



## “ATELIER DES SOUVENIRS”

### THÉMATIQUE : LE LIEU DE VIE DE MA JEUNESSE

#### POURQUOI CE THÈME :

**Le village ou la ville de notre enfance** sont en quelque sorte sacrés ; Les vacances peuvent être l'occasion de redécouvrir avec ses enfants l'endroit où l'on a grandi ou de visiter avec ses parents leur pays d'origine. Une expérience souvent positive mais parfois déstabilisante.

Revenir en famille sur **les lieux de son enfance** ou de ses parents, recèle de multiples bienfaits : Voir où ont grandi les parents, avec tout ce que cela dit de l'ambiance, de la manière de vivre et du mode d'éducation, inscrit les enfants dans une histoire.

Cette transmission de la mémoire familiale constitue un « **socle sur lequel ils peuvent s'ancrer** ».

Cette continuité les rassure et leur donne des points de repère. Quant à l'adulte, voir les lieux à travers les yeux de ses enfants lui permet de porter un autre regard, parfois plus distancié, sur son propre passé.

L'émotion ressentie ne se mesure pas à la distance parcourue. Revenir dans un village situé à 100 km de chez soi peut réveiller **des sensations puissantes, profondément enfouies**.

Odeurs, couleurs, lumières, sons... le rapport au lieu, très physique, sollicite tous les sens.

Et cela nous fait du bien.



## ASTUCE HELPY :

Quand le départ du pays natal est lié à des événements dramatiques, notamment les exils forcés, dus à des guerres ou des famines, le retour même en image sur ses souvenirs est parfois trop douloureux à envisager, prenez donc bien le temps de demander à vos proches si ils souhaitent en parler.



## QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Chaque activité doit avoir un but**, un sens. **Assurez-vous que les participants auront du plaisir** à la réaliser !
- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à vos proches : surtout, **n'imposez rien**. Si cela ne les tente pas une première fois, n'hésitez pas à les y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche si il est situation de fragilité : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Fournissez des repères visuels** aux participants : disposez le matériel nécessaire à l'activité sur un plateau, dont la couleur tranche avec le matériel de l'activité, afin de favoriser son autonomie.
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche si il est en situation de fragilité (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas les personnes, **respectez les silences**, répétez les consignes, montrer que vous êtes à l'écoute. **Valorisez les participants** en réagissant avec enthousiasme.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez ; puis, demandez-leur si ils ont apprécié cette activité ; enfin, demandez-leur si ils aimeraient recommencer une prochaine fois !



## PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ Sélectionnez quelques objets qui évoquent votre lieu de vie lorsque vous étiez petits et ceux de vos proches et disposez-les sur une grande table. Choisissez si possible des objets familiers : **des photos, des images joyeuses, des objets ... Soyez créatifs !**
- ✓ **Imprimez** notre livret.
- ✓ **Imprimez** le poème.



## MATÉRIEL ET RESSOURCES :

**Ressources vidéos :** les liens cliquables sont dans l'article du blog et dans ce document.

- ✓ Françoise Hardy - La maison où j'ai grandi
- ✓ Line Renaud - Mademoiselle from Armentières
- ✓ Francis Cabrel - Azincourt
- ✓ Alain Souchon - J'ai dix ans
- ✓ Gérard Lenorman - La clairière de l'enfance

**Images :** Dans les pages suivantes vous trouverez des images pour illustrer l'activité.



## ASTUCE HELPY :

Invitez vos proches à noter leurs anecdotes dans un carnet à chaque question que vous leur posez. Ainsi, vous pourrez ensuite les relire ensemble. Coller en face de chaque écrit la photo correspondante et n'oubliez pas de mettre des légendes ou des dates pour faciliter la relecture. Si vous avez du mal à retrouver des photos, pensez à la recherche google, c'est parfois très surprenant ;)



## DÉROULÉ DE L'ATELIER :

1. **Proposez à vos proches d'écouter** ensemble de la musique et invitez-les à s'asseoir à vos côtés.
2. **Lancez l'une des chansons** que nous avons sélectionnées pour vous.
3. **Puis, évoquez les images proposées** : demandez-leur si ils reconnaissent les images. Incitez-les à vous parler et à remémorer des moments passés dans leurs villages ou villes de jeunesse.
4. **Pour alimenter l'échange**, donnez à vos proches l'un des objets que vous avez sélectionnés : laissez-les réagir et posez-leur les questions que nous vous avons soufflées, ou toute autre qui vous viendrait à l'esprit.
5. **Lancer une deuxième chanson**. Interrogez-les et demandez-leur si certaines paroles lui évoquent des souvenirs.
6. **Proposez-lui de lire ensemble le poème** proposé à la fin du livret.
7. **Continuez ainsi l'atelier** : alternez images, musiques et manipulation des objets.
8. **Laissez-les réagir, vous livrer des confidences, laisser libre cours à leur imagination.**  
**Soyez à l'écoute de vos proches**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'ils se fatiguent. Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
9. **À la fin, remerciez vos proches**, demandez-leur si cette activité leur a plu et s'ils souhaitent continuer une prochaine fois !

