



«LIVRE DE VIE» N°9 => ÉVÉNEMENTS MARQUANTS DE NOTRE HISTOIRE !



QUELQUES CONSEILS :

- ✓ Avant de démarrer l'activité, **proposez-la à vos proches** : surtout, **ne la leur imposez pas**.
Si cela ne les tente pas une première fois, n'hésitez pas à les y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ Pendant toute l'activité, veillez à **donner des objets à manipuler à vos proches** (un morceau de tissu, le livre, un objet...) ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ Soyez patient, **ne les bousculez pas**, respectez les silences, répétez ce qu'ils vous disent, pour montrer que vous les écoutez activement. **Valorisez** vos proches en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'ils racontent est intéressant.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez vos proches ; puis, demandez-leur s'ils ont apprécié cette activité ; enfin, demandez-leur s'ils aimeraient recommencer !

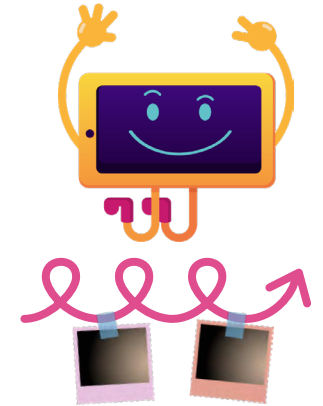
PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ Réunissez un maximum d'éléments pour stimuler leurs **souvenirs** et leurs **5 sens** : objets liés **aux événements marquants de leur jeunesse, de la vôtre, ceux qui vous rappellent des souvenirs** ... Soyez inventif !
- ✓ Vous pouvez aussi **imprimer** ce feuillet et en **découper** les images, pour **mobiliser** les souvenirs de vos proches.
- ✓ Si vous en avez la possibilité, utilisez du matériel d'enregistrement, ou un carnet neuf et un stylo, pour noter les récits de vos proches.



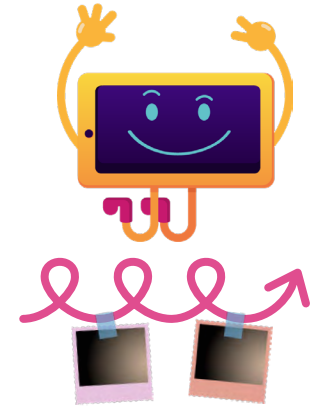
ASTUCE HELPY :

Afin d'animer votre atelier "Livre de vie" avec votre famille et de mobiliser leur mémoire, vous pouvez imprimer ce feuillet et découper les images évocatrices pour vos proches.



DÉROULÉ DE L'ATELIER :

- 1. Dites à vos proches que vous aimeriez bien recueillir le récit de leur vie** afin que vous puissiez le garder pour toujours, pour vous et vos enfants. **Rappelez-leur les premiers épisodes de cet atelier**, l'enfance et l'adolescence, puis le mariage et l'union, l'arrivée des enfants et la vie à deux, enfin la vie professionnelle, ... et aujourd'hui les **événements historiques marquants de leur jeunesse**. Le cas échéant, **montrez-leur le bloc-note sur lequel vous avez retranscrit leurs paroles**, ou l'album dans lequel vous avez recopié leur histoire... **Dites-leur qu'aujourd'hui**, vous souhaiteriez qu'**ils vous racontent des souvenirs et des informations entendues à la TV ou à la Radio**. Lesquelles ont le plus marquées leurs souvenirs. **Demandez-leur s'ils sont d'accord**.
- 2. Invitez-les à s'asseoir à vos côtés**, dans un canapé. **Installez-vous de leur côté dominant**.
- 3. Présentez** au fur et à mesure **les objets** que vous avez réunis au préalable, ou **imprimés dans le feuillet** mis à votre disposition par Helpy.
- 4. Commencez par** écouter les quelques **musiques** sélectionnées.
- 5. Puis**, parlez des **événements marquants que nous vous proposons ci-après ...**
- 6. Évoquez** aussi les **affiches** ou **images** connues des **événements marquants sélectionnés** par votre aidé ...



