



# FICHE ACTIVITÉ REMINISCENCE



## “FAÎTES ENTRER LE PRINTEMPS CHEZ VOUS !”

### INTRODUCTION

Chez Helpy, on aime vous proposer **des activités qui vous font du bien** et qui sont adaptées à toutes les fragilités et à votre quotidien.

Envie de fleurir votre intérieur durablement même en pleine saison hivernale ?

C'est possible en créant vous-même de superbes bouquets artificiels !

La solution : **Créer de belles fleurs de pivoine**. Ce projet pourrait bien vous plaire, mais pas question de petit bricolage comme nous en avons tous fait en maternelle.

Aujourd'hui, Helpy vous explique comment faire des **fleurs en papier crépon bluffantes de réalisme**.

Prêt à faire éclore une superbe pivoine confectionnée de vos propres mains avec en plus une vidéo facile à suivre ?

### POURQUOI FABRIQUER DES FLEURS EN PAPIER CRÉPON ?

Vous hésitez à vous lancer dans la fabrication de fleurs en papier crépon ?

Voici **5 bonnes raisons** de vous laisser séduire par cette activité très tendance :



### 1. Une déco faite main pour toutes les occasions

En effet, vous pouvez faire des **fleurs avec du papier crépon** simplement pour embellir chaque pièce de votre habitation. Disséminés un peu partout, ces bouquets éternels permettent d'attendre patiemment le retour du printemps, sans risquer de les voir se faner. Mais ils peuvent également être confectionnés pour des **événements particuliers** comme un mariage, un baptême, un anniversaire. Vous pouvez même les **offrir en cadeau**, c'est très original et la personne sera ravie !

### 2. Une technique simple au très beau rendu

Contrairement aux apparences, se lancer dans la confection de fleurs en papier crépon est accessible même à ceux qui ont deux mains gauches et pas la main verte ! Il faut juste un peu d'application et de patience.

### 3. Un beau bouquet de fleurs artificielles à moindre coût

Une fois que vous avez acquis la technique pour faire des





fleurs en crépon, vous pouvez réaliser de multiples bouquets et **répondre à toutes vos envies créatives**, sans vous ruiner. En effet, cette pratique nécessite peu de fournitures et de matériel : papier crépon, colle et pistolet à colle, tiges métalliques. Et c'est tout ! L'ensemble étant **peu coûteux**, c'est une bonne nouvelle pour votre porte-monnaie.

#### 4. Un pur instant de détente

Façonner des fleurs de vos mains vous permet de vous exprimer librement, mais pas seulement. Vous pouvez atteindre une sorte de **plénitude sensorielle**.

Oui, rien que ça ! Grâce à la magie du papier, vous mettez le temps en pause.

#### 5. Une démarche éthique et écoresponsable

Créer des fleurs en papier, c'est opter pour **des fleurs durables** (presque) pour l'éternité. Cette activité peut s'inscrire également dans une démarche éco responsable selon le choix de chaque matière, de chaque matériau.





## LA PIVOINE EN CRÉPON :

Faire une fleur en papier crépon, oui, mais pas n'importe laquelle !

**La pivoine a tout pour plaire.** C'est un spécimen de fleur en papier crépon facile à réaliser (de niveau débutant) avec un rendu aussi époustouflant qu'une vraie fleur.

Sans plus attendre, voici le tuto de cette fleur en crépon !

### LES FOURNITURES :

- Une tige métallique
- De la colle blanche liquide
- Un pistolet à colle
- Du papier crépon (choisissez une couleur pour les pétales et une pour la tige et les sépales, ici nous avons choisi du jaune doré, du rose pâle et du vert)
- Les gabarits en taille réelle des pétales et sépales à télécharger et à imprimer (voir page suivante)





