



Ce contenu est rédigé grâce aux ressources de AG&D© et Montessori Lifestyle©
<https://www.ag-d.fr/>



26^E LIVRE HELPY “HISTOIRES DU TOUR DE FRANCE”

QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à vos proches : surtout, **ne la leur imposez pas**. Si cela ne les tente pas une première fois, n'hésitez pas à les y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à vos proches : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de vos proches (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne les bousculez pas, **respectez les silences**, répétez ce qu'ils vous ont dit, pour montrer que vous les écoutez activement. **Valorisez vos proches** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'ils racontent est sensé.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez vos proches ; puis, demandez-leur s'ils ont apprécié cette activité ; enfin, demandez-leur s'ils aimeraient recommencer !

PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ **Imprimez le livre**, en recto seulement, puis agrafez les différentes pages pour en faire un livre.
- ✓ **Sélectionnez des magazines, des livres, des images** dans lesquels vous chercherez avec vos proches des images pour illustrer les histoires ou thèmes proposés.
- ✓ **Munissez-vous de ciseaux, de colle ou de scotch.**



DÉROULÉ DE L'ATELIER :

1. **Proposez à vos proches de lire ensemble un livre** qui évoquera la thématique du jour et **invitez-les à s'asseoir à vos côtés**, dans un canapé. **Installez-vous de leur côté dominant.**
2. **Demandez-leur s'ils souhaitent lire la première histoire**, ou s'ils préfèrent que vous commenciez.
3. **Laissez-leur la possibilité de vous interrompre** pour commenter, cela n'a pas d'importance !
4. **À la fin de la lecture de la page, demandez-leur s'ils ont apprécié** cette histoire, si celle-ci leur a **évoqué des souvenirs.**
5. **À la fin de la première page, proposez à vos proches de changer de lecteur** pour la page suivante.
Et ainsi de suite !
6. **Après avoir lu ensemble les histoires, passez aux questions** : posez à vos proches les questions proposées dans le livret, et réagissez avec chaleur à leurs récits, échangez avec eux posez-leur des questions.
7. **Regardez ensemble et commentez les images imprimées.** Ou bien, **cherchez vous-mêmes, dans des magazines**, des images pour illustrer chaque histoire. **Vous pouvez les coller au dos de l'histoire à laquelle elles correspondent.**
8. **Soyez toujours à l'écoute de vos proches**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'ils se fatiguent. Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
9. **À la fin, remerciez-les, demandez-leur si cette activité leur a plu** et s'ils souhaitent continuer une prochaine fois !

HISTOIRE DU TOUR DE FRANCE - N°1

Le premier tour de France en 1903



C'est en 1903 que **la 1^{re} édition du Tour de France** a vu le jour, dans un contexte très particulier.

À l'époque, **Henri Desgrange**, ancien coureur cycliste, cherche un moyen d'augmenter les ventes du journal qu'il vient de créer : **L'Auto**, et de concurrencer son quotidien rival : **Le Vélo**. Le journaliste **Géo Lefèvre** lui propose alors d'organiser une course cycliste faisant le tour du pays.

Le départ a lieu 4 mois plus tard, le 1^{er} juillet à Montgeron dans l'Essonne. 59 coureurs sont alignés.

Au programme : **6 étapes** à travers la France pour un total de près de 2.500 km à parcourir de jour comme de nuit. À peine la course démarrée, les favoris se distinguent.

Parmi eux, **Maurice Garin** surnommé "le petit ramoneur".

Cette 1^{re} édition est un large succès populaire.

Le public est au rendez-vous tout comme la presse.

HISTOIRE DU TOUR DE FRANCE - N°2

Les présidents de la République sur le Tour de France

[*lien vers vidéo INA*](#)



Lors du Tour de 1960, **le Général de Gaulle**, grand amateur de vélo, choisit d'aller voir passer le peloton sans aucun protocole. L'organisateur du Tour, **Jacques Goddet**, décide de faire arrêter le peloton à **Colombey-les-Deux-Églises**. Le Général accueille les coureurs et salue le maillot jaune, l'Italien **Gastone Nencini**. **Pierre Beuffeuil**, distancé suite à une crevaison à l'entrée du village, en profite pour fausser compagnie au peloton et rejoindre l'arrivée avant tout le monde. La pratique de la visite présidentielle est devenue un rituel dont Charles de Gaulle a été le pionnier. Seul son successeur immédiat, **Georges Pompidou**, n'y a pas participé. **Valéry Giscard d'Estaing** avait remis le maillot jaune à B. Thévenet pour la 1^{re} arrivée sur les Champs-Élysées en 1975. **François Mitterrand** a joué la carte du spectateur sur une étape alpestre en 1985 et **Jacques Chirac**, a suivi une étape corrézienne dans la voiture du directeur technique sur le Tour 1998.

