



FICHE ACTIVITÉ REMINISCENCE



“EMBALLER SES CADEAUX AUTREMENT”

POURQUOI CETTE IDÉE D'EMBALLER SES CADEAUX AVEC DU TISSUS ?

Chez Helpy, nous souhaitons prôner des **valeurs d'éco-responsabilité** et à Noël quoi de plus frustrant que de jeter tous ses beaux papiers d'emballages colorés. C'est pourquoi, nous vous proposons **cette activité ludique et originale** de créer vos emballages en utilisant **des tissus** et les techniques ancestrales du **furoshiki**.



LES BONNES RAISONS DE CRÉER VOS EMBALLAGES AVEC LE FUROSHIKI :

- 1/ Vous offrez non pas un cadeau mais deux. Le furoshiki est un accessoire à part entière !
- 2/ C'est écologique. On évite de jeter du papier et on recycle à l'infini ces charmants tissus japonais qui n'ont pas qu'une seule utilité.
- 3/ C'est une bonne idée DIY pour envelopper les objets difficiles à emballer (bouteilles, peluches, vêtements, ...).
- 4/ Vous apprenez un art traditionnel japonais. Un savoir-faire de plus, qui dit mieux ?
- 5/ Vous vous relaxez. Le fait main est bon pour le moral et ce n'est pas nouveau !
- 6/ Vous transmettez le goût de la récupération en confectionnant de jolis emballages avec trois fois rien.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le furoshiki désigne à la fois un carré de tissu et une technique ancestrale de nouage qui nous vient tout droit du Japon. Les origines du furoshiki ne sont pas faciles à dater précisément, néanmoins on suppose qu'il serait apparu au 8^e siècle, à l'ère Nara.



EN AMONT DE L'ACTIVITÉ :

Sélectionnez des tissus de coton qui vous plaisent et qui plairont à la personne à laquelle vous souhaitez offrir votre cadeau. Soyez vigilant, il faut que la **taille soit adaptée** au format de votre cadeau.

Pour savoir **quelle dimension choisir**, il vous suffit de multiplier par trois la longueur de l'objet à emballer, sachant qu'un **furoshiki** doit toujours être carré.

Ainsi, si votre objet mesure 33 cm x 33 cm, votre tissu devra mesurer 100 cm x 100 cm.

QUELQUES CONSEILS SI VOUS FAITES CETTE ACTIVITÉ AVEC VOTRE PROCHE FRAGILE :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que votre proche aura du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** à votre proche : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez ses envies**.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer ou bien continuer !



ASTUCE HELPY :

Si votre proche fatigue vite, occupez-le avec des objets à manipuler. Aidez-le dans les tâches les plus complexes. Pour les techniques de couture si c'est trop complexe occupez votre proche à la préparation des décorations à rajouter au paquet (fils de laine, branches de sapin, petites décorations de Noël)



MATÉRIEL :

- Des tissus aux motifs joyeux et colorés. Les tissus doivent être double face (les deux côtés du tissu sont toujours apparents sur les emballages furoshiki, en raison du procédé de nouage ; privilégiez donc un tissu aussi beau à l'endroit qu'à l'envers!)
- Une machine à coudre
- Une planche à repasser et un fer
- Des épingles
- Une petite règle
- Du fil assorti à votre tissu
- Des petites décorations de Noël : boules de Noël, morceaux de guirlande, gommettes, ...
- Des étiquettes faites maison pour noter les prénoms





ASTUCE HELPY :

Vous pouvez faire la couture à la main sans machine à coudre, cela vous prendra juste un peu plus de temps. Si votre proche aidé est un amateur de couture faites-lui faire les ourlets à la main.



COMMENT FABRIQUER UN FUROSHIKI ?

Étape n°1 : préparez votre machine à coudre en remplissant la canette (la petite bobine qui se trouve sous l'aiguille et qui sert à dévider le fil du dessous) avec le fil choisi. Repositionnez-la dans son boîtier.

Étape n°2 : formez un ourlet en repliant les bords de votre tissu à environ 1 cm sur chacun des quatre côtés.

Étape n°3 : Placez les épingles pour maintenir votre ourlet en place et repassez-le bien à plat sur une planche pour casser le pli.

Étape n°4 : pliez une deuxième fois le tissu pour obtenir un ourlet de 5 mm.

Étape n°5 : cousez votre ourlet en le piquant à 2 mm maximum du bord inférieur du tissu replié.

VOTRE FUROSHIKI EST PRÊT !





LES TECHNIQUES DE NOUAGE ET DE PLIAGE DU FUROSHIKI :

Tout l'art du furoshiki repose sur les techniques de nouage et de pliage pour emballer vos objets sans recourir à la moindre épingle, bouton ou broche et maintenir le tissu en place.

Il existe des dizaines et des dizaines de techniques. Nous vous en présentons quelques-unes :



1
Positionnez le carré comme un losange.
Placez l'objet au centre



2
Rabattez le côté gauche.



3
Rabattez le côté droit en plaçant la pointe sous l'objet.

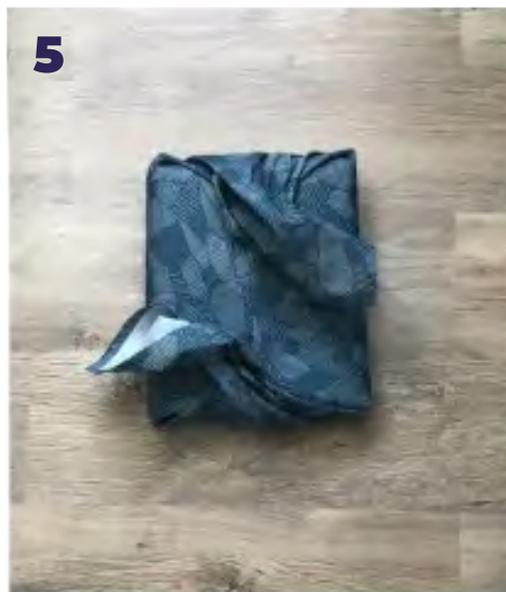


LE SAVIEZ-VOUS ?

Traditionnellement, les couleurs du furoshiki ont une signification précise. Elles sont choisies selon la saison, l'occasion ou encore la personne à qui on offre le cadeau. Ainsi, pour les événements heureux comme les naissances, on privilégie le bleu clair et le vert clair, le rouge ou le doré. Pour les événements malheureux comme les décès, les couleurs vives sont proscrites et on opte pour des tissus aux tons foncés.



4
Repliez le côté droit sur le dessus de l'objet de façon à ce qu'il se superpose au côté gauche replié.



5
Attrapez les pointes en haut et en bas et venez les positionner pour faire un nœud sur le dessus.



6
Faîtes un double nœud. Ajustez.



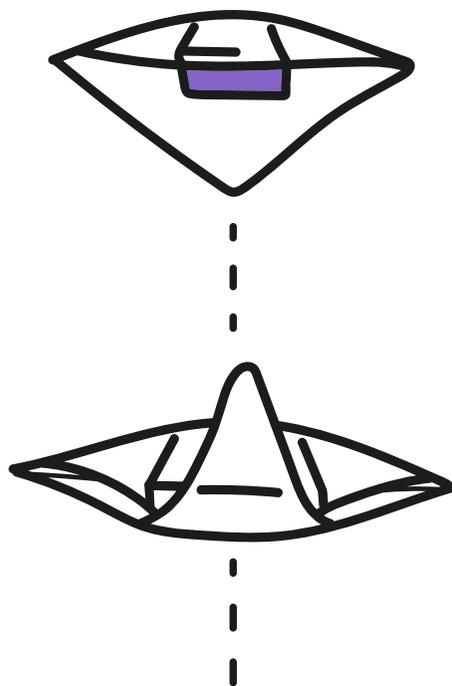
QUEL TISSU CHOISIR ?

Le coton de source nippone compte parmi les matières à plusieurs usages du fait de sa haute qualité. Il est à la fois doux et résistant. La soie est destinée à envelopper des objets haut de gamme. La rayonne peu remplacé la soie pour un plus petit budget.



