



“ATELIER DES SOUVENIRS” THÉMATIQUE : LA NOUVELLE ANNÉE

UN PEU D'HISTOIRE :

Le premier jour de l'année est en quelque sorte sacré ; il marque notre destin pour toute l'année à venir. C'est une date de grande superstition où paroles, actes, rencontres, nourriture et dons sont des signes porte-bonheur. Si chaque pays, chaque peuple, chaque religion célèbre à sa manière cette fête tant attendue, chacun a ses codes et ses rites pour éloigner le mauvais sort et attirer la chance. Chants, danses, toasts, embrassades se font dans la joie, la lumière et le bruit pour enterrer la vieille année et fêter la naissance de la nouvelle.

Le premier jour de l'année n'est pas le même dans tous les pays. Il se fête dans le monde entier, mais à une date correspondant au calendrier de chacun. **Les calendriers julien et grégorien** reposent sur le type solaire fondé sur le cycle des saisons et sur le temps de **révolution de la Terre autour du Soleil**. Notre **calendrier grégorien** dure 365 ou 366 jours. Il porte le nom du **pape Grégoire XIII**, qui l'impose en 1582. Avant cela, **Jules César** impose une autre forme de calendrier plus long de presque dix jours. C'est pourquoi notre calendrier est encore aujourd'hui en avance de treize jours sur le calendrier julien, que les chrétiens d'Orient ont conservé.

Dans la **Rome antique**, Romulus fait commencer l'année le 1er mars et Jules César, en 45 av. J.-C, le 1er janvier.



Le mot "**janvier**" vient du dieu romain Janus, du latin janua "portail" ou "découverte".

Tous les portails de Rome sont sous la protection de Janus, dieu des Portes, et, puisqu'on les utilise pour entrer comme pour sortir, ce dieu a deux visages. Le premier regarde en avant, le second en arrière. C'est exactement ce que l'on fait **le soir du réveillon**, en se retournant sur l'an passé tout en voulant se projeter en avant dans le futur.

QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que les participants auront du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à vos proches : surtout, **n'imposez rien**. Si cela ne les tente pas une première fois, n'hésitez pas à les y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche si il est situation de fragilité : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** aux participants : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche si il est en situation de fragilité (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas les personnes, **respectez les silences**, répétez les consignes, montrer que vous êtes à l'écoute. **Valorisez les participants** en réagissant avec enthousiasme.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez ; puis, demandez-leur si ils ont apprécié cette activité ; enfin, demandez-leur si ils aimeraient recommencer une prochaine fois !



PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ Sélectionnez quelques objets qui évoquent vos rêves et ceux de vos proches et disposez-les sur une grande table. Choisissez si possible des objets familiers : **des photos, des images joyeuses, des objets ... Soyez créatifs !**
- ✓ Imprimez notre livret.
- ✓ Imprimez le poème.



MATÉRIEL ET RESSOURCES :

Ressources vidéos : les liens cliquables sont dans l'article du blog et dans ce document.

- ✓ Happy New Year - ABBA (1980)
- ✓ Changes - David Bowie (1971)
- ✓ Celebration - Kool & The Gang (1980)
- ✓ Bonne année - Bourvil - (1958)
- ✓ Bonne année, Bonne chance - Guy Béart et Dominique Dimey (1980)

Images : Dans les pages suivantes vous trouverez des images pour illustrer l'activité.



ASTUCE HELPY :

Remémorez-vous vos réveillons festifs passés.

Que cela soit entre amis, en famille ou tout simplement à deux, le réveillon est un moment sacré. Compte à rebours et cotillons sont au rdv. Amusez-vous à vous rappeler des plus sympathiques !