HISTOIRE DU TOUR DE FRANCE - N°3

Bernard Hinault, dit "le blaireau"



Il naît le 14 novembre 1954 à Yffiniac dans les Côtes-d'Armor. Surnommé **le Blaireau**, il a dominé le sport cycliste international entre 1978 et 1986, remportant **216 victoires**.

Il est le 3^e coureur à avoir remporté à cinq reprises le Tour de France, après Jacques Anquetil et Eddy Merckx.

Il commence chez les professionnels en **1975** dans l'équipe Gitanes-Campagnolo. En 1978, son équipe devient **Renault-Gitanes** et en juillet, il remporte le Tour de France dès sa 1^{re} participation. Pour sa dernière saison professionnelle, il termine 2nd du **Tour de France 1986** derrière son coéquipier, l'Américain **Greg LeMond**. Hinault est également connu du grand public pour son franc-parler, voire ses coups de gueule.

Après sa retraite sportive, il est **éleveur bovin dans les Côtes-d'Armor** pendant vingt ans. Il est également **sélectionneur de l'équipe de France** de 1988 à 1993 et participe activement à l'organisation du Tour.

HISTOIRE DU TOUR DE FRANCE - N°4

La caravane du Tour de France



En 1924, le fabricant de **pneus Wolber** est le 1^{er} à profiter du passage du Tour de France. Il offre au public des cartes postales publicitaires. En 1930, le passage en équipes nationales oblige les organisateurs à régler tous les frais des coureurs et même à leur fournir à tous la même bicyclette. À la recherche de financement, **Henri Desgrange** accepte la présence de véhicules publicitaires au sein de la course. C'est la naissance de la caravane du Tour de France. **Menier** distribue 500 000 tablettes de chocolat. En 1948, **Ricard** organise des tournées musicales sur les étapes en employant des vedettes de l'époque, comme **Tino Rossi** et **Annie Cordy**. **Yvette Horner** devient une icône du tour, jouant de l'accordéon à la fin de chaque étape. Aujourd'hui les organisateurs sont vigilants de **son impact écologique**. Une étude réalisée en 2013 auprès du public du Tour révèle que 47 % des spectateurs viennent en priorité pour voir la caravane.

HISTOIRE DU TOUR DE FRANCE - N°5

Les surnoms des coureurs du Tour de France



Des **surnoms** sont attribués aux coureurs cyclistes depuis le 19^e siècle. Ils sont donnés par le public, les journalistes ou les autres cyclistes.

Les surnoms sont trouvés en fonction des origines, des traits de caractère, des caractéristiques physiques, des qualités ou de la profession exercée du coureur concerné.

Cette tradition perdure encore aujourd'hui.

En voici quelques uns : **Louis Bobet** fût “Louison, Le Boulangier de Saint-Méen”, **Jacques Anquetil** “Maître Jacques”, **Raymond Poulidor** était le “Poupou” du public, **Eddy Merckx** était surnommé “Le Cannibale” pour son appétit des victoires, **Federico Bahamontes** “L'aigle de Tolède”, **Marco Pantani** “Le Pirate” à cause de son look (oreille percée, tatouage et bandana), **Fabian Cancellara** “Spartacus” pour son physique puissant... **Bernard Hinault** était, et restera “Le Blaireau” pour son côté agressif et chasseur.

HISTOIRE DU TOUR DE FRANCE

LES QUESTIONS



QUESTION 1 :

Citez-nous un col mythique du Tour de France !

Réponses : Col du Tourmalet, Col du Mont Ventoux, Col du Galibier, l'Alpe d'Huez Le puy de Dôme, ...

QUESTION 2 :

Connaissez-vous les couleurs des maillots du Tour de France ? Et leur signification ?

Réponses : Le maillot jaune est celui que porte le coureur qui a été le plus rapide sur l'ensemble des étapes. Le maillot vert est celui qui est porté par le coureur qui a le plus de points au classement par points. Le maillot blanc à pois rouges est le maillot du meilleur grimpeur (cycliste à l'aise dans l'ascension des côtes). Enfin, le maillot blanc est porté par le coureur de moins de 25 ans le mieux classé au classement général.

QUIZ :

Quel était le surnom de Raymond Poulidor ?

- Pompom
- Pouli
- Poupou

Réponse : Poupou