



## FICHE ACTIVITÉ RÉMINISCENCE :



### “FABICATION D’UNE BOITE À SOUVENIRS”

#### QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Avant de démarrer l’activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n’hésitez pas à l’y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l’activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu’il n’ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** à votre proche : disposez le matériel nécessaire à l’activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l’activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu’il vous a dit, pour montrer que vous l’écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme.
- ✓ **Clôturez l’activité en 3 temps** : d’abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s’il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s’il aimerait recommencer !



## PRÉPARATION EN AMONT :

Préparer tout votre matériel en amont et disposer le tout sur un plateau pour que cela soit bien visible et pratique pour vous.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Une boîte recyclée (boîte à chaussures, carton de glace ou même une boîte achetée dans le commerce pour les plus pressés).
- De la peinture de votre choix. Si vous recyclez une boîte prenez là bien opaque ou foncée.
- Un magazine avec une jolie typo.
- Une paire de ciseaux cranteur
- Des fleurs en papier, des gommettes et tous types de décoration qui vous plaisent.
- De la colle à papier type cléopâtre





## ASTUCE HELPY :

Afin de passer un bon moment avec votre proche faites le participer la plus possible sur des tâches simples et adaptées à ses compétences et à ce qu'il aime faire



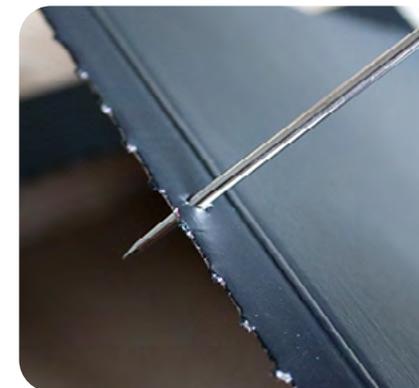
## DÉROULÉ DE L'ACTIVITÉ:

**1/ Commencez par peindre la boîte avec la peinture de votre choix.**

Une peinture foncée sera plus simple si votre boîte est coloré et a de nombreux motifs



**2/ Une fois le tout bien sec percez un trou sur le rabat ainsi que sur la boîte pour créer un fermoir.** Utilisez n'importe quel objet aiguisé pour le faire mais surtout attention à vos doigts.





**3/ La tige d'une des fleurs peut servir de fermoir. Toute autre ficelle ou fil de fer décoartif et bouton seront également adaptés**



**4/ Découpez ensuite votre message ou titre de la boîte dans un magazine. Le mieux est de le faire au ciseau cranteur pour un joli rendu.**



**5/ Collez ensuite le tout pour décorer votre boîte. Amusez-vous !**





**7/ Quelques exemples de boîtes customisées.**

