



## FICHE ACTIVITÉ RÉMINISCENCE :



### “FABRIQUER DES MARQUE-PAGES À OFFRIR POUR NOËL”

#### QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** à votre proche : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !



## PRÉPARATION EN AMONT :

Préparer tout votre matériel en amont et disposer le tout sur un plateau pour que cela soit bien visible et pratique pour vous.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Du carton ou papier Canson 224g de couleur
- Les imprimés Helpy Noël
- Ou des papiers cadeaux de votre choix
- De la laine de différentes couleurs
- Du fil coton
- Des ciseaux
- Une règle
- Un cutter
- Une perforatrice
- De la colle
- Des feutres, des paillettes, des gommettes...





### **ASTUCE HELPY :**

Afin de passer un bon moment avec votre proche faites le participer. Et pour encore plus de plaisir sachez que vous pouvez le laisser personnaliser son marque-pages comme il veut en lui préparant des marques pages vierges sur lesquels il pourra s'exprimer.



### **DÉROULÉ DE L'ACTIVITÉ:**

- 1<sup>re</sup> étape : télécharger les imprimés Helpy Noël
- 2<sup>e</sup> étape : imprimer les sur un format A4
- 3<sup>e</sup> étape : découper les marque-pages Helpy avec un cutter et une règle ou avec des ciseaux
- 4<sup>e</sup> étape : reporter le gabarit sur le papier plus épais (Canson ou cartonnnette de couleur)
- 5<sup>e</sup> étape: découper le marque-pages dessiné sur le papier épais
- 6<sup>e</sup> étape : coller les deux marque-pages ensemble (imprimés Helpy et papier épais)
- 7<sup>e</sup> étape : percez les marque-pages en haut du motif
- 8<sup>e</sup> étape : préparer 13 morceaux de laine d'environ 15 cm et un morceau de 25 cm
- 9<sup>e</sup> étape : Empilez 12 des petits morceaux de laine et utilisez le dernier pour les attacher fermement au milieu
- 10<sup>e</sup> étape : Enfilez ce même morceau dans le trou du marque-pages pour attacher le pompon
- 11<sup>e</sup> étape : Attachez le long morceau de fil à environ 2 cm du bord pour faire le col du pompon.

Enroulez-le plusieurs fois, puis rentrez l'extrémité dans le fil enroulé



- **12<sup>e</sup> étape : Pour finir, tirez sur les extrémités pour bien lisser la tête du pompon et coupez-les fils de laine pour uniformiser leur longueur.**
- **C'est terminé, félicitez votre proche et offrez vos créations pour Noël aux personnes que vous aimez !**

## CRÉATION DU POMPON :

Ces images vous présente une version avec du papier création acheté dans une papeterie





## LES MARQUE-PAGES HELPY À IMPRIMER & À DÉCOUPER