DÉROULÉ DE L'ATELIER (SUITE) :

- 7. Demandez à vos proches s'ils ont des photographies** ou des objets à vous montrer, qui sont **en lien avec leur récit**.
- 8. Soyez toujours à l'écoute de vos proches**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'ils se fatiguent. Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
- 9. À la fin, remerciez vos proches, demandez-leur si cette activité leur a plu** et s'ils souhaitent continuer une prochaine fois !
- 10.** Vous pouvez conclure avec ces quelques **musiques emblématiques** des événements marquants ci-dessous :
(les liens sont sur la page du blog)
 - **Chute du mur de Berlin - "Wind of Change" de Scorpions**
 - **2e Guerre Mondiale (1939-1945) - "Fleur de Paris" de Maurice Chevalier**
 - **Premiers pas de l'homme sur la Lune en 1969 - "Space Oddity" de David Bowie**
 - **La Guerre d'Algérie (1954-1962) - "Adieu mon pays" d'Enrico Macias**
 - **L'anniversaire de JFK chanté par Marylin Monroe le 19 mai 1962**

FEUILLET HELPY POUR ANIMER L'ATELIER



Vous pouvez découper les images qui sont évocatrices pour votre proche.



CHUTE DU MUR DE BERLIN
09/11/1989



CRÉDITS : IMAGES GOOGLE. DONNÉES À TITRE D'EXEMPLE - NE PAS REPRODUIRE -



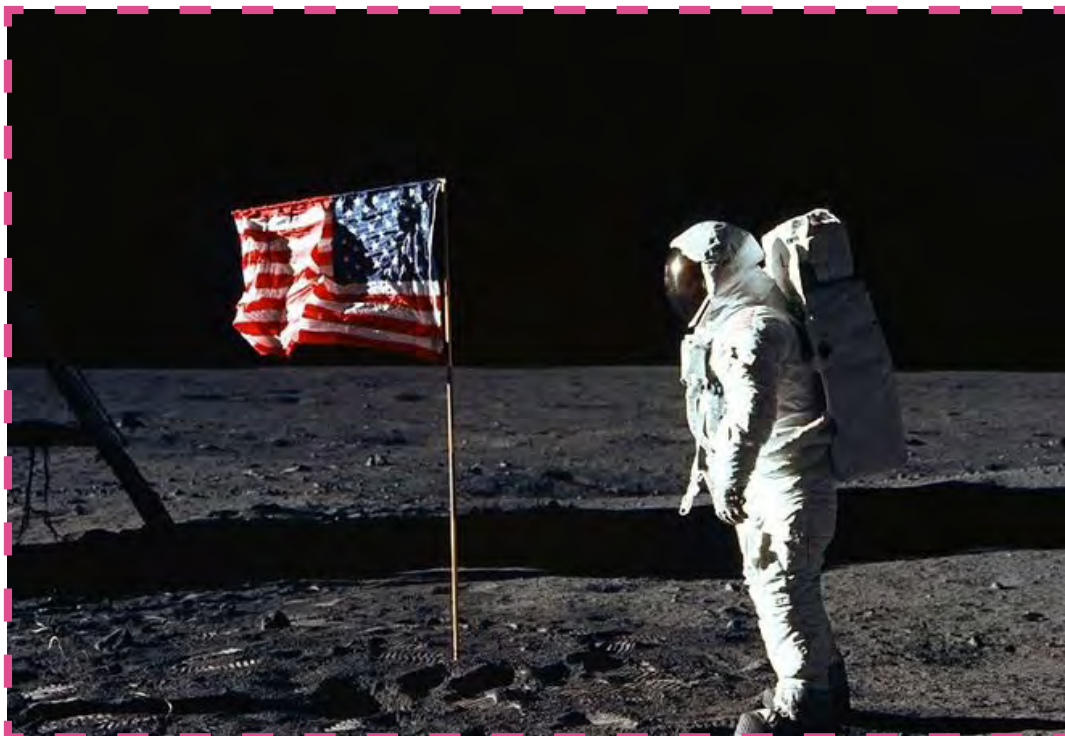
2E GUERRE MONDIALE 1939-1945





MAI 1968





**LES PREMIERS PAS DE
L'HOMME SUR LA LUNE
EN 1969**





LA GUERRE D'ALGÉRIE DE 1954 À 1962





**L'ANNIVERSAIRE DE JFK
CHANTÉ PAR
MARYLIN MONROE
LE 19 MAI 1962**

