



## FIGHE « LIVRES DE VIE » PARTIE N°3

### QUELQUES CONSEILS :

- ✓ Avant de démarrer l'activité, **proposez-la à votre proche** : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ Pendant toute l'activité, veillez à **donner des objets à manipuler à votre proche** (un morceau de tissu, le livre, un objet...) : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ Soyez patient, **ne bousculez pas votre proche**, respectez les silences, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez** votre proche en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'il raconte est sensé.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !

### PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ Réunissez un maximum d'éléments pour stimuler les **souvenirs** et les **5 sens** de votre proche : objets liés **au mariage**, aux **fiançailles**, **photos de mariage**, **photos de jeune couple**, bague de fiançailles ou **alliance**, des **odeurs**, des **tissus** (tulle, dentelle)... Soyez inventif !
- ✓ Vous pouvez aussi **imprimer** ce feuillet et en **découper** les images, pour **mobiliser** les souvenirs de votre proche.
- ✓ Si vous en avez la possibilité, utilisez du matériel d'enregistrement, ou un carnet neuf et un stylo, pour noter les récits de votre proche.



## ASTUCE HELPY :

Afin d'animer votre atelier "Livres de vie" avec votre proche et de mobiliser sa mémoire, vous pouvez imprimer ce feuillet et découper les images évocatrices pour votre proche.



## DÉROULÉ DE L'ATELIER :

**1. Dites à votre proche que vous aimeriez bien recueillir le récit de sa vie** afin que vous puissiez le garder pour toujours, pour vous et vos enfants. **Rappelez-lui les premiers épisodes de cet atelier**, où vous avez évoqué son enfance et son adolescence. Le cas échéant, **montrez-lui le bloc-note sur lequel vous avez retranscrit ses paroles**, ou l'album dans lequel vous avez recopié son histoire... **Dites-lui qu'aujourd'hui**, vous souhaiteriez qu'**il vous raconte ses souvenirs de sa rencontre avec son mari ou sa femme, leurs premières saisons et leur mariage.**

**Demandez-lui s'il est d'accord.**

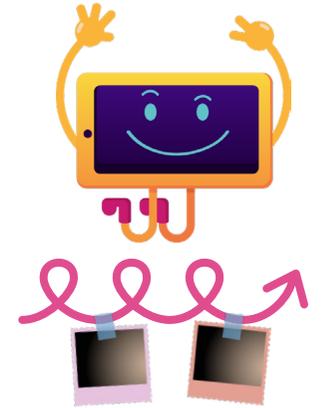
**2. Invitez-le à s'asseoir à vos côtés**, dans un canapé. **Installez-vous de son côté dominant.**

**3. Présentez** au fur et à mesure à votre proche **les objets** que vous avez réunis au préalable, ou **imprimés dans le feuillet** mis à votre disposition par Helpy.

**4. Commencez par** évoquer d'abord **la première rencontre : comment avez-vous rencontré votre futur mari ou future femme**, était-ce un **coup de foudre**, était-ce **réciproque**, **quelles étaient les circonstances...?**

**5. Puis, parlez de la période des fréquentations**, avant tout engagement : **dans quel contexte se voyaient-ils**, était-ce rapide ou lent, **comment courtoisait-on autrefois**, **la première rencontre avec la future belle-famille**, **les souvenirs les plus doux**, ou les plus intenses, les questions qu'ils se sont posées.

**6. Évoquez aussi la demande en mariage, les fiançailles, les coutumes**, la préparation du mariage, la dot, le mariage lui-même...



## DÉROULÉ DE L'ATELIER (SUITE) :

- 7. Demandez à votre proche s'il a des photographies** ou des objets à vous montrer, qui sont **en lien avec son récit.**
- 8. Soyez toujours à l'écoute de votre proche**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'il se fatigue.  
Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
- 9. À la fin, remerciez votre proche, demandez-lui si cette activité lui a plu** et s'il souhaite continuer une prochaine fois !
- 10. Vous pouvez conclure avec une petite chanson : "L'hymne à l'amour", d'Edith Piaf.**

# FEUILLET HELPY POUR ANIMER L'ATELIER

**Vous pouvez découper les photos qui sont évocatrices pour votre proche.**













# FINISSONS EN CHANTANT !

“L’hymne à l’amour”, d’Edith Piaf

*Le ciel bleu sur nous peut s'effondrer*

*Et la terre peut bien s'écrouler*

*Peu m'importe si tu m'aimes*

*Je me fous du monde entier*

*Tant qu'amour inond'ra mes matins*

*Tant que mon corps frémissa sous tes mains*

*Peu m'importe les problèmes*

*Mon amour puisque tu m'aimes*

*J'irais jusqu'au bout du monde*

*Je me ferais teindre en blonde*

*Si tu me le demandais*

*J'irais décrocher la lune*

*J'irais voler la fortune*

*Si tu me le demandais*

*Je renierais ma patrie*

*Je renierais mes amis*

*Si tu me le demandais*

*On peut bien rire de moi*

*Je ferais n'importe quoi*

*Si tu me le demandais*

*Si un jour la vie t'arrache à moi*

*Si tu meurs que tu sois loin de moi*

*Peu m'importe si tu m'aimes*

*Car moi je mourrais aussi*

*Nous aurons pour nous l'éternité*

*Dans le bleu de toute l'immensité*

*Dans le ciel plus de problèmes*

*Mon amour crois-tu qu'on s'aime*

*Dieu réunit ceux qui s'aiment*