## LES GABARITS DES PÉTALES ET DES SÉPALES :

Téléchargez les gabarits =>

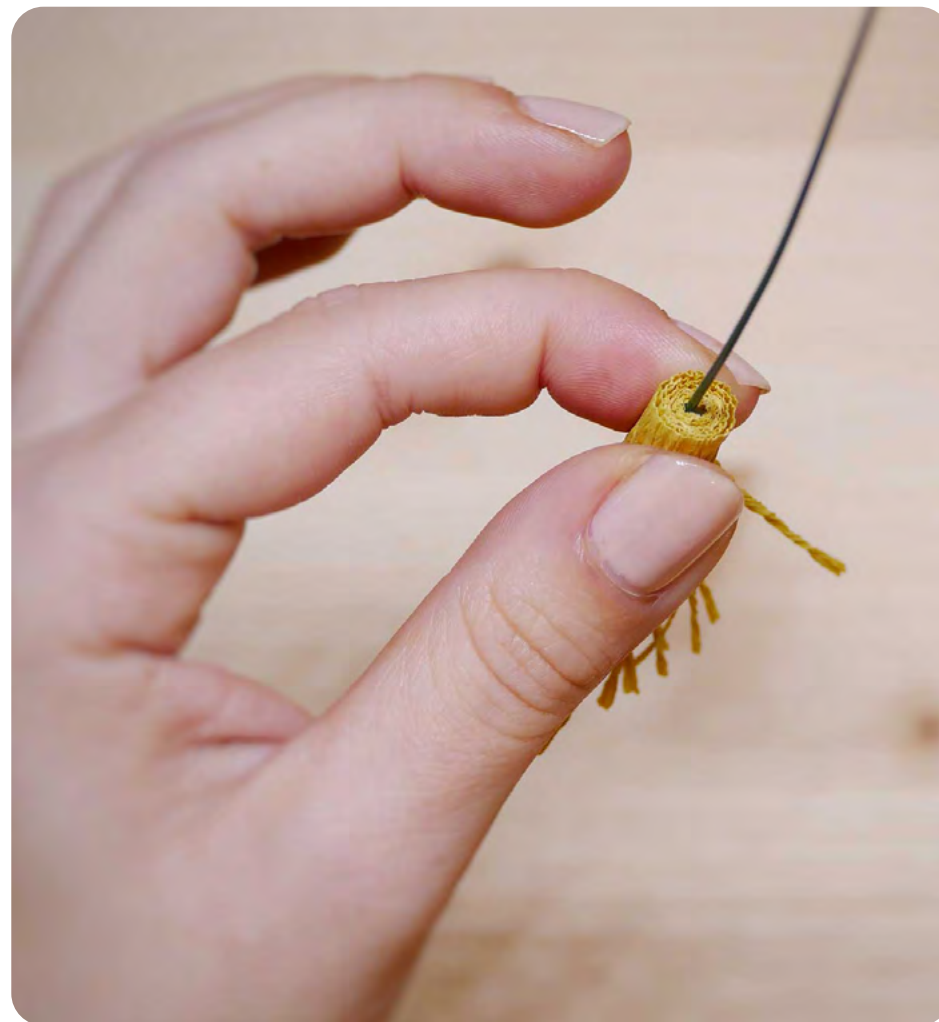
<https://helpy-lejeu.fr/wp-content/uploads/2023/03/gabarits-pivoine-fleur-papier-crepon.pdf>



### LES ÉTAPES :

#### 1/ LES ÉTAMINES

- Découpez un rectangle de 10 x 5 cm dans le papier crépon jaune. Puis, étirez-le totalement jusqu'à ressentir une légère tension. Attention : les nervures du papier doivent être à la verticale.
- Sur toute sa longueur, découpez des franges les plus fines possibles sur 4 cm de hauteur pour créer les étamines.
- Avec votre pouce et votre index, roulez les étamines une à une sous vos doigts.
- Déposez en faible quantité de la colle liquide blanche sur la partie non découpée.
- Déposez ensuite un point de colle chaude à une des extrémités et fixez votre bande à la tige.
- Enroulez entièrement la bande d'étamines avec douceur autour de la tige en gardant le même positionnement : exercez une tension sur le papier durant l'enroulement pour réaliser des tours bien serrés.





## 2/ LES PÉTALES

- Découpez 15 pétales à l'aide du gabarit A, 10 avec le gabarit B et 15 avec le gabarit C dans le papier crépon rose pâle.
- Courbez légèrement le haut des pétales A, B et C avec la lame de votre paire de ciseaux.
- Puis donnez du galbe en bombant chaque pétale.
- Déposez un point de colle chaude sur la pointe d'un pétale A et collez-le à la base des étamines sur la partie non découpée.
- Commencez par en positionner 3 avec le même espacement autour de vos étamines, puis positionnez 3 autres pétales entre les 3 premiers.
- Collez ensuite les uns à la suite des autres, avec le même écart entre chacun, le reste des pétales A sur la même ligne de façon qu'ils fassent des tours autour de votre base.
- Puis collez les 10 pétales B de la même façon sur les pétales A.
- Enfin, collez les pétales C sur la base de vos pétales B de manière aléatoire. Laissez place à votre inspiration.





## TUTORIEL DE L'ACTIVITÉ :

pour revoir toutes les étapes c'est par ici =>

<https://www.youtube.com/watch?v=g7YoDr3p-WE&t=674s>



### 3/ CALICE : SÉPALES ET TIGE

- Découpez 6 sépales dans le papier crépon vert à l'aide du gabarit.
- Recourbez légèrement les bords de vos sépales à l'aide d'une pince de précision, d'une règle ou tout simplement de vos doigts. Puis collez vos sépales à moitié sur la base de vos pétales, à moitié sur votre tige.
- Découpez une bande de 1 cm par 10 cm de longueur et étirez-la entièrement.
- Mettez un point de colle à une extrémité de votre bande et fixez-la horizontalement sous le calice, c'est-à-dire à l'endroit où vos sépales sont sur la tige métallique.
- Déposez de la colle liquide sur la totalité de votre bande. Positionnez-la de biais et enroulez votre bande entièrement avec douceur en descendant.

### Bravo ! Votre pivoine a terminé son éclosion !

Si vous êtes motivé, recommencez l'opération pour obtenir un magnifique bouquet.

