



# La couture.

**Réalisé par Simone B., Colette B.,  
Suzanne C., Jacqueline E., Yolande  
L., Evelyne L., Yvonne P., Solange  
R-M. et Thérèse S. (unité de vie  
protégée – EHPAD Bouic Manoury)**

**Mise en page d'Anne-Sophie B.C. et Julie D.**



## **L'école ménagère**

**L'école ménagère était une spécialité dédiée aux filles.**

**Il y avait des horaires pour les travaux ménagers (couture, lingerie, ménage, cuisine) mais on y apprenait surtout la couture.**

**« C'était l'école de la vie, on ne jouait plus ! »**



## **La couture à l'école**

**A l'école communale, c'était l'institutrice qui apprenait aux filles à coudre, avec l'aide des plus grandes de la classe.**

**« On n'était pas là pour dormir, il fallait aider ! »**

**L'Education Nationale fixait un programme qu'il fallait respecter. D'ailleurs au certificat d'études, on nous imposait une épreuve de couture.**

**« Pendant ce temps-là, les garçons faisaient du dessin, eux. »**



## Dans ma boîte à couture

**Voici une liste du matériel nécessaire pour débuter en couture :**

- **fil,**
- **tissus,**
- **découd-vite,**
- **règle,**
- **des craies de tailleur,**
- **un dé pour coudre à la main,**
- **des épingles ...**

**Voyez-vous des oublis ?**





## **La machine à coudre**

**Coudre à la machine est plus compliqué qu'à la main. Mais c'est pratique pour coudre les ourlets ou raccommoder.**

**Nos grands-mères avaient la machine à coudre à pédale : un pied en haut de la pédale pour accélérer, un autre en bas pour arrêter. Et le tout était relié par une courroie.**

**« Mais qu'est-ce que cette machine prenait comme place ! »**



## **Le trousseau de mariage**

**Les filles cousaient pour préparer leur trousseau blanc avec leurs initiales brodées.**

**Le trousseau était composé de draps, taies d'oreiller, édredon, nappe, tablier, mouchoirs, serviettes de table, serviettes de bain ...**

**« Les parents voulaient que le trousseau soit bien fait. Une fois prêt, on était bonne à marier. »**



## **Astuces de couture**

- **On ne coupe pas du papier avec les ciseaux de couture : ça risquerait d'abîmer la lame.**
- **Il faut laver le tissu avant de coudre pour éviter de voir le tissu rétrécir.**
- **On doit nettoyer la machine à coudre avec un petit pinceau pour enlever la poussière.**
- **On fait un bâti pour vérifier que les mesures soient bonnes avant de coudre.**



**Aimez-vous coudre ?**

**Préférez-vous coudre à la main ou à la machine ?**





**Dans votre enfance, avez-vous fait une école ménagère ?**

**Comment avez-vous appris à coudre ?**



**Saviez-vous que la machine à coudre a été inventée en 1851 par Singer ?**

**Quelle était la marque de votre machine à coudre ?**



**Selon vous, quelles qualités sont nécessaires pour coudre ?**

**Avez-vous appris à coudre à quelqu'un de votre entourage ?**



**Avez-vous fait votre trousseau de mariage ?**

**Que contenait votre trousseau de mariage ?**





**Au 17<sup>ème</sup> siècle, Diego Velázquez  
(peintre espagnol) a peint La  
couturière.**

**Connaissez-vous ce tableau ?**

**Que vous inspire-t-il ?**



**Connaissez-vous la chanson**

**« Moi je tricote » d'Odette Laure ?**

**Refrain :**

**Moi j' tricote dans un coin**

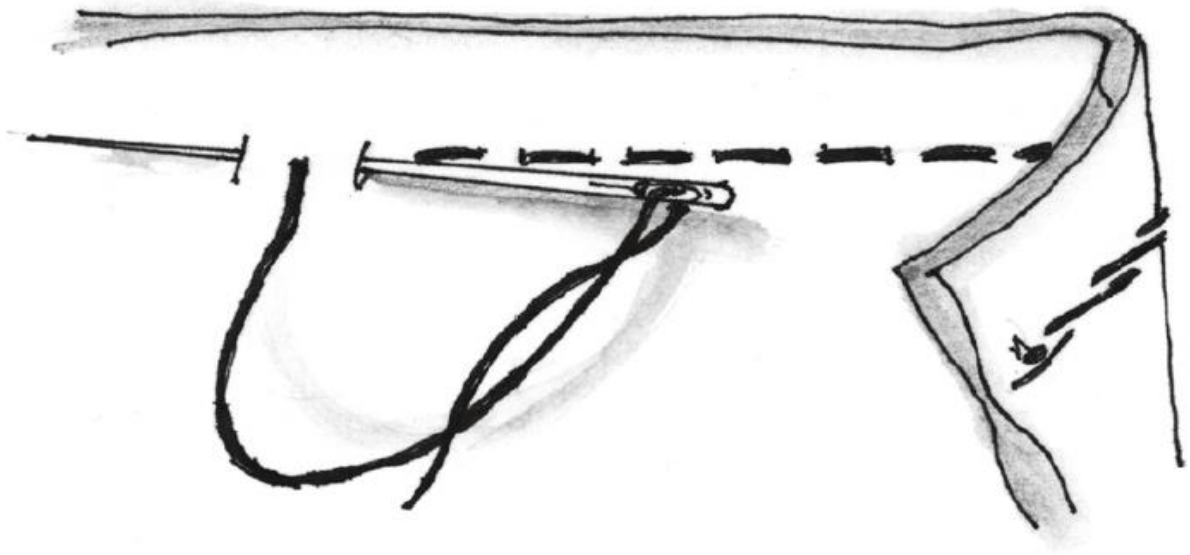
**J' suis idiote, j' suis idiote**

**Moi j' tricote dans un coin**

**J' suis idiote et je n' vois rien**



**Merci d'avoir participé !**



**Etablissement d'Hébergement pour Personnes  
Agées Dépendantes**

Résidence Bouic-Manoury  
373 rue Charles de Gaulle  
76640 FAUVILLE EN CAUX