



GARDER SON AUTONOMIE AU QUOTIDIEN ET BIEN VIVRE SA RETRAITE



FICHE N° 12 : “COLOCATION ET HABITAT INCLUSIF”

LE CONSTAT :

La progression du vieillissement de la population entraîne un **isolement social** et pour les gestes de la vie courante des personnes âgées.

Pour les familles et les aidants cela présente **un coût prohibitif** pour un maintien à domicile (jusqu'à 10 000 € / mois pour une présence 24h/24h).

Rester à la maison devient alors impossible et nombre de familles cherchent une solution de logement et d'accompagnement pour leur parent vieillissant.

Souvent, la seule alternative est l'EHPAD.

Le nombre de places en EHPAD est insuffisant en France et, lorsqu'on les interroge, **les personnes âgées redoutent le moment de devoir quitter leur logement**. Le besoin de solutions adaptées alternatives au domicile classique et aux établissements médico-sociaux est bien réel.

D'ailleurs les études le démontrent : une grande majorité de Français préféreraient, en cas de dégradation physique liée à l'âge, rester à domicile ou dans leur environnement proche.





NOTRE MISSION : VOUS INFORMER

Chez Helpy nous avons souhaité faire un focus sur des solutions et initiatives innovantes dans le champ de l'habitat inclusif.



HABITAT INCLUSIF : DÉFINITION

L'**habitat inclusif** a le vent en poupe ces derniers temps. Participatif, regroupé, co-locatif, en résidence autonomie... Il existe de nombreuses possibilités pour adopter un mode de vie où l'**entraide** et la **bienveillance** règnent. Une grande variété de solutions intermédiaires existent pour les personnes âgées. Nous avons sélectionné nos coups de cœur.

L'HABITAT INCLUSIF : KÉZAKO ?

C'est une solution mêlant les générations, la vie privée à la vie en communauté qui permet aux personnes âgées ou en perte d'autonomie due à un handicap de rompre leur isolement tout en maintenant un lien social fort.

L'habitat inclusif représente des solutions d'hébergement pour les personnes âgées ou en situation de handicap. Cette forme d'habitat est une réelle alternative au maintien à domicile et à l'EHPAD. Les personnes vivant dans ce type de logement bénéficient d'espaces privés et d'espaces communs. Les lieux d'habitats inclusifs sont souvent portés par des projets de vie sociale. Il s'agit souvent de petits ensembles de logements indépendants.

Des moments d'échanges et de rencontres sont régulièrement organisés et la solidarité est une des valeurs incontournables de ces lieux.





LES DIFFÉRENTS TYPES D'HABITATS INCLUSIFS



Sous la dénomination d'habitat inclusif se cache tout un panel de solutions adaptées à la situation de la/les personnes :

L'HABITAT PARTICIPATIF

Il comporte des logements indépendants et des espaces communs. La participation des habitants à la gestion des lieux est nécessaire. Cette solution permet de limiter l'isolement et favorise la solidarité entre habitants. La plupart du temps, il s'agit d'immeubles collectifs de 8 à 20 personnes environ. L'aspect communautaire de l'habitat participatif peut en effrayer plus d'un. Ce dispositif n'est pas destiné aux personnes souhaitant vivre dans une totale indépendance et ne souhaitant pas avoir de relations de voisinage. Il faut aussi avoir à l'esprit que ces lieux de vie sont adaptés aux personnes ne présentant pas ou peu de suivi médical ou d'un accompagnement poussé dans leur autonomie quotidienne.



QUELQUES EXEMPLES INSPIRANTS : (cliquez sur les liens ci-dessous)

[MAKING-HOF À STRASBOURG](#)

[HABITAT ET PARTAGE](#)



LES RÉSIDENCES AUTONOMIE

Elles regroupent des logements pour personnes âgées.

Elles sont, en général, bâties en centre ville ou village à proximité des transports en commun, des services et des commerces.

Ces résidences sont gérées par des structures publiques ou à but non lucratif. Toutefois, les résidences autonomie ne sont pas destinées à héberger des personnes qui ont des besoins médicaux ou d'aide dans les actes de la vie quotidienne.

Elles attirent de nombreuses personnes âgées autonomes à la recherche d'un cadre de vie sécurisé, confortable et convivial. Les services collectifs proposés par ces établissements facilitent la vie des aînés et préviennent l'isolement. Le coût de l'accueil est modéré, comme autrefois dans les foyers-logement.



QUELQUES INFOS PRATIQUES : (cliquez sur les liens ci-dessous)

[LIEN D'INFORMATION](#)

[ANNUAIRE-RESIDENCES-AUTONOMIE](#)



LA COLOCATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

C'est une solution qui repose sur l'échange de bons procédés entre le senior et un jeune. Cette cohabitation permet au senior d'avoir une présence sécurisante et une aide au quotidien. La personne âgée est libre d'imposer un loyer ou non à son colocataire. Cela paraît évident mais il faut que l'étudiant et la personne âgée soit en phase avec cette notion de partage et d'échanges de bons procédés ce qui peut parfois s'avérer difficilement conciliable.

QUELQUES BELLES INITIATIVES : (cliquez sur les liens ci-dessous)

[COLIBREE INTERGÉNÉRATION](#)

[CETTE FAMILLE](#)

[COLETTE CLUB](#)

[COHABILIS](#)





LES RÉSIDENCES SERVICES SENIORS

Ce sont des établissements collectifs gérés par des entreprises lucratives. Imaginé pour servir d'intermédiaire entre le logement personnel et la maison de retraite classique, ce dispositif permet aux personnes âgées de garder leur indépendance au sein de leur appartement personnel tout en rompant l'isolement grâce à des espaces communs. Néanmoins, si les personnes peuvent bénéficier de services pour se distraire, elles ne sont pas pour autant accompagnées au quotidien.

QUELQUES BELLES INITIATIVES : (cliquez sur les liens ci-dessous)

[DOMITYS](#)

[LES SENIORIALES](#)

[LES GIRANDIERES](#)

[LES JARDINS D'ARCADIE](#)





L'ACCUEIL FAMILIAL

Parfois considéré comme un habitat inclusif, l'accueil familial vient compléter toutes ces solutions.

Les accueillants familiaux, professionnels agréés par le département, accueillent à leur domicile jusqu'à trois personnes âgées ou en situation de handicap.

Cette alternative offre un cadre chaleureux et sécurisant aux personnes accueillies et permet aux familles aidantes de trouver une solution temporaire ou sur la durée.

QUELQUES BELLES INITIATIVES : (cliquez sur les liens ci-dessous)

[FAMILLYS](#)

[MON SENIOR](#)

[LES BIENS COMMUNS](#)

[CETTE FAMILLE](#)





FOCUS SUR DES BELLES INITIATIVES

Il nous semble important de faire un focus sur des initiatives dédiées aux malades d'Alzheimer et à leurs familles :



LA MAISON DES SAGES

La Maison des Sages propose un habitat inclusif dédié à ses colocataires, des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. Créée par le Docteur Alain Smagghe et Alexandre Schmitt, cette maison familiale pratique « une approche innovante du vivre ensemble et de la solidarité ».

La Maison des Sages se présente comme une alternative aux Ehpad, l'association promeut les valeurs humanistes et du "care" afin de permettre aux personnes en perte d'autonomie et souffrant des symptômes de la maladie d'Alzheimer de trouver un cadre participatif, apaisant et familial.

EN SAVOIR + (cliquez sur le lien ci-dessous)

[LA MAISON DES SAGES](#)





FOCUS SUR DES BELLES INITIATIVES

Il nous semble important de faire un focus sur des initiatives dédiées aux malades d'Alzheimer et à leurs familles :



LE VILLAGE LANDAIS HENRI EMMANUELLI

C'est à Dax que le Village Landais Henri Emmanuelli (anciennement Village Landais Alzheimer), premier village Alzheimer en France entièrement dédié au bien-être de ses résidents malades, a ouvert ses portes. Il accueille en phase de routine 120 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée pour les activités de vie quotidienne.

L'encadrement du Village se compose d'un personnel pluridisciplinaire et polyvalent (médecins, infirmiers, assistants en soins gériatriques, psychologue, ergothérapeute, psychomotricienne, animateurs...), d'un personnel administratif (direction, comptabilité...) et de services généraux (restauration, entretien). Au total cela représente 120 personnes (équivalent temps plein). Une belle initiative qu'on aimerait voir dans toutes nos régions.

EN SAVOIR + (cliquez sur le lien ci-dessous)

LE VILLAGE ALZHEIMER DES LANDES

