- ✓ **Du papier et un stylo**
- ✓ **Internet ou des magazines plein d'images**
- ✓ **Des idées !**



## DÉROULÉ DE L'ATELIER



### PROCÉDEZ ÉTAPE PAR ÉTAPE :

#### PARTIE 1 - VOTRE PROCHE & VOUS

- 1. Invitez votre proche à trouver avec vous des idées de thèmes** sur lesquels écrire ensemble un livre ! Vous pouvez montrer un exemple de livre Montessori à votre proche, pour illustrer le projet.
- 2. Demandez-lui s'il a des idées de thématiques intéressantes**, des sujets qu'il apprécie.  
Vous pouvez lui souffler quelques idées à l'oreille (en fonction de leurs dadas que vous connaissez bien !) et lui demander laquelle le tente le plus.
- 3. Écrivez sur une feuille de papier les idées retenues**, puis, relisez-les ensemble et écrivez, au verso de cette feuille, le sujet retenu.
- 4. Une fois le thème choisi**, demandez à votre proche de partager avec vous **les anecdotes, faits, souvenirs, connaissances** qu'ils ont de ce sujet. Notez-les soigneusement.
- 5. Puis**, par des recherches sur internet, **partagez avec votre proche vos trouvailles** sur ce sujet et choisissez ensemble celles que vous retiendrez pour la rédaction de l'ouvrage. **N'hésitez pas à sélectionner les histoires et faits inédits et surprenants !** 5 ou 6 histoires liées au thème suffiront, soyez frugaux mais attentifs à la qualité de votre sélection !
- 6. Une fois cette étape terminée, remerciez votre proche** et demandez-lui s'il sera prêt à relire ce que vous aurez rédigé à partir de vos recherches.



## DÉROULÉ DE L'ATELIER (SUITE)



### PROCÉDEZ ÉTAPE PAR ÉTAPE :

#### PARTIE 2 - À VOUS DE JOUER !

**7. Maintenant que vous avez recueilli les éléments clés** de votre récit, c'est à vous de jouer ! Rédigez la première version de votre recueil en respectant les consignes suivantes :

- ✓ **De gros caractères,**
- ✓ **Un texte par page,**
- ✓ **Un sujet par page,** qui ne se poursuit pas sur la page suivante (sinon, réduisez votre texte),
- ✓ **Des phrases assez courtes,**
- ✓ **Un vocabulaire riche et diversifié,** des figures de style, de l'humour, des détails croustillants, un contenu divertissant.

#### **8. Puis, préparez la seconde partie du livre :**

✓ **Posez des questions** en lien avec la thématique globale de votre ouvrage, qui auront l'avantage de susciter des discussions entre les malades et leurs aidants. L'objectif n'est pas d'interroger sur le contenu des pages lues, puisque l'on connaît les problèmes de mémoire des malades d'Alzheimer. Mais plutôt de leur demander leur avis sur des sujets liés au thème de l'ouvrage, ou bien de raconter un souvenir, de partager une connaissance... Évitez les questions fermées, elles empêchent la discussion.

- ✓ **Ajoutez un poème, une chanson, une citation en lien avec le thème de l'ouvrage.**
- ✓ **Ecrivez 6 ou 7 questions, ouvertes, et écrivez-en une par page.**

**9. Imprimez le livre** pour votre proche et agrapez les pages ensemble.



## DÉROULÉ DE L'ATELIER (SUITE)



### PROCÉDEZ ÉTAPE PAR ÉTAPE :

#### PARTIE 3 - VOTRE PROCHE & VOUS !

**10. Apportez le livre imprimé à votre proche** et demandez-lui s'il serait d'accord de le **relire avec vous** pour vous proposer ses corrections.

**11. Lisez le livre ensemble :** à la fin de chaque page, **demandez à votre proche s'il a apprécié le contenu**, sa rédaction, son style et demandez-lui s'il souhaite y apporter des corrections, des ajouts. **Notez ses remarques.**

**12. A la fin de la lecture, cherchez ensemble un titre** pour l'ouvrage. Notez les idées sur une feuille de papier, puis, sur une autre feuille vierge, notez le titre retenu. **Agrapez cette page au début de votre ouvrage.**

**13. Enfin,** pour la couverture du livre et pour chaque page (sauf les questions), **proposez à votre proche de choisir avec vous une illustration.** Cherchez ensemble sur internet, laissez à votre proche le choix et le dernier mot !

**14. Remerciez votre proche pour sa participation active et essentielle !**

#### PARTIE 4 - À VOUS DE JOUER !

**15. Ajoutez les images sélectionnées en face de chaque texte** et incluez les corrections de votre proche ! N'oubliez pas d'inscrire votre nom, vos prénoms ou vos initiales en couverture du livre : que celui-ci ne demeure pas anonyme !

**16. Imprimez la version finale de l'ouvrage pour votre proche.**

**17. Proposez-lui de participer au concours d'Helpy,** afin que son livre soit publié dans notre newsletter, sur notre site internet et profite à d'autres aidants et malades.



## DÉROULÉ DE L'ATELIER (FIN)



### PROCÉDEZ ÉTAPE PAR ÉTAPE :

**18. Envoyez votre chef d'oeuvre à [contact@helpy-lejeu.fr](mailto:contact@helpy-lejeu.fr) avec, en **sujet de votre mail "Concours livre Montessori"**. Nous lirons votre ouvrage, vous dirons s'il est sélectionné pour publication et, si tel est le cas, il sera soumis au vote du public ! **Vous pourrez bien sûr inviter vos proches à voter pour votre livre.****

Le premier prix de littérature "Helpy" sera **récompensé d'un an d'abonnement à l'application Helpy !**

---

**NB :** Cette activité peut aussi bien être réalisée en binôme, qu'avec un petit groupe de patients MAMA si vous êtes un aidant professionnel ou animateur dans un établissement de santé !

**Merci de votre implication ! Si vous avez apprécié cette activité et qu'elle vous a procuré à tous deux du plaisir, n'hésitez pas à partager le lien vers cette fiche sur votre profil facebook, sur les réseaux sociaux ou par email à des amis aidants ! Merci pour eux et merci de nous aider à nous faire connaître !**