



Ce contenu est rédigé grâce aux ressources de AG&D© et Montessori Lifestyle©  
<https://www.ag-d.fr/>



## 19<sup>E</sup> LIVRE HELPY “LES SECRETS DE BUCKINGHAM”

### QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'il raconte est sensé.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !

### PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ **Imprimez le livre**, en recto seulement, puis agrafez les différentes pages pour en faire un livre.
- ✓ **Sélectionnez des magazines, des livres, des images** dans lesquels vous chercherez avec votre proche des images pour illustrer les histoires ou thèmes proposés.
- ✓ **Munissez-vous de ciseaux, de colle ou de scotch**.



## DÉROULÉ DE L'ATELIER :

1. **Proposez à votre proche de lire ensemble un livre** qui évoquera la thématique du jour et **invitez-le à s'asseoir à vos côtés**, dans un canapé. **Installez-vous de son côté dominant.**
2. **Demandez-lui s'il souhaite lire la première histoire**, ou s'il préfère que vous commenciez.
3. **Laissez-lui la possibilité de vous interrompre** pour commenter, cela n'a pas d'importance !
4. **À la fin de la lecture de la page, demandez-lui s'il a apprécié** cette histoire, si celle-ci a **évoqué des souvenirs.**
5. **À la fin de la première page, proposez à votre proche de changer de lecteur** pour la page suivante.  
Et ainsi de suite !
6. **Après avoir lu ensemble les histoires, passez aux questions** : posez à votre proche les questions proposées dans le livret, et réagissez avec chaleur à ses récits, échangez avec lui, posez-lui des questions.
7. **Regardez ensemble et commentez les images imprimées.** Ou bien, **cherchez vous-mêmes, dans des magazines**, des images pour illustrer chaque histoire. **Vous pouvez les coller au dos de l'histoire à laquelle elles correspondent.**
8. **Soyez toujours à l'écoute de votre proche**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'il se fatigue.  
Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
9. **À la fin, remerciez votre proche, demandez-lui si cette activité lui a plu** et s'il souhaite continuer une prochaine fois !

# SECRETS N°1

Du français dans les armoiries britanniques !



**“Dieu et mon droit”**, c’est ce qu’on peut lire sur les armoiries royales du Royaume-Uni.

Cette phrase viendrait de **Richard Cœur de Lion**, monarque du pays entre 1189 et 1199.

Lors de **la bataille de Gisord** en 1198 contre **Philippe Auguste**, roi de France, il aurait dit “Dieu et mon droit” pour indiquer qu’il devait sa couronne à Dieu et uniquement à lui.

Entre le 11e et le 15e siècle, l’élite anglaise parle le français car les rois normands se succèdent. **Henri V**, souverain plutôt conservateur, veut garder le normand comme langue à la cour. Il choisit alors la devise “Dieu et mon droit” pour le royaume d’Angleterre.

Depuis, la phrase a traversé le temps en devenant **la devise de la monarchie britannique**.

Elle continue de faire parler d’elle, puisqu’en 2016 une pétition avait été lancée pour enlever les mots français du passeport britannique, sans succès.

# SECRET N°2

Elizabeth II communiquait grâce à son sac à main



La reine **Elizabeth II** portait toujours un sac à son bras. Elle avait un faible pour **la marque anglaise Launer** et en possédait **plus de 200 différents** et souvent assortis à ses tenues colorées. Même si elle les portait d'abord pour avoir une certaine allure, il y avait une autre raison à cela : son sac lui permettait de communiquer discrètement avec son entourage. Si elle le **posait sur la table** c'est qu'elle voulait partir dans les cinq minutes qui suivent.

Si elle le **posait par terre**, c'était pour signaler qu'elle n'appréciait pas la conversation et qu'elle voulait qu'on la libère de la situation. Un signe distinctif qui nécessitait à ses équipes d'intervenir en urgence. Ces assistants arrivaient alors et trouvaient les parades pour la tirer de là. De même, si elle **passait son sac d'un bras à l'autre**, c'était pour signaler son désir de quitter les lieux ou la conversation dans les plus brefs délais. Astucieux, non?

# SECRET N°3

La jeune princesse a payé sa robe de mariée



Le **20 novembre 1947** la princesse Elisabeth et Philip Mountbatten, duc d'Édimbourg, se marient à l'**abbaye de Westminster** à Londres. La future souveraine avait opté pour une robe de mariée signée **Norman Hartnell**, l'un des meilleurs couturiers d'Angleterre de l'époque, et la tenue a demandé le travail de **350 femmes** pendant sept semaines pour obtenir le résultat final : une magnifique robe de tulle et de satin, brodée de **10 000 perles**, assortie à un long voile de plusieurs mètres de long. Compte tenu de l'époque et du rang de la future mariée, la robe de la future reine d'Angleterre était modeste. Elle a d'ailleurs été payée par la princesse elle-même avec des **coupons de rationnement**.

Autre anecdote amusante, Elizabeth II avait préparé une petite surprise pour le prince Philip. Elle portait en effet un fourreau en satin bleu, coupé dans une ancienne nuisette ayant appartenu à sa mère.



# SECRET N°4

**La reine est la seule à conduire sans permis au Royaume Uni**



Conduire était l'une des grandes passions d'**Elizabeth II**.

On l'a souvent vu au volant de sa Range Rover à **Balmoral**.

Il faut savoir que la reine était la seule personne autorisée à rouler sans permis.

Mais pas de panique, la souveraine avait de l'expérience.

Elle était même experte ! En 1944, alors qu'elle était princesse, elle rejoint **l'Auxiliary Territorial Service**, apprend à conduire des camions et s'intéresse même à leur mécanique.

On a d'ailleurs pu voir quelques films d'époque dans lesquels elle n'hésite pas à mettre les mains dans le cambouis ! Elle suit donc une **formation de mécanicien** et conduit de nombreux véhicules comme des ambulances et des fourgons de logistique.

Le roi **George VI** impose même qu'elle soit traitée de la même manière que les autres jeunes femmes en formation.

# SECRET N°5

La Reine ne mangeait pas d'ail



Crevettes, huîtres, viande saignante, ail,... sont bannis à la table de **la famille royale**.

**Le protocole**, c'est quelque chose de sérieux au sein de la royauté en Grande-Bretagne. Et l'alimentation n'échappe pas aux obligations. Ainsi, certains mets sont interdits à la famille royale, comme le rapporte The Sun.

La Reine, Charles, William et Kate, Harry, ne peuvent donc pas déguster de fruits de mer (crevettes, huîtres, crabes), ni de viande saignante et encore moins d'eau du robinet lors des déplacements. La raison ? Le risque d'**intoxication alimentaire** qui pourrait perturber leur agenda si serré. Il ne leur est pas non plus permis de manger des plats trop épicés. D'autres médias avaient déjà révélé dans le passé que l'ail, les oignons et tout aliment odorant étaient bannis des repas d'Elizabeth II pour que la Reine est toujours **une halène fraîche**.

# SECRETS DE BUCKINGHAM



## LES QUESTIONS

### QUESTION 1 :

Quelle est le secret de Buckigham qui vous a le plus amusé ?

### QUESTION 2 :

Connaissez-vous les noms du nouveau couple royal à la tête de la couronne britannique ?

Réponse : Le Roi Charles III et la Reine Camilla.

### QUIZ :

Dans quel château la Reine Elizabeth II est-elle décédée ?

- Le Palais de Buckigham
- Le Château de Windsor
- Le château de Balmoral

Réponse : Le Château de Balmoral en Ecosse.