



Ce contenu est rédigé grâce aux ressources de AG&D© et Montessori Lifestyle©
<https://www.ag-d.fr/>



30^E LIVRE HELPY “LE JOUR DE L’AN À TRAVERS LE MONDE”

QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'il raconte est sensé.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !

PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ **Imprimez le livre**, en recto seulement, puis agrafez les différentes pages pour en faire un livre.
- ✓ **Sélectionnez des magazines, des livres, des images** dans lesquels vous chercherez avec votre proche des images pour illustrer les histoires ou thèmes proposés.
- ✓ **Munissez-vous de ciseaux, de colle ou de scotch**.



DÉROULÉ DE L'ATELIER :

- 1. Proposez à votre proche de lire ensemble un livre** qui évoquera la thématique du jour et **invitez-le à s'asseoir à vos côtés**, dans un canapé. **Installez-vous de son côté dominant.**
- 2. Demandez-lui s'il souhaite lire la première histoire**, ou s'il préfère que vous commenciez.
- 3. Laissez-lui la possibilité de vous interrompre** pour commenter, cela n'a pas d'importance !
- 4. À la fin de la lecture de la page, demandez-lui s'il a apprécié** cette histoire, si celle-ci a **évoqué des souvenirs.**
- 5. À la fin de la première page, proposez à votre proche de changer de lecteur** pour la page suivante.
Et ainsi de suite !
- 6. Après avoir lu ensemble les histoires, passez aux questions** : posez à votre proche les questions proposées dans le livret, et réagissez avec chaleur à ses récits, échangez avec lui, posez-lui des questions.
- 7. Regardez ensemble et commentez les images imprimées.** Ou bien, **cherchez vous-mêmes, dans des magazines**, des images pour illustrer chaque histoire. **Vous pouvez les coller au dos de l'histoire à laquelle elles correspondent.**
- 8. Soyez toujours à l'écoute de votre proche**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'il se fatigue. Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
- 9. À la fin, remerciez votre proche, demandez-lui si cette activité lui a plu** et s'il souhaite continuer une prochaine fois !

HISTOIRE N°1

"Jour de l'an en Égypte"



En Égypte antique, le jour de l'an était le premier jour du premier mois de la saison de l'inondation des cultures par le Nil : le « **I Akhet 1** ». La crue du Nil était indispensable pour les cultures car elle déposait sur les cultures du limon, permettant ainsi de bonnes récoltes. Le jour de l'an était également l'occasion de faire des offrandes aux défunts et aux dieux, surtout à **Rê**, dont le jour de naissance était censé être le jour de l'An. De même, une procession de vases remplis de « l'eau nouvelle » du Nil avait lieu du fleuve jusqu'aux temples. Dans les temples, on procédait à des rites d'illuminations. Le pharaon lui-même offrait des présents plus ou moins onéreux à ses plus fidèles serviteurs pour s'assurer de leur fidélité éternelle.

HISTOIRE N°2

"Jour de l'an en Chine"



Aussi appelé « **Fête du Printemps** », le jour de l'an remonte à des milliers d'années. La légende la plus connue est celle du **Nian**, un animal féroce légendaire de l'époque antique qui, selon les croyances, dévorait les humains la veille du Nouvel An. Pour faire fuir ce mauvais esprit, il était de coutume d'accrocher aux maisons des bandes de papier rouge. Allumer des torches et claquer des pétards permettaient aussi de l'éloigner. Les familles se réunissent pour cuisiner des plats traditionnels ayant des significations particulières. À la clôture des festivités, les villes se parent de **lanternes** pour la plupart rouges et en papier qui font le bonheur des petits et des grands. C'est alors qu'a lieu la fameuse **danse du Dragon**, animal symbole de la bravoure et de la chance.

HISTOIRE N°3

"Le nouvel an en Russie"



Le réveillon du Nouvel an est célébré en Russie depuis **Pierre 1er** (1672-1725). Avant cela, il était célébré en mars ou en septembre, mais ce n'est que sous le pouvoir soviétique que la fête supplantera Noël, interdit en 1929. Le Nouvel An est officiellement célébré à partir de 1935 et **les attributs traditionnels de Noël** russes sont laïcisés. En 1947, le 1er janvier deviendra un jour férié. Depuis, les célébrations ne cessent de prendre de l'ampleur. De nombreuses fêtes sont organisées pour les enfants par les différents lieux culturels russes. Les Russes étant un peuple très **superstitieux**, nombre de croyances accompagnent le passage dans la nouvelle année : on portera de préférence des habits neufs, on lavera les vitres et les miroirs et on réglera toutes ses dettes avant le 31 décembre.

HISTOIRE N°4

"Jour de l'an au Japon"



Le Nouvel An (**Oshōgatsu**) a une grande importance pour les Japonais. C'est une fête familiale et la plus importante. Dès le 26 décembre, le décor et l'ambiance changent radicalement. Au Japon, il est courant de démarrer la future nouvelle année avec des résolutions. À cet effet, les Japonais font un grand nettoyage. Dans la maison tout est nettoyé, les objets usés et la peinture changés. Chaque entrée de maison est décorée avec des bambous pour accueillir les dieux et un ornement protecteur est accroché sur la porte. Depuis le 7^e siècle, les cartes de vœux japonaises (**Nengajō**) sont envoyées par courrier avant les fêtes et doivent arriver le jour du 1er janvier, un véritable défi pour la poste japonaise ! En 2003, le record d'envoi a même été atteint, avec 4,4 milliards de cartes échangées ! Une famille japonaise peut envoyer jusqu'à 100 cartes par an.

HISTOIRE N°5

"Nouvel an au Mexique"



Le Mexique fête le nouvel an avec de nombreuses traditions. Manger un raisin pour chaque carillon de l'horloge à minuit apporte de la chance pour la nouvelle année. Poser un **sac de lentilles séchées** devant la porte protège la maison. Il est courant que les mexicains balaient vers l'extérieur de leur maison pour évacuer l'énergie négative. À l'inverse, d'autres déposent **12 pièces de monnaie** sur le sol à l'extérieur et les balayent à l'intérieur de la maison pour favoriser leur réussite financière. Porter des **sous-vêtements rouges** le soir du Nouvel An apporte la chance en amour, tandis que porter du jaune apporte bonheur et prospérité. Les Mexicains sont si nombreux à participer à cette tradition que les détaillants remplissent leurs magasins avec les vêtements appropriés ! Comme dans de nombreuses cultures dans le monde, **les feux d'artifice** sont également appréciés.

LE NOUVEL AN À TRAVERS LE MONDE

LES QUESTIONS



QUESTION 1 :

Connaissez-vous d'autres traditions de pays lointains ? si oui lesquelles ?

QUESTION 2 :

Quelle est votre tradition préférée pour le nouvel ? et pourquoi ?

QUESTION N°3 :

Dans quel pays les vitres et miroirs sont nettoyés le 31 décembre ?

Réponse : La Russie