DÉROULÉ DE L'ATELIER :

- 1. Proposez à vos proches d'écouter** ensemble de la musique et invitez-les à s'asseoir à vos côtés.
- 2. Lancez l'une des chansons** que nous avons sélectionnées pour vous.
- 3. Puis, évoquez les images proposées :** demandez-leur si ils reconnaissent les images. Incitez-les à vous parler et à remémorer des moments passés au réveillon ou le jour de l'an.
- 4. Pour alimenter l'échange,** donnez à vos proches l'un des objets que vous avez sélectionnés : laissez-les réagir et posez-leur les questions que nous vous avons soufflées, ou toute autre qui vous viendrait à l'esprit.
- 5. Lancer une deuxième chanson.** Interrogez-les et demandez-leur si certaines paroles lui évoquent des souvenirs.
- 6. Proposez-lui de lire ensemble le poème** proposé à la fin du livret.
- 7. Continuez ainsi l'atelier : alternez images, musiques et manipulation des objets.**
- 8. Laissez-les réagir, vous livrer des confidences, laisser libre cours à leur imagination.**
Soyez à l'écoute de vos proches, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'ils se fatiguent. Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
- 9. À la fin, remerciez vos proches,** demandez-leur si cette activité leur a plu et s'ils souhaitent continuer une prochaine fois !

LA NOUVELLE ANNÉE

RÉVEILLON À PARIS SUR LA SEINE GELÉE - 1879





- LA NOUVELLE ANNÉE -

LE MONDE ILLUSTRÉ DU 03 JANVIER 1880



LES QUESTIONS :

QUESTION : Reconnaissez-vous ce pont de Paris ?

QUESTION :

Que ressentez-vous en regardant cette gravure issue du Monde Illustré de janvier 1880 ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cette gravure raconte une belle histoire : C'est devant l'Institut de France que certains parisiens se rendirent pour leur réveillon. Ils avaient tout prévu, y apportant leurs marmites pour réchauffer leur pitance. Entre les arches du pont des Arts, ils burent pour la nouvelle année. Certains déambulaient avec des lampions et des lanternes.

Ce soir-là, la Seine est gelée pour cause de très grand froid était devenue le plus grand restaurant de boulevard de la capitale. D'autres avaient choisi le pont Neuf pour leurs repas. Certains n'hésitaient pas à allumer un feu pour se réchauffer.

Ce réveillon ne pouvait que rester dans les annales des fêtes étonnantes dans Paris.

Réponse: C'est le Pont Neuf

LA NOUVELLE ANNÉE

LES VŒUX DU GÉNÉRAL DE GAULLE - 1960





- LA NOUVELLE ANNÉE -

LES VŒUX DU GÉNÉRAL DE GAULLE DE 1960



LES QUESTIONS :

QUESTION : Avez-vous assisté aux premiers vœux du Général de Gaulle ?

QUESTION :

Que ressentez-vous en regardant cette photo ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

Parlons des vœux présidentiels ! Un exercice devenu traditionnel depuis le général de Gaulle le 31 décembre 1960. Voici son discours : "Françaises, Français. Je souhaite en notre nom à tous une bonne année à la France. Je le fais en toute confiance, non point que 1961 doive être une année sans épreuve, au contraire, rien n'annonce qu'elle se passera dans la quiétude, mais si l'univers est troublé, la France, elle, ne l'est pas. Solide, laborieuse, cohérente, je crois que jamais, en dépit des difficultés, elle ne fut plus capable de saisir ses propres chances et d'être utile aux hommes et à la paix." Depuis cette date chaque année les présidents de la République souhaitent la bonne année aux Français.

LA NOUVELLE ANNÉE
S'EMBRASSER SOUS LE GUI





- LA NOUVELLE ANNÉE -

S'EMBRASSER SOUS LE GUI



LES QUESTIONS :

QUESTION : Conservez-vous cette tradition de s'embrasser sous le gui à minuit le 31 décembre ?

QUIZZ :

Quel célèbre druide de la BD d'Uderzo part souvent en forêt couper le gui avec ses comparses ?

