



## FICHE ATELIER RÉMINISCENCE :

# “FABRIQUEZ UN CADRE PERSONNALISÉ AVEC ET POUR VOTRE PROCHE”

### QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** à votre proche : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'il raconte est sensé.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !



## PRÉPARATION EN AMONT :

Préparer tout votre matériel en amont et disposer le tout sur un plateau pour que cela soit bien visible et pratique pour vous. Sélectionner les plus beaux papiers de créations et les éléments décoratifs que vous voulez coller sur votre cadre avec votre proche.

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Un cadre acheté dans le commerce
- Du papier peint (2 rouleaux différents)
- Des papiers de créations
- De la colle papier incolore
- Un petit pinceau plat
- Des gommettes
- Un cutter et un crayon
- Du scotch
- Une règle
- Les photos que vous souhaitez mettre dans le cadre



## DÉROULÉ DE L'ACTIVITÉ:

- 1re étape : En le positionnant à l'envers, retirez l'intérieur du cadre. Mettez de côté la marie-louise, c'est-à-dire le cache en carton qui encadre les photos.

- 2e étape : Transposez ensuite cet élément sur le dos du papier peint qui servira de fond à votre composition en traçant ses dimensions avec le crayon.





- **3e étape : À l'aide du cutter et de la règle, découpez le gabarit que vous venez de réaliser.**



- **4e étape : Réalisez ensuite la même opération avec un autre rouleau de papier peint dont la couleur contraste avec le premier.**

**Attention : pour ce deuxième gabarit, il faut rajouter un centimètre de plus vers l'intérieur.**





- **5e étape : Détourez le deuxième rouleau à l'aide du cutter.**

**Attention : ces gestes sont techniques, proposez à votre proche de les faire vous-même.**

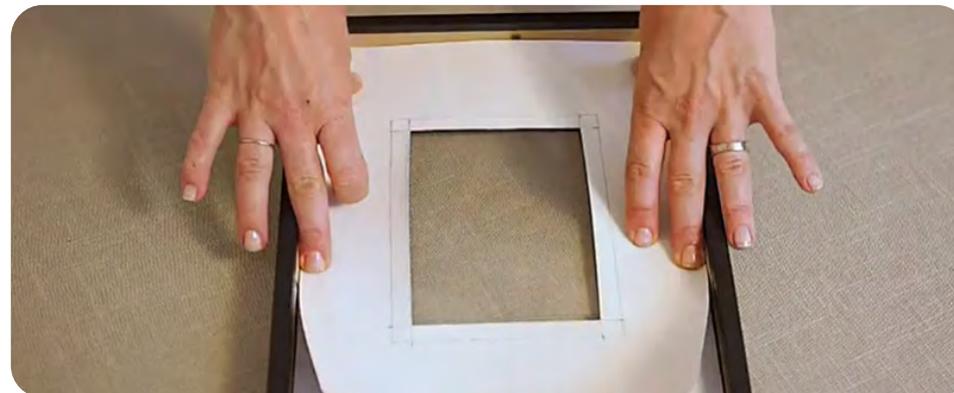
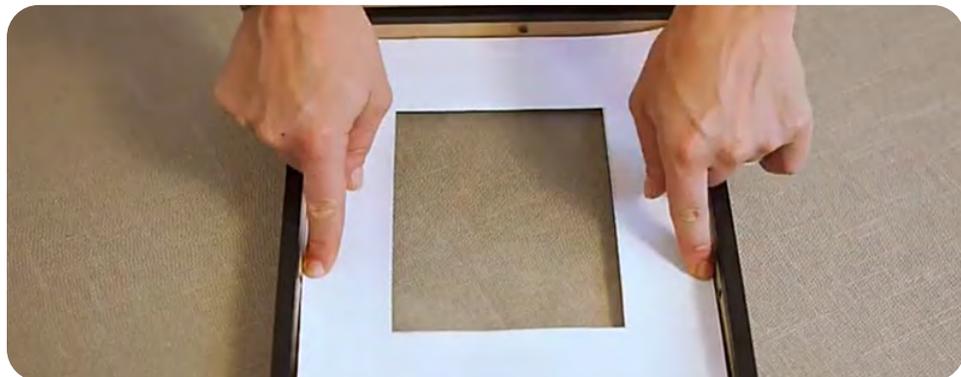


- **6e étape : Décorer la première marie-louise (le premier gabarit de papier peint de l'étape N°3) avec des éléments décoratifs choisis avec votre proche. Utiliser pour cela une colle blanche incolore et un petit pinceau plat. Vous pouvez aussi peindre le cadre et le customiser !**





- 7e étape : Maintenant, placez la première marie-louise dans le fond du cadre, puis la deuxième, ensuite la ou les photos choisies et enfin la marie-louise d'origine pour bien tout caler. Il ne reste plus qu'à replacer le dos du cadre.





Ici un cadre carré repeint en rouge, deux papiers peint différents et une photo de ma maman lorsqu'elle était petite en hiver !

Les éléments du cadre ont été collés par elle avec mon aide !