



Ce contenu est rédigé grâce aux ressources de AG&D© et Montessori Lifestyle©
<https://www.ag-d.fr/>



27^E LIVRE HELPY “LES MYTHES GRECS”

QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à vos proches : surtout, **ne la leur imposez pas**. Si cela ne les tente pas une première fois, n'hésitez pas à les y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à vos proches : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de vos proches (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne les bousculez pas, **respectez les silences**, répétez ce qu'ils vous ont dit, pour montrer que vous les écoutez activement. **Valorisez vos proches** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'ils racontent est sensé.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez vos proches ; puis, demandez-leur s'ils ont apprécié cette activité ; enfin, demandez-leur s'ils aimeraient recommencer !

PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ **Imprimez le livre**, en recto seulement, puis agrafez les différentes pages pour en faire un livre.
- ✓ **Sélectionnez des magazines, des livres, des images** dans lesquels vous chercherez avec vos proches des images pour illustrer les histoires ou thèmes proposés.
- ✓ **Munissez-vous de ciseaux, de colle ou de scotch.**



DÉROULÉ DE L'ATELIER :

- 1. Proposez à vos proches de lire ensemble un livre** qui évoquera la thématique du jour et **invitez-les à s'asseoir à vos côtés**, dans un canapé. **Installez-vous de leur côté dominant.**
- 2. Demandez-leur s'ils souhaitent lire la première histoire**, ou s'ils préfèrent que vous commenciez.
- 3. Laissez-leur la possibilité de vous interrompre** pour commenter, cela n'a pas d'importance !
- 4. À la fin de la lecture de la page, demandez-leur s'ils ont apprécié** cette histoire, si celle-ci leur a **évoqué des souvenirs.**
- 5. À la fin de la première page, proposez à vos proches de changer de lecteur** pour la page suivante.
Et ainsi de suite !
- 6. Après avoir lu ensemble les histoires, passez aux questions** : posez à vos proches les questions proposées dans le livret, et réagissez avec chaleur à leurs récits, échangez avec eux posez-leur des questions.
- 7. Regardez ensemble et commentez les images imprimées.** Ou bien, **cherchez vous-mêmes, dans des magazines**, des images pour illustrer chaque histoire. **Vous pouvez les coller au dos de l'histoire à laquelle elles correspondent.**
- 8. Soyez toujours à l'écoute de vos proches**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'ils se fatiguent.
Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
- 9. À la fin, remerciez-les, demandez-leur si cette activité leur a plu** et s'ils souhaitent continuer une prochaine fois !

MYTHE GREC - N°1

Thésée et le Minotaure



Lors d'un séjour à Athènes, **Androgeos**, fils du roi de Crète est tué.

Son père **Minos** veut le venger. Tous les 9 ans, il exige le sacrifice de jeunes Athéniens. Ils sont jetés dans un labyrinthe pour être dévorés par le **Minotaure**, un monstre mi-homme mi-taureau.

