



FICHE PETIT LIVRE MONTESSORI “PETITE HISTOIRE DU RIRE”

QUELQUES CONSEILS :

- × **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- × **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- × **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- × **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'il raconte est sensé.
- × **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !

PRÉPARATION EN AMONT :

- × **Imprimez le livre**, en recto seulement, puis agrafez les différentes pages pour en faire un livre.
- × **Sélectionnez des magazines** dans lesquels vous chercherez avec votre proche des images pour illustrer les histoires.
- × **Munissez-vous de ciseaux, de colle ou de scotch**.



DÉROULÉ DE L'ATELIER :

1. **Proposez à votre proche de lire ensemble un livre** qui évoquera les privilèges de la maternité et **invitez-le à s'asseoir à vos côtés**, dans un canapé. **Installez-vous de son côté dominant.**
2. **Demandez-lui s'il souhaite lire la première histoire**, ou s'il préfère que vous commenciez.
3. **Laissez-lui la possibilité de vous interrompre** pour commenter, cela n'a pas d'importance !
4. **À la fin de la lecture de la page, demandez-lui s'il a apprécié** cette histoire, si celle-ci a **évoqué des souvenirs.**
5. **À la fin de la première page, proposez à votre proche de changer de lecteur** pour la page suivante.
Et ainsi de suite !
6. **Après avoir lu ensemble les histoires, passez aux questions** : posez à votre proche les questions proposées dans le livret, et réagissez avec chaleur à ses récits, échangez avec lui, posez-lui des questions.
7. **Regardez ensemble et commentez les œuvres imprimées.** Ou bien, **cherchez vous-mêmes, dans des magazines**, des images pour illustrer chaque histoire. **Vous pouvez les coller au dos de l'histoire à laquelle elles correspondent.**
8. **Soyez toujours à l'écoute de votre proche**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'il se fatigue.
Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
9. **À la fin, remerciez votre proche, demandez-lui si cette activité lui a plu** et s'il souhaite continuer une prochaine fois !

PETITE HISTOIRE DU RIRE N°1

Déridez-vous !



Le Philogelos, qui signifie en grec ancien « L'Ami du rire » est le plus ancien recueil de plaisanteries connu en Occident ! Cet ouvrage du IIIe ou IVe siècle rapporte 265 contrepets, calembours et autres histoires drôles dont l'humour est parfois d'une modernité déroutante ! Ces histoires, qui tournent en dérision aussi bien les intellectuels, que les charlatans, les avarés, les gens à l'haleine fétide que... les esclaves, les divinités ou les citoyens de cités rivales, procurent un aperçu inédit de la vie quotidienne et de la culture antiques. En voici une amusante : "Un homme déplore que l'esclave qu'il vient d'acheter soit décédé. "Quand il était avec moi, il n'a jamais fait une telle chose !", lui répond le marchand." Et une autre, plus cynique : "Ce sont deux intellectuels qui se plaignent l'un à l'autre que leurs pères respectifs sont encore en vie. L'un d'eux propose : "Que dirais-tu de tuer chacun notre père ? - Ne parle pas de malheur !, rétorque l'autre, on nous traiterait de parricide ! Je te propose plutôt que tu tues mon père et moi le tien."" On trouve aussi dans ce recueil des mots d'enfants : "Papa, est-ce que les gens des autres cités ont une lune aussi grosse que la nôtre ?" Et si l'humour n'avait pas pris une ride ?

FIN

PETITE HISTOIRE DU RIRE N°2

Le rire de Démocrite



Démocrite est un philosophe grec du IV^{ème} siècle avant Jésus-Christ. Si son caractère rieur est désormais légendaire, celui-ci ne fut pas toujours bien interprété ! En effet, Démocrite fut longtemps qualifié de fou par ses compatriotes, qui ne comprenaient pas sa capacité à rire de tout et à vivre en ermite. A tel point qu'Hippocrate en personne lui fut envoyé pour le traiter ! “Quelle est la cause de cette joie ? Mes discours ont-ils quelque chose qui vous choque ?”, demanda Hippocrate à Démocrite. Quelle ne fut pas sa surprise, de découvrir, au lieu d'un vieux fou, un brillant philosophe !

Assis à l'ombre d'un arbre et entouré de ses livres, Démocrite tint à Hippocrate un discours merveilleux sur les étrangetés et les paradoxes du genre humain. Conquis, Hippocrate déclara Démocrite « sage entre les sages, seul capable d'assagir les hommes » !

FIN

PETITE HISTOIRE DU RIRE N°3

Le rire débattu au Moyen-Âge



“Jésus a-t-il ri ?” Saviez-vous que cette préoccupation constituait un enjeu idéologique important au Moyen-âge et qu’elle occupait une place prépondérante dans les débats de théologie de l’époque ? En effet, si le rire est, comme le dit Aristote, “le propre de l’homme” (Homo risibilis), il n’en demeure pas moins que les Evangiles n’ont jamais cité le Christ en train de rire. Or, au Moyen-ge, la vie terrestre de Jésus faisait figure de modèle pour tout homme et l’on se demandait si le rire n’était pas plutôt l’œuvre du Diable. Cette question est d’ailleurs centrale dans le célèbre roman d’Umberto Eco “Le Nom de la rose”. Deux courants de pensée sont incarnés par l’austère bibliothécaire bénédictin Jorge de Burgos, grand ennemi du rire, qui s’oppose sur ce sujet au franciscain Guillaume de Baskerville.

Sans doute quelques cours d’étymologie pourraient-ils éclairer notre réflexion ? Il existe en effet deux termes en hébreux, dans la Bible, pour qualifier le rire. “Sâhaq” signifie “rire joyeux et positif” : le prénom d’Isaac, fils d’Abraham et de Sarah en est le dérivé Tandis que “lâaq” désigne un rire moqueur et méchant. Tout dépend donc de l’origine du rire !

FIN

PETITE HISTOIRE DU RIRE N°4

Rire contagieux !



Le 30 janvier 1962, une épidémie totalement grotesque, burlesque, absurde, a démarré au fin fond de la Tanzanie : une épidémie de fou rire !

Tout a commencé par un fou rire chez trois jeunes demoiselles d'un pensionnat de filles du village de Kashasha. Celui-ci s'est propagé comme une traînée de poudre dans le reste de l'école, touchant 95 des 159 élèves !

