



FICHE ACTIVITÉ REMINISCENCE



“LE PUZZLE PERSONNALISÉ”

POURQUOI CETTE IDÉE DE CADEAU POUR VOS PROCHES ?

Chez Helpy, vous l'avez sûrement remarqué, nous aimons **jouer aux puzzles**.

Mais pas à n'importe lesquels...

On aime les puzzles qui nous **montrent des belles images**, nous **redonnent le sourire**, **stimulent la communication** et surtout les puzzles qui **ravivent nos souvenirs**.

Les puzzles personnalisés ont toutes ses qualités !

Alors en prévision **des fêtes de Noël**, nous vous proposons dans cette nouvelle fiche d'activité la création de puzzles personnalisés à offrir à vos proches. Les puzzles maison constituent de beaux cadeaux que vous pouvez personnaliser et adapter aux personnes qui les reçoivent.

Cette activité peut-être faite en famille et avec les plus jeunes. Si vous êtes aidant, vous pouvez tout à fait le faire avec votre proche fragile mais nous vous conseillons de le faire en secret afin de pouvoir lui offrir votre création pour les fêtes.

Soyez créatifs !





ASTUCE HELPY :

Les enfants doivent toujours travailler en compagnie d'un adulte et ne doivent jamais faire de découpage sans surveillance. Soyez prudent et utilisez toujours du matériel adapté.



EN AMONT DE L'ACTIVITÉ :

Sélectionnez une image personnelle qui plaira à la personne à laquelle vous souhaitez l'offrir. Soyez vigilant, il faut que la **taille soit adaptée** à un format supérieur à une feuille de papier pour que **la manipulation du puzzle** soit facile pour les plus jeunes comme pour les plus fragiles.

QUELQUES CONSEILS SI VOUS FAITES CETTE ACTIVITÉ AVEC VOTRE PROCHE FRAGILE :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** à votre proche : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez ses envies**.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer ou bien continuer !



ASTUCE HELPY :

Si votre proche fatigue vite, occupez-le avec des objets à manipuler.
Aidez-le dans les tâches les plus complexes.



MATÉRIEL :

- Une photo ou une image imprimée et de bonne qualité (format A4 minimum)
- du carton de 3 mm d'épaisseur et de la taille de votre image (magasin de loisirs créatifs)
- de la colle en spray ou colle liquide
- une règle
- un crayon à papier et sa gomme
- des ciseaux aiguisés ou un cutter





ASTUCE HELPY :

Vous pouvez imprimer une photographie, dessiner une image ou utiliser une carte, un poster ou une autre image imprimée. Si vous utilisez une photo, choisissez-en une dont la résolution est élevée et adaptez sa taille à celle que vous souhaitez donner au puzzle.



DÉROULÉ DE L'ACTIVITÉ:

1/ Choisir votre image personnalisée :

C'est la première étape et la plus importante, il faut que le visuel soit personnalisé pour la personne qui recevra le puzzle en cadeau. Si vous dessinez une image, utilisez du papier de bonne qualité de la taille que vous voulez pour le puzzle.

2/ Utilisez du carton résistant pour faire le support de votre puzzle.

Il sera beaucoup plus facile à découper et vous pourrez utiliser des ciseaux ou bien un cutter. Vous pouvez trouver du carton rigide de bonne qualité dans un magasin de matériel artistique.

3/ Collez l'image sur le carton :

Posez le carton sur un morceau de papier sulfurisé afin de protéger votre plan de travail. Posez-le avec la belle face en bas. Couvrez toute la surface du carton de colle liquide ou en spray de manière à former une couche homogène. Posez l'image sur le support. Ajustez sa position à l'aide de vos doigts afin qu'elle soit droite et centrée.





ASTUCE HELPY :

Pour vous faciliter la tâche, ne coupez pas les pièces une par une. Coupez les bords droits sur toute une rangée ou toute une colonne avant de découper les contours des attaches de chaque pièce.



DÉROULÉ DE L'ACTIVITÉ SUITE :

4/ Lissez l'image avec un rouleau ou une carte de crédit en appuyant de façon régulière afin d'aider la colle à adhérer et d'éliminer les bulles d'air.

5/ Tracez un quadrillage :

Retournez le puzzle et posez-le avec l'image vers le bas. Utilisez une règle pour tracer un quadrillage composé de carrés dont les côtés mesurent 2 cm (pour un puzzle contenant une grande quantité de petites pièces) ou 2,5 cm (pour un puzzle composé d'un plus petit nombre de pièces plus grandes).

5/ Découpez les pièces du puzzle :

Découpez les pièces avec des ciseaux en suivant les traits tracés au dos. Si vous utilisez un cutter, posez le puzzle à l'envers sur un tapis de découpe et découpez soigneusement les pièces. Lorsque vous avez terminé, gomez les traces de crayon qui restent.

8/ Emballez votre puzzle en pièces détachées (c'est mieux pour la surprise) dans une boîte ou une jolie enveloppe personnalisée et faites des heureux !

