



## FICHE ACTIVITÉ RÉMINISCENCE :



# “CRÉER UN ARBRE GÉNÉALOGIQUE”

### PRÉAMBULE :

Si vous vous intéressez à **vos ancêtres** et si vous souhaitez en savoir plus sur vos origines et votre identité, quelle belle idée de créer un arbre généalogique !

Voici certains des nombreux avantages de ce type d'activité :

- Il renforce votre sentiment d'appartenance à **votre famille**.
- Il vous permet de mettre en parallèle le **passé de votre famille** et les événements historiques.
- Il peut susciter **l'intérêt de vos enfants** et les inciter à se renseigner sur leurs aînés pour perpétuer l'histoire de leur famille.
- Il peut vous aider à identifier certaines **particularités génétiques** (couleurs de cheveux, ...) et des problèmes de santé propres à votre famille.

Et surtout **AMUSEZ-VOUS !**

(Téléchargez nos gabarits en Page 5)



## ASTUCE HELPY :

Si votre proche fatigue rapidement et a des difficultés à comprendre l'atelier, guidez-le et montrez lui les photos collectées, proposez-lui d'identifier les prénoms de chacun.



## EN AMONT DE L'ACTIVITÉ :

Avant de vous lancer et de commencer à dessiner votre arbre généalogique, il est préférable de planifier un petit peu votre travail. Par exemple, vous pouvez vous demander :

- Jusqu'où voulez-vous remonter ?
- Est-ce que je fais mon propre arbre ou celui de mon proche (conjoint, parent, grand-parent,...) ?

## QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** à votre proche : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer ou bien continuer !



## ASTUCE HELPY :

Si votre proche a des difficultés à écrire, aidez le en lui servant de scribe. De même si c'est difficile pour lui de se concentrer préparer un maximum d'éléments en amont et faites le participer à la mise en forme finale de l'arbre et collant les photos au bon endroit.



## DÉROULÉ DE L'ACTIVITÉ:

**1/** Imprimez nos gabarits d'arbre et étiquettes ou réalisez les vôtres sur une feuille de papier A3 afin d'avoir de la place et une meilleure lecture des éléments.

**2/** Collectez des photos des membres de votre famille. Découpez les au bon format.

**3/** Montrer l'arbre vide à votre proche et expliquez lui le but de votre activité.

**4/** Collez les photos dans les cadres proposés

**5/** Notez les informations sur les étiquettes : Prénom, Nom,

...

Soyez simples de sorte à garder une bonne lisibilité.

**6/** Proposez à votre proche d'afficher l'arbre dans son logement ou sa chambre.

Amusez-vous !



## NOTRE EXEMPLE HELPY:

Ici nous avons fait en sorte de le simplifier au maximum en affichant uniquement 3 générations et en notant uniquement les prénoms. C'est un arbre plus esthétique que fonctionnel. TÉLÉCHARGEZ LES GABARITS PAGE SUIVANTE



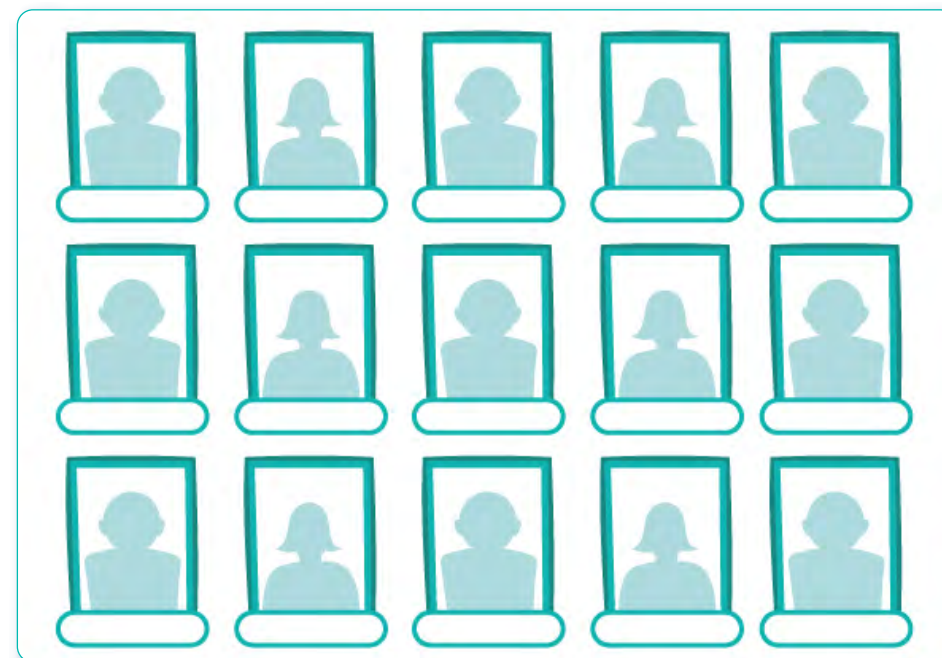
L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE DE .....mamie Mireille et Papi Alain.....







## NOS GABARITS



Téléchargez-les en cliquant sur les images ou les boutons

**L'ARBRE VIERGE**

**LES CADRES POUR LES PHOTOS**