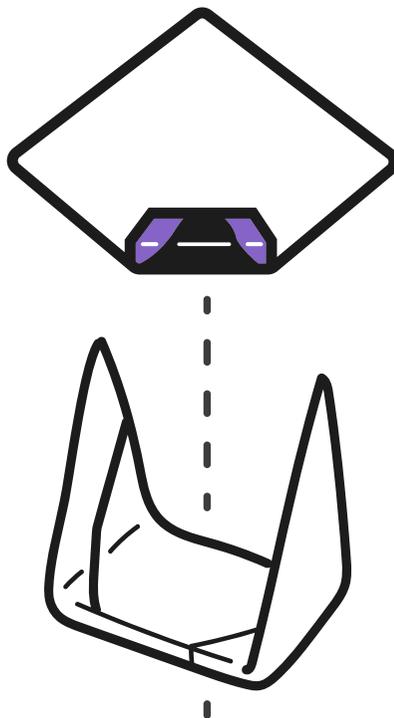
1

Pour emballer un livre



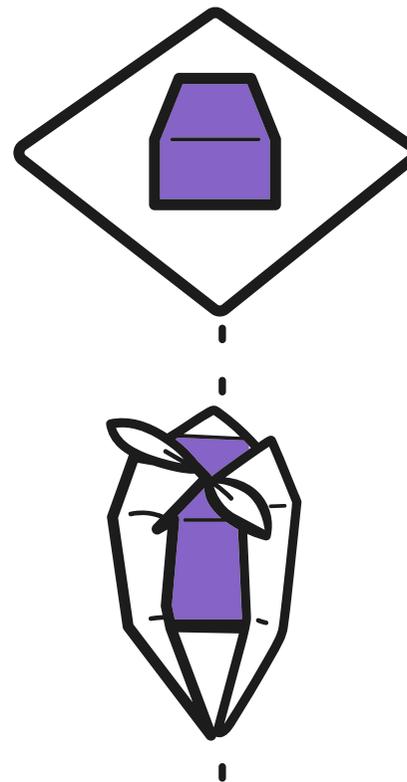
2

Autre technique pour emballer un livre



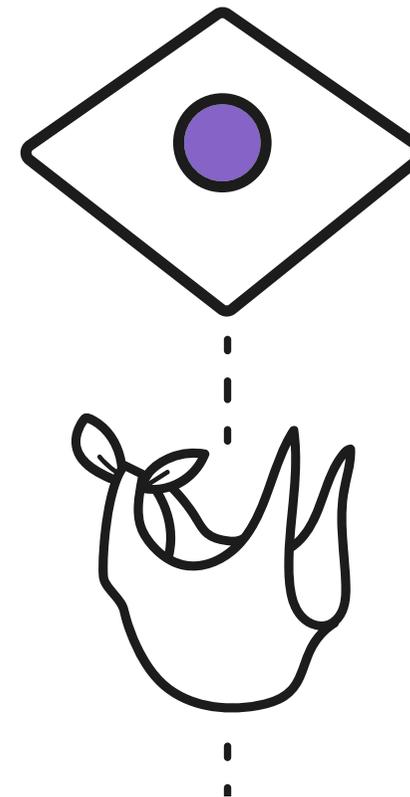
3

Pour emballer un objet carré



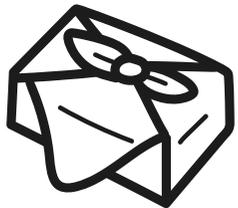
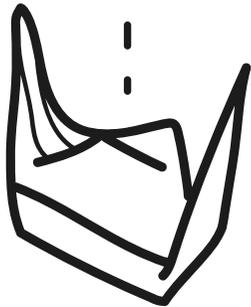
4

Pour emballer un objet rond

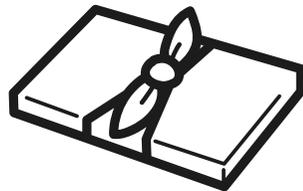




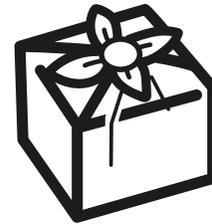
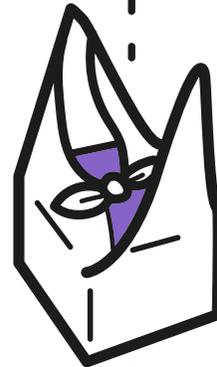
1



2



3



4

