



Ce contenu est rédigé grâce aux ressources de AG&D© et Montessori Lifestyle©
<https://www.ag-d.fr/>



37^E LIVRE HELPY “FEMMES INSPIRANTES”

QUELQUES CONSEILS :

- ✓ **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- ✓ **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- ✓ **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- ✓ **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'il raconte est sensé.
- ✓ **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !

PRÉPARATION EN AMONT :

- ✓ **Imprimez le livre**, en recto seulement, puis agrafez les différentes pages pour en faire un livre.
- ✓ **Sélectionnez des magazines, des livres, des images** dans lesquels vous chercherez avec votre proche des images pour illustrer les histoires ou thèmes proposés.
- ✓ **Munissez-vous de ciseaux, de colle ou de scotch**.



DÉROULÉ DE L'ATELIER :

1. **Proposez à votre proche de lire ensemble un livre** qui évoquera la thématique du jour et **invitez-le à s'asseoir à vos côtés**, dans un canapé. **Installez-vous de son côté dominant.**
2. **Demandez-lui s'il souhaite lire la première histoire**, ou s'il préfère que vous commenciez.
3. **Laissez-lui la possibilité de vous interrompre** pour commenter, cela n'a pas d'importance !
4. **À la fin de la lecture de la page, demandez-lui s'il a apprécié** cette histoire, si celle-ci a **évoqué des souvenirs.**
5. **À la fin de la première page, proposez à votre proche de changer de lecteur** pour la page suivante.
Et ainsi de suite !
6. **Après avoir lu ensemble les histoires, passez aux questions** : posez à votre proche les questions proposées dans le livret, et réagissez avec chaleur à ses récits, échangez avec lui, posez-lui des questions.
7. **Regardez ensemble et commentez les images imprimées.** Ou bien, **cherchez vous-mêmes, dans des magazines**, des images pour illustrer chaque histoire. **Vous pouvez les coller au dos de l'histoire à laquelle elles correspondent.**
8. **Soyez toujours à l'écoute de votre proche**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'il se fatigue. Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
9. **À la fin, remerciez votre proche, demandez-lui si cette activité lui a plu** et s'il souhaite continuer une prochaine fois !

HISTOIRE N°1

Nelly Bly



Nelly Bly était une journaliste américaine courageuse. Elle est née en 1864. Nelly aimait écrire des histoires vraies. Elle a entrepris un voyage incroyable autour du monde en 72 jours. Elle a commencé son périple le 14 novembre 1889. Son objectif était de battre le record fictif de **Phileas Fogg** dans le roman *Le Tour du monde en 80 jours* de **Jules Verne**.

Pendant son voyage, elle a visité l'Angleterre, la France, où elle a rencontré Jules Verne, l'Italie, le canal de Suez, Ceylan (aujourd'hui Sri Lanka), Singapour, Hong Kong et le Japon. Elle a utilisé des navires à vapeur et des chemins de fer pour se déplacer. Malgré quelques retards, elle est arrivée à San Francisco le 21 janvier 1890, grâce à un train privé loué par son journal.

Nelly Bly a prouvé que les femmes pouvaient accomplir des exploits extraordinaires.

HISTOIRE N°2

Julie Victoire Daubié



Julie Victoire Daubié est née en 1824 en France. Julie aimait beaucoup apprendre. Elle a étudié le latin, le grec, l'histoire et la géographie.

En 1861, Julie est devenue **la première femme** à obtenir le **baccalauréat** en France.

C'était un grand exploit car, à cette époque, les femmes n'avaient pas beaucoup de droits.

Julie a aussi écrit des livres et des articles pour défendre **les droits des femmes**.

Elle voulait que les filles puissent aller à l'école et avoir les mêmes chances que les garçons.

Julie Victoire Daubié a utilisé ses écrits pour sensibiliser le public aux injustices subies par les femmes et pour promouvoir l'égalité des sexes. Ses livres ont eu un impact significatif et continuent d'inspirer les défenseurs des droits des femmes aujourd'hui.

HISTOIRE N°3

Gisèle Halimi



Gisèle Halimi était une avocate et militante pour les droits des femmes. Elle est née en 1927 en Tunisie. