



FICHE ATELIER RÉMINISCENCE :

“FABRIQUER UN SEMAINIER POUR VOTRE PROCHE AIDÉ”

QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** à votre proche : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'il raconte est sensé.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !

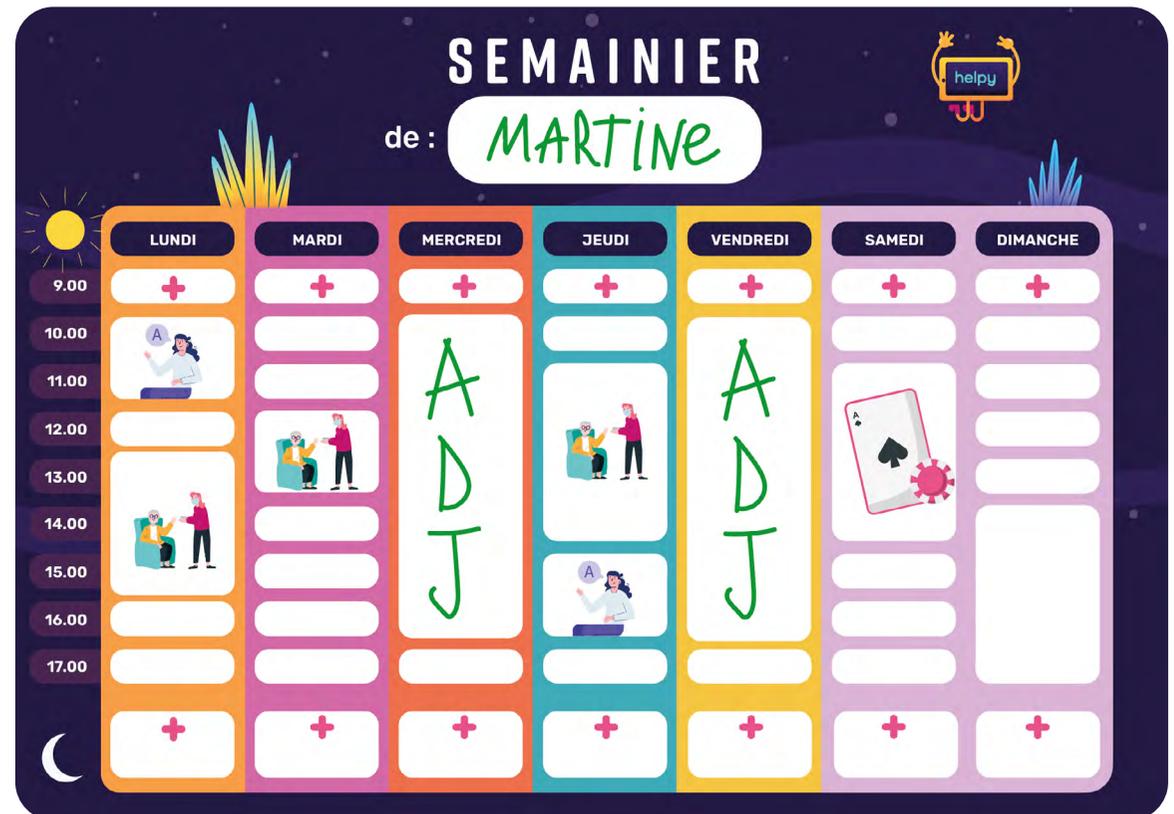


PRÉPARATION EN AMONT :

Préparer tout votre matériel en amont et disposer le tout sur un plateau pour que cela soit bien visible et pratique pour vous.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Un panneau de liège (40X60 cm)
- Des post-it
- De la pâte à fixe
- Des ciseaux
- Des punaises
- Le semainier à imprimer
- Les étiquettes proposées
- Des stylos de couleurs





ASTUCE HELPY :

Afin de passer un bon moment avec votre proche faites le participer. N'oubliez pas aussi de personnaliser les étiquettes vierges avec les activités qui correspondent à son emploi du temps.

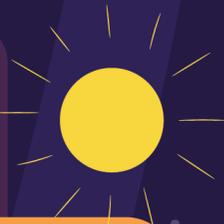


DÉROULÉ DE L'ACTIVITÉ:

- **1re étape : télécharger le semainier créé par notre fondatrice Stéphanie**
- **2e étape : imprimer le sur un format A3 (nous avons fait un montage pour que vous puissiez imprimer les 2 pages et les assemblés en un format A3)**
- **3e étape : imprimer les étiquettes selon les modules et activités de la semaine de votre proche**
- **4e étape : assembler les 2 feuilles du semainier et collez-les ensemble**
- **5e étape: punaisez-le sur le tableau de liège**
- **6e étape : découpez les étiquettes (vous avez plusieurs choix et des modèles vierges à personnaliser)**
- **7e étape : remplissez ensemble l'emploi du temps de votre proche aidé**
- **8e étape : décorez ensemble autour du semainier et rajouter les photos des intervenant.e.s avec leur prénom pour aider votre proche à les mémoriser.**
- **9e étape : admirez votre travail !**

SEM A

de :



LUNDI

9.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

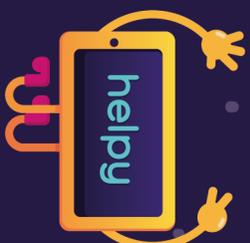
16.00

17.00

MARDI

MERCREDI

AINIER



Blank white rounded rectangle for name or date.

JEUDI

10 blank white rounded rectangles for notes on Thursday.

VENDREDI

10 blank white rounded rectangles for notes on Friday.

SAMEDI

10 blank white rounded rectangles for notes on Saturday.

DIMANCHE

10 blank white rounded rectangles for notes on Sunday.



LES ÉTIQUETTES À IMPRIMER & À DÉCOUPER



SSIAD

1H



KINÉ OU GYM



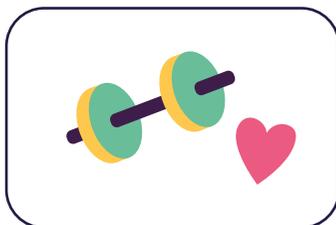
ORTHOPHONISTE



SAAD



2H



3H

**PRÉNOM DE
L'INTERVENANT.E**





LES ÉTIQUETTES À IMPRIMER & À DÉCOUPER



JARDINAGE

1H



2H



3H

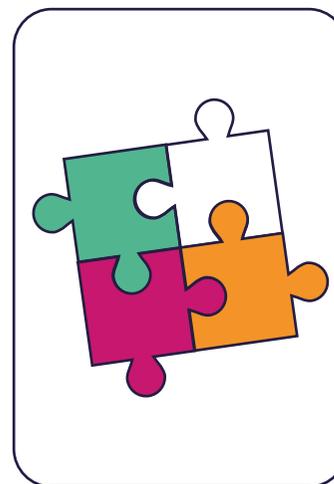


REPOS

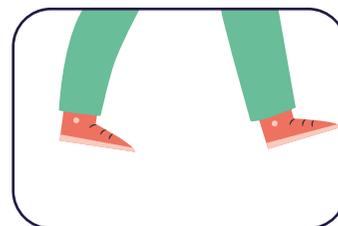
z z z



JEUX



PROMENADE





LES ÉTIQUETTES À IMPRIMER & À DÉCOUPER



ÉTIQUETTES VIERGES À PERSONNALISER !