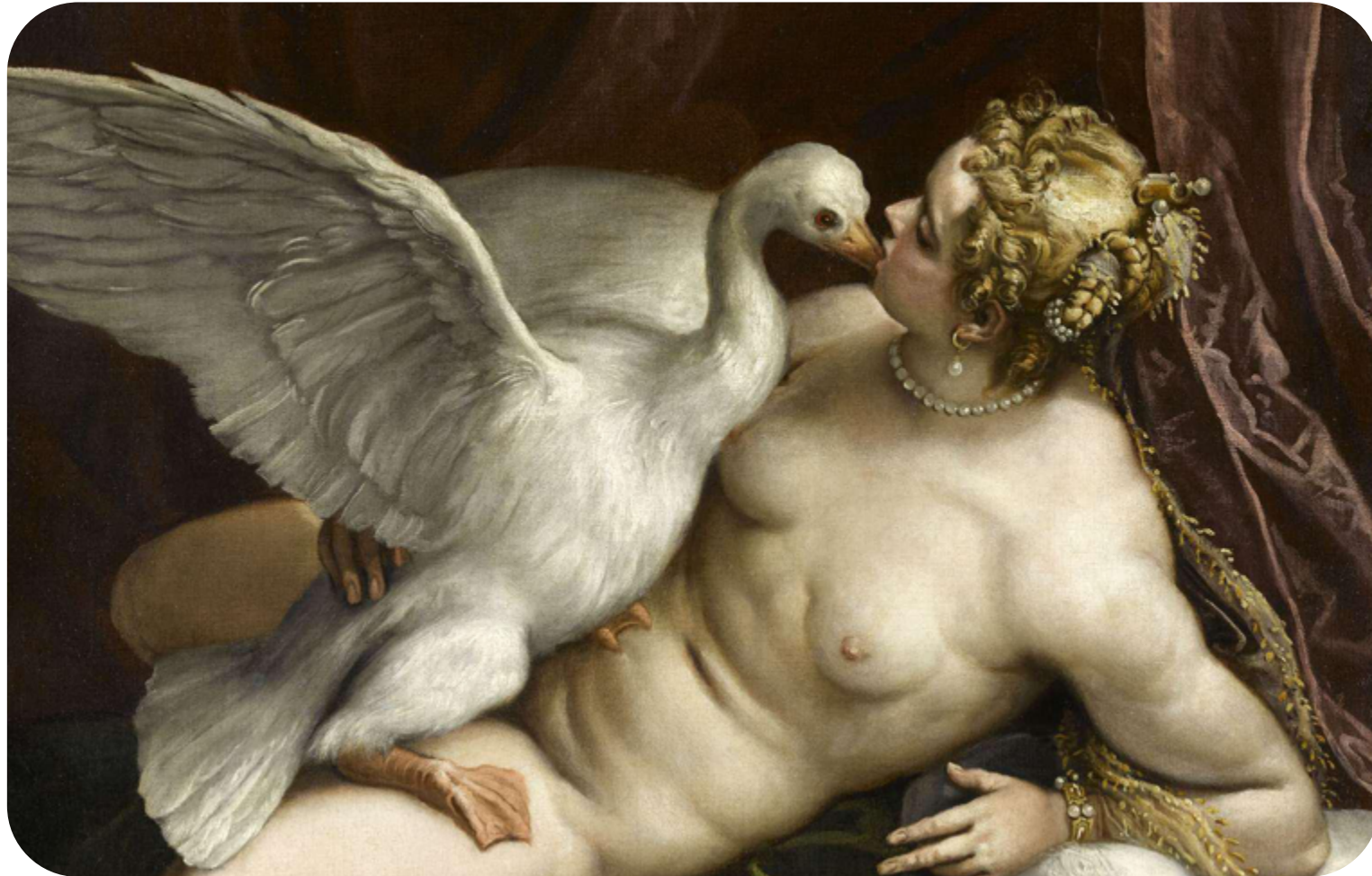
Thésée, fils du roi d'Athènes, est en colère. Il exige de faire partie des jeunes hommes. Sur place, il rencontre **Ariane**, la fille de Minos.

Séduite, elle lui donne une bobine de fil rouge et lui conseille d'attacher son extrémité à l'entrée du labyrinthe. Thésée parvient à tuer le Minotaure en lui coupant la tête et réussit à retrouver la sortie en suivant le fil d'Ariane.

Il propose à Ariane de l'épouser mais, amoureux de **Phèdre** (la sœur d'Ariane), il abandonne la jeune femme sur **l'île de Naxôs**. Le dieu du vin **Dionysos**, l'entend pleurer et en fait son épouse.

MYTHE GREC - N°2

Léda et le Cygne



Léda est la fille de Thestios, le roi d'Étolie, une région de Grèce. Elle a épousé **Tyndare**, roi de Sparte. Sa beauté est telle que **Zeus** est immédiatement séduit. Pour pouvoir s'approcher de Léda, sans se faire remarquer **d'Héra**, son épouse jalouse, Zeus choisit de se métamorphoser en **un somptueux cygne**.

Profitant du bain de la belle Léda dans une rivière, Zeus, sous l'apparence d'un cygne pourchassé par un aigle, vient se poser sur l'eau. Il trouve refuge entre les bras de la reine qui le caresse pour le calmer.