# LES LIEUX DE VIE DE MA JEUNESSE

## LE VILLAGE OU LA VILLE DE MON ENFANCE







## - LES LIEUX DE VIE DE MA JEUNESSE- ICI TRAMOLÉ EN 1956 - ISÈRE (38)



### LES QUESTIONS :

**QUESTION :** Quel est le nom du village ou de la ville de votre enfance ? Avez-vous des photos ?

**QUESTION :**

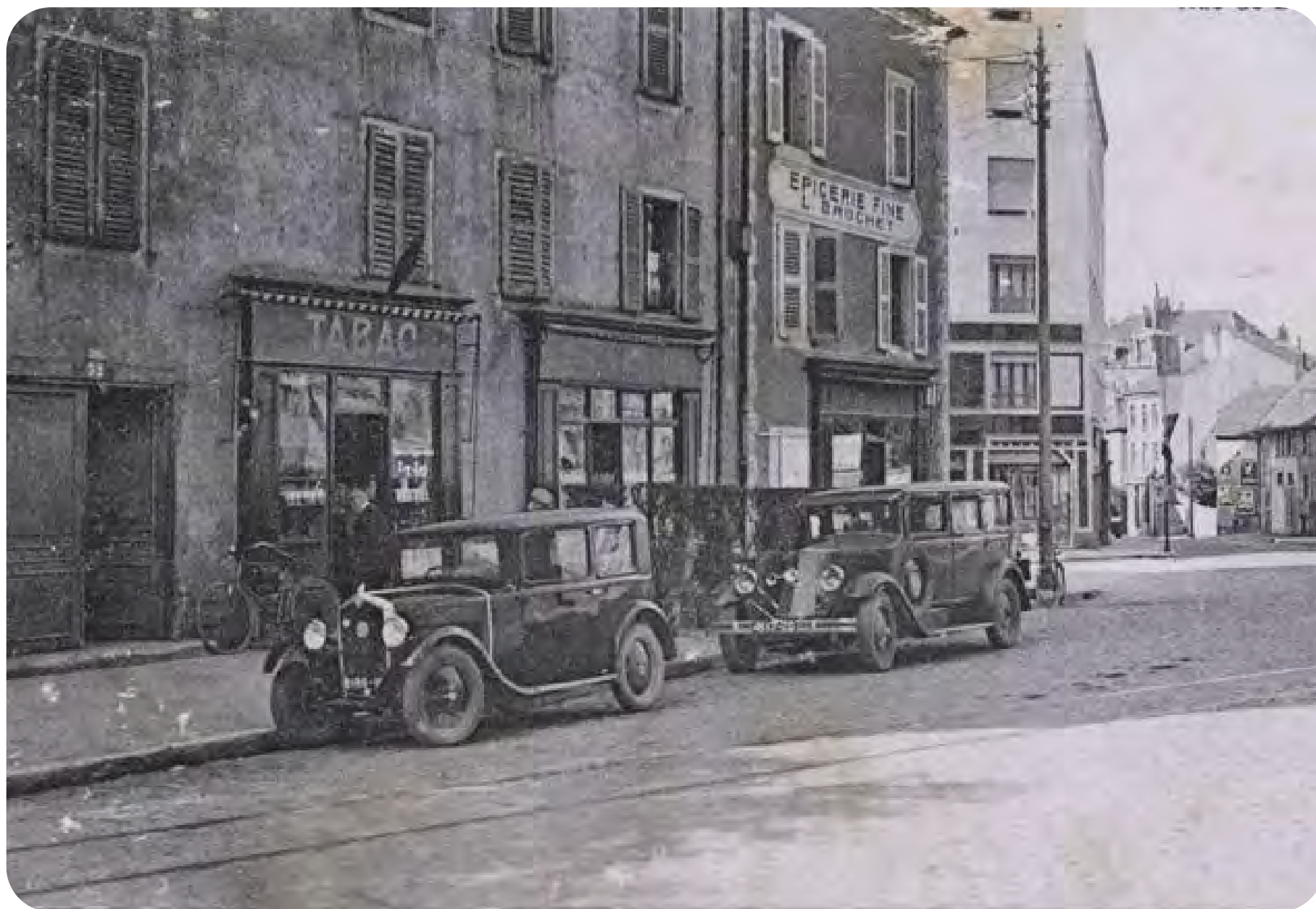
Décrivez-nous vos souvenirs de ce lieu de vie : commerces, école communale ou de quartier, festivités, voisins, ...