- Idéfix
- Abraracourcix
- Panoramix

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le gui et le houx présents au nouvel an sont un héritage des traditions et croyances anciennes. Pour les druides celtes, le gui et le houx portaient bonheur, nous avons gardé l'habitude de nous embrasser sous le gui, le soir du réveillon de la saint Sylvestre, en gage de bonheur sentimental et de mariage dans l'année pour les célibataires. Mais selon les celtes, ils permettaient aussi aux femmes d'avoir beaucoup d'enfants, protégeaient du mauvais sort et garantissaient des récoltes abondantes. Chez les Gaulois, le gui est considéré comme une plante sacrée. On l'appelle alors « rameau d'or » et seuls les druides ont le droit de le cueillir

Réponse : Panoramix

LA NOUVELLE ANNÉE

ICI LA PREMIÈRE CARTE DE VŒUX PAPIER CRÉÉE PAR JOHN CALLCOTT HORSLEY EN 1843





- LA NOUVELLE ANNÉE -

ENVOYER SES VŒUX PAR COURRIER



LES QUESTIONS :

QUESTION : Écrivez-vous des cartes de vœux chaque année ?

QUESTION :

Racontez-nous quelle est la carte de vœux reçue qui vous a le plus touchée ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

La carte de vœux est apparue suite à une grande innovation dans le système postal anglais.

En 1840, les Britanniques inventent le tout premier timbre-poste, représentant le portrait de la reine Victoria. Il est noir et vaut un penny ce qui lui vaut le surnom de "Penny Black". L'apparition du timbre couplée à l'invention de la lithographie popularise les cartes de vœux. À l'origine, les vœux étaient plutôt envoyés pendant la période de l'Avent pour souhaiter à la fois un joyeux Noël et une bonne année. Cette charmante coutume anglaise se propagea vite dans le reste de l'Europe mais en France, elle se mêle à un autre rite : la visite de ses proches dans la quinzaine qui suit le nouvel an.

LA NOUVELLE ANNÉE

LA TRADITION DES COTILLONS





- LA NOUVELLE ANNÉE -

LA TRADITION DES COTILLONS



LES QUESTIONS :

QUESTION : Avez-vous utilisé des cotillons au réveillon de cette année ?

QUIZZ :

D'après-vous le cotillon est :

- Un vêtement
- Un mot d'argot pour désigner une femme
- Une danse
- Un accessoire de fête en carton

LE SAVIEZ-VOUS ?

Voici la définition du Cotillon : Nom masculin - xv^e siècle, au sens 1 ; xviii^e siècle, au sens 2. Dérivé de cotte.

1. Cotte, jupon des paysannes d'autrefois. Un cotillon de futaine. Courir le cotillon, courtiser les femmes.
2. Farandole qui marquait joyeusement la fin d'un bal. Danser, conduire le cotillon. Accessoires de cotillon ou, elliptiquement, cotillons, chapeaux de papier, serpentins, confettis, etc., utilisés dans certains bals ou à l'occasion d'une fête.

Réponse : Les 4 mon capitaine !

LE POÈME DE LA THÉMATIQUE

- Lettre d'un jeune enfant à ses parents -

Orléans, le 31 décembre 1885



Ma chère maman, mon cher papa.

J'aurais désiré bien ardemment de pouvoir vous témoigner de vive voix tout ce que mon cœur renferme d'amour et de reconnaissance pour vous ; c'eût été pour moi une joie bien douce de pouvoir vous embrasser au jour de l'an, et de promettre à ma bonne mère, à mon bon père, d'être toujours bien sage et bien docile. Mais puisque je ne puis jouir de ce bonheur, je vous ferai du moins parvenir l'expression sincère de mes vœux et mes promesses : je vous souhaite une félicité sans mélange, qui, du reste, sera la mienne autant que la vôtre, et je vous donne l'assurance d'y contribuer, autant qu'il me sera possible, par mon travail, mon zèle et mes efforts pour vous satisfaire et vous dédommager des sacrifices que vous vous imposez pour moi. C'est dans ces sentiments, ma chère maman et mon cher papa, que je vous embrasse de tout mon cœur.

Votre enfant chéri et reconnaissant.

Charles Rotier