De leur union, le cygne laisse sur le rivage deux œufs énormes. Dans l'un se trouve **Pollux et Hélène** dans l'autre **Castor et Clytemnestre**. Une légende dit que les premiers sont les enfants de Zeus et les deuxièmes de Tyndare.

Afin de commémorer la naissance d'Hélène, Zeus plaça le cygne parmi les constellations.

MYTHE GREC - N°3

Léto, mère d'Artemis et Apollon



Léto est la fille du Titan **Céos** et de sa sœur la Titanide **Phébé**. Très vite, elle devient la maîtresse de **Zeus** et conçoit avec lui deux enfants, **Artémis et Apollon**.

Lorsqu'elle apprend cette grossesse, **Héra**, tout juste mariée à Zeus, entre dans une colère noire.

Elle décrète l'exil de l'Olympe pour sa rivale, interdisant à tous les territoires d'accueillir son accouchement.

Condamnée à une fuite perpétuelle, Léto entame un périple sans fin à travers la Terre, parvenant à trouver un refuge provisoire sur **l'île de Délos** où elle donne naissance à Artémis et neuf jours plus tard à Apollon.

À peine **les deux jumeaux nés**, Léto doit reprendre sa fuite pour échapper au courroux d'Héra.

Les enfants grandissent et deviennent des Dieux puissants. Formés par leur mère, ils sont également des **archers très habiles**.

MYTHE GREC - N°4

Dédale et Icare



En Crète, le roi **Minos** ordonne la construction d'un labyrinthe pour cacher le **Minotaure**. **Dédale**, célèbre architecte, est chargé de l'ouvrage. Victorieux du Minotaure, **Thésée et Ariane** s'enfuient, quittant la Crète pour Athènes. Minos est en colère.

Dédale est responsable de la fuite de sa fille. Pour le punir, il l'enferme dans le labyrinthe, avec son fils, **Icare**. Un matin, Dédale eut une idée : À l'image des oiseaux, **ils allaient voler**.

Il attache des plumes entre elles grâce à de la cire. Puis il les fixe sur les épaules de son fils et sur les siennes.

Avant de s'envoler, Dédale prend soin **de mettre en garde son fils** de ne pas trop s'approcher du soleil, sa chaleur pouvant faire fondre la cire. Le vol est merveilleux. Icare est grisé. Il s'élève et se rapproche dangereusement du soleil. Trop tard, Icare tombe dans la mer. Dédale hurle de douleur. Plus tard, on donna aux flots qui virent périr Icare le nom de **Mer Icarienne**.

MYTHE GREC - N°5

La boîte de Pandore



Prométhée vole le feu à Zeus, le roi des dieux. Zeus se venge en présentant **la belle Pandore** à **Épiméthée**, le frère de Prométhée. Pandore est la première femme sur Terre, façonnée dans l'argile par Héphaïstos. **Athéna** lui donne la vie, **Aphrodite** la beauté, **Apollon** le talent musical, **Hermès** la curiosité, enfin **Héra** la jalousie. Pandore apporte dans ses bagages une jarre mystérieuse que Zeus lui interdit d'ouvrir. Celle-ci contient tous les maux de l'humanité : la vieillesse, la maladie, la guerre, la famine, la misère, la folie, le vice, la tromperie, la passion, l'orgueil ainsi que l'espérance.

Curieuse, Pandore ouvre la jarre et tous les maux se répandent sur le monde. Elle veut refermer la boîte pour les retenir ; hélas, trop tard. Seule l'espérance, plus lente à réagir, y reste enfermée. De cette histoire est née l'expression « **ouvrir une boîte de Pandore** », qui signifie faire quelque chose qui causera de nombreux problèmes imprévus.

LES MYTHES GRECS

LES QUESTIONS



QUESTION 1 :

Citez-nous le nom du héros principal de l'Odyssée, célèbre texte du poète Homère !

Réponses : C'est l'Odyssée d'Ulysse, héros grec et roi d'Ithaque.

QUESTION 2 :

Sur quel mont célèbre les dieux résident-ils ?

Réponses : Le mont Olympe.

QUIZ :

Le Minotaure était un monstre :

- Mi-homme, mi-chèvre
- Mi-homme, mi-dragon
- Mi-homme, mi-taureau

Réponse : Mi-homme, mi-taureau