**QUESTION :**

Décrivez-nous votre maison ou votre appartement : Combien étiez-vous ? Avez-vous votre propre chambre ? Avez-vous un animal de compagnie ? Comment vous rendiez-vous à l'école ?

# LES LIEUX DE VIE DE MA JEUNESSE

## LES COMMERCES DE MON ENFANCE





## - LES LIEUX DE VIE DE MA JEUNESSE-



ICI BESANÇON ENTRE LES 2 GUERRES - DOUBS (25)

### LES QUESTIONS :

**QUESTION :** Quels commerces fréquentiez-vous le plus souvent ?

**QUESTION :**

Que ressentez-vous en regardant cette photo ?

**EXTRAIT DU SOUVENIR D'UNE GRANDE TANTE : ( Notez votre souvenir juste après)**

*"Pour la petite fille que j'étais alors, le quartier des Chaprais (Besançon) me semblait très animé et j'admirais les devantures des boutiques de notre rue de Belfort. Tout d'abord, bien sûr la pharmacie. Ses vitrines me remplissaient d'admiration : superbes potiches en faïence, pots emplis d'onguents et les publicités : je me souviens très bien de la photographie du Bébé Cadum qui vantait les bienfaits d'un savon pour enfants."*



# LES LIEUX DE VIE DE MA JEUNESSE

## LES PAYSAGES AUX ALENTOURS





## - LES LIEUX DE VIE DE MA JEUNESSE- LES PAYSAGES AUX ALENTOURS



### LES QUESTIONS :

**QUESTION :** Décrivez-nous les paysages qui entouraient votre maison :

### QUIZZ :

Quelle célèbre ville de France possède un pont coupé ?

- Alès
- Avignon
- Antibes

### QUESTION :

Racontez-nous une anecdote de vos escapades de jeunesse : quelles activités ? avec qui ? Étiez-vous libre de vous promener seul ou de faire du vélo ? Aviez-vous un coin secret pour vous amuser?

*Réponse : la ville d'Avignon, l'autre nom du pont est : Le pont Saint-Bénézet.*



# LES LIEUX DE VIE DE MA JEUNESSE

## LES MEILLEURS SOUVENIRS





## - LES LIEUX DE VIE DE MA JEUNESSE- LES MEILLEURS SOUVENIRS



### LES QUESTIONS :

**QUESTION :** Quel est votre meilleur souvenir ?

**QUESTION :**

Quels étaient les prénoms de vos meilleurs ami.e.s ?

**EXTRAIT DU SOUVENIR D'UNE GRANDE TANTE : ( Notez votre souvenir juste après)**

*"Mes meilleurs souvenirs étaient lorsque nous partions avec nos parents faire un pique-nique loin de la ville. Assis sur la banquette sortie de la 2CV, mon papa sortait toujours son appareil photo équipé d'un retardateur. Maman préparait un repas froid que nous dégustions sur la même nappe à carreau."*

# LE POÈME DE LA THÉMATIQUE

*Souvenirs d'enfance*

Serge Langlet



*Dis, te rappelles-tu, quand nous étions enfants,  
Quand nous allions jouer aux bords de la Durance,  
Tout nous paraissait grand, les arbres étaient immenses,  
Les eaux de la rivière plus claires qu'à présent.*

*Avec beaucoup d'amour nous refaisons le monde,  
Et nous le faisons beau, au goût de notre cœur,  
À chaque main tendue, plus grande était la ronde,  
Les mots de l'amitié pour effacer les pleurs.*

*Dis, te rappelles-tu, de la petite ville,  
Où un jour nous naquîmes, voilà bien des saisons,  
Nous y grandîmes heureux, nous y vivions tranquilles,  
Au cœur de la Provence, aux pieds du Lubéron.*

*Oui, nous avons dix ans, et que d'insouciance,  
Dis, le temps a passé, mais t'en rappelles-tu ?  
Au bas de la colline, le pays de l'enfance,  
Et les folles espérances que nous avons connues.*

...