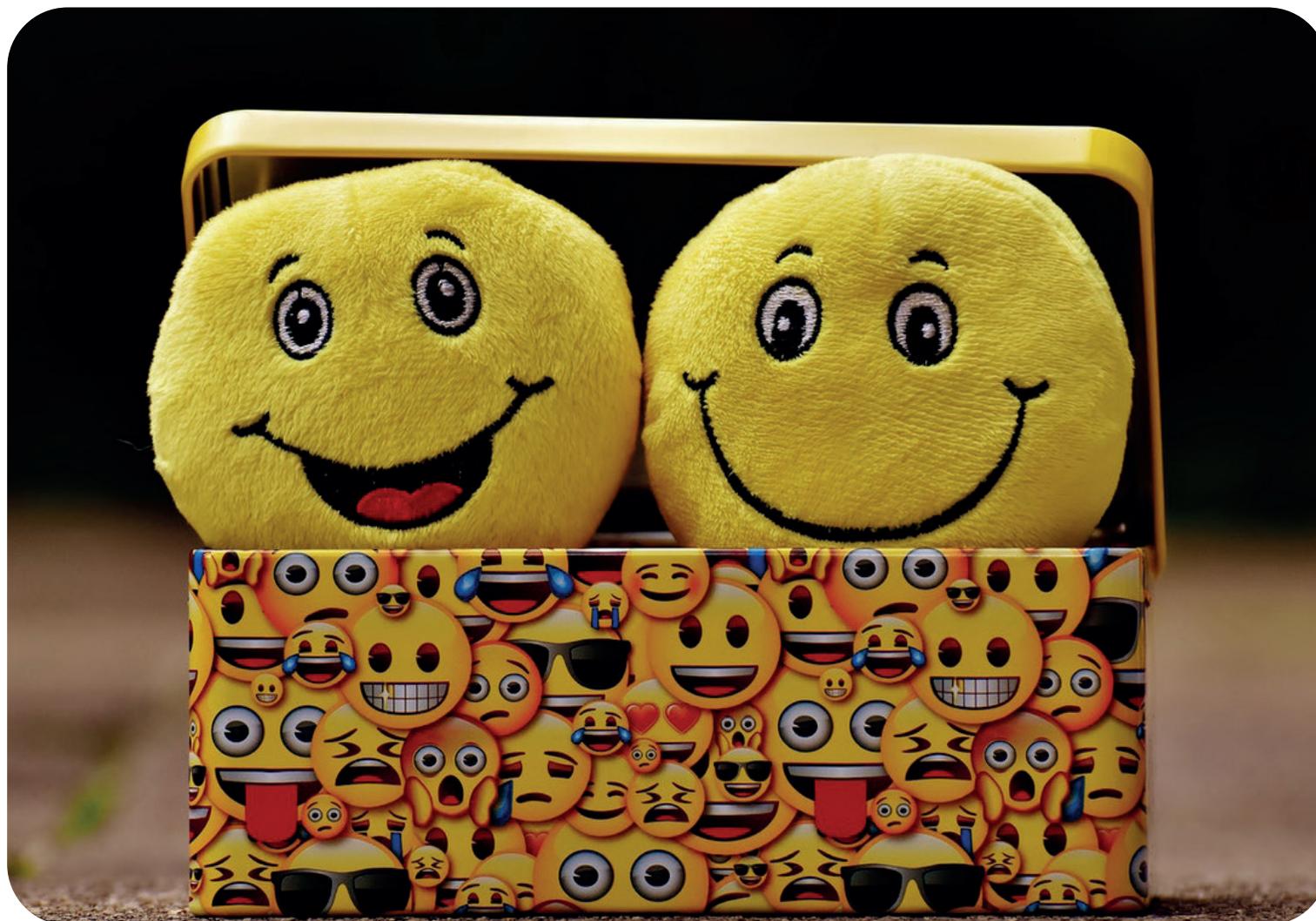
Pour certaines, les symptômes ont duré quelques heures ; pour d'autres, jusqu'à seize jours ! Incapables de contenir leurs élèves, les professeurs ont été contraints de fermer l'établissement, le 18 mars 1962. Et ce n'est pas tout ! L'école une fois fermée, les élèves sont retournées chez elles, contaminant 217 personnes dans le village de Nshamba, également prises de fous rires entre avril et mai, ainsi que d'autres établissements dans le pays !

D'où venait cette épidémie ? D'après des chercheurs qui se sont penchés sur le sujet, elle aurait été provoquée par un stress intense... conséquence d'un contraste fort entre une enfance vécue en liberté, et une scolarisation dans des lieux étouffants.

FIN

PETITE HISTOIRE DU RIRE N°5

Le rire, c'est la santé ?



Il paraît que nous rions en moyenne 18 fois par jour, et 30 fois plus quand nous sommes en groupe ! Mais est-ce une si bonne chose ?

C'est bien connu ! Le rire possède de nombreux bienfaits : il endigue le stress, favorise la dilatation des vaisseaux sanguins, réduit l'anxiété.

Le rire déclenche aussi la production d'endorphines, permettant ainsi de diminuer la perception que l'on a de la douleur !

Néanmoins, et on le dit moins, le rire peut aussi engendrer des problèmes de santé ! En effet, le chercheur Robin Ferner a recensé des cas de fous rires à l'origine de syncopes et de crises cardiaques ! Moins grave mais embêtant quand même : le rire peut provoquer des troubles du système nerveux, des problèmes respiratoires, voire même des dislocations de la mâchoire !

Alors, quand on parle de "rire à s'en décrocher la mâchoire" : simple expression ou réalité ?!

FIN

PETITE HISTOIRE DU RIRE

LES QUESTIONS



QUESTION 1 :

Vous souvenez-vous de votre plus grand fou rire ? Que s'était-il passé ?

QUESTION 2 :

D'après Spinoza : « Le rire est une joie pure et simple et, à condition d'être sans excès, il est bon par soi. »
Et vous, pensez-vous que rire est une bonne chose ?

QUESTION 3 :

Peut-on rire de tout ?

QUESTION 4 :

Racontez vos plaisanteries préférées !

QUESTION 5 :

“Faire rire une femme, c’est la séduire” : êtes-vous d’accord ?

