



“ATELIER DES SOUVENIRS” THÉMATIQUE : VIVE LES VACANCES

QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** à votre proche : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'il raconte est sensé.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !



PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ **Sélectionnez quelques objets qui évoquent les vacances** et disposez-les sur un plateau. Choisissez si possible des objets familiers : **des photos, des images joyeuses, des objets ...**
- Soyez créatifs !**
- ✓ **Imprimez et découpez chacune des images que nous proposons** en format carte postale.
 - ✓ **Imprimez le poème.**



MATÉRIEL ET RESSOURCES :

Musiques : les liens cliquables sont dans l'article du blog

- ✓ Gérard Lenorman - Vive les vacances
- ✓ David et Jonathan - Est ce que tu viens pour les vacances ?
- ✓ Michel Jonasz - Les vacances au bord de la mer
- ✓ Brigitte Bardot - La Madrague
- ✓ François Deguelt - Le ciel, le soleil et la mer

Images : Dans les pages suivantes vous trouverez les jeux pour illustrer l'activité.



ASTUCE HELPY :

Ah les vacances, mais qui ne les attends pas avec impatience. Ravivez vos souvenirs avec cet atelier et adaptez en fonction de votre proche fragile ! Et surtout aucun stress car pendant les vacances c'est chacun son rythme !



DÉROULÉ DE L'ATELIER :

1. **Proposez à votre proche d'écouter** ensemble de la musique et invitez-le à s'asseoir à vos côtés.
 2. **Lancez l'une des chansons** que nous avons sélectionnées pour vous.
 3. **Puis, évoquez les images proposés** : demandez à votre proche si cela lui plait et si il les connaît. Incitez-le à vous parler et à remémorer des moments de vacances qu'il a apprécié.
 4. **Pour alimenter l'échange**, donnez à votre proche l'un des objets que vous avez sélectionnés : laissez-le réagir et s'il ne réagit pas, posez-lui les questions que nous vous avons soufflées, ou toute autre qui vous viendrait à l'esprit.
 5. **Lancer une deuxième musique**, et écouter les paroles attentivement avec votre proche. Interrogez-le et demandez-lui si certaines paroles lui évoquent des souvenirs.
 6. **Proposez-lui de lire ensemble un poème.**
 7. **Continuez ainsi l'atelier : alternez images, musiques et manipulation des objets.**
 8. **Laissez-le réagir, vous livrer des confidences, laisser libre cours à son imagination.**
- Soyez à l'écoute de votre proche**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'il se fatigue. Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
9. **À la fin, remerciez votre proche**, demandez-lui si cette activité lui a plu et s'il souhaite continuer une prochaine fois !

IMAGE N°1

Les départs en vacances année 60.





IMAGE N°1



LES QUESTIONS :

QUESTION 1 :

Décrivez-nous cette image?

QUESTION 2 :

Quels étaient vos moyens de transport pour partir en vacances?

QUESTION 3 :

Décrivez-nous vos sentiments et sensations lors du départ en vacances lorsque vous étiez petits.

IMAGE N°2

Vacances entre copains.





IMAGE N°2



LES QUESTIONS :

QUESTION 1 :

Avez-vous été en camp jeunesse ? si oui racontez-nous !

QUESTION 2 :

Où sont ces jeunes filles et que font-elles?

LE SAVIEZ-VOUS ? *"La meilleure manière d'atteindre le bonheur est de le donner aux autres"* Robert Baden-Powell

Robert Baden-Powell, militaire anglais en poste en Afrique du Sud, se rend compte en donnant des missions à de jeunes "éclaireurs" que certains principes et apprentissages peuvent être apportés par de simples choses. C'est pour lui un déclencheur, et en rentrant en métropole il décide de mettre en pratique ses idées, alors novatrices. Il organise alors un camp avec un groupe de jeunes. Son idée est de baser sa méthode d'apprentissage sur la responsabilisation des jeunes, la confiance envers eux, le jeu et l'entraide.

IMAGE N°3

La Sieste de Vincent van Gogh





IMAGE N°3



LES QUESTIONS :

QUESTION 1 :

Connaissez-vous ce tableau et ce peintre ?

QUESTION 2 :

Décrivez-nous ce tableau et dites nous ce qu'il vous procure comme émotion.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Méridienne ou La Sieste est une peinture à l'huile post-impressionniste sur toile de Vincent van Gogh. Elle est peinte entre 1889 et 1890 à Saint-Rémy-de-Provence. Elle est conservée au musée d'Orsay de Paris, et considérée comme un des chefs-d'œuvre de son œuvre. Ce tableau a inspiré la couverture de l'album "À nos amours" (2017) de Julien Clerc.

IMAGE N°4

Children playing on the beach de Marie Cassatt





IMAGE N°4



LES QUESTIONS :

QUESTION 1 :

Décrivez-nous cette peinture !

QUESTION 2 :

Avez-vous vécu cette situation en famille?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Mary Cassatt était une peintre américaine surtout connue pour ses représentations de mères et de bébés. Cette peinture démontre son habileté à capturer les moments naturels et tendres des enfants. Elle représente deux jeunes filles vêtues de tabliers blancs creusant dans le sable. Elles sont toutes les deux absorbées par l'activité, semblant totalement satisfaites et ne prêtant pas attention au spectateur. Cassatt a rarement peint des plages, mais son rendu du cadre côtier capture parfaitement le moment ensoleillé et spontané.

POÈME

"Sensation" d'Arthur Rimbaud



Par les soirs bleus d'été, j'irai dans les sentiers,
Picoté par les blés, fouler l'herbe menue
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.
Je laisserai le vent baigner ma tête nue.

Je ne parlerai pas, je ne penserai rien :
Mais l'amour infini me montera dans l'âme,
Et j'irai loin, bien loin, comme un bohémien,
Par la Nature, heureux comme avec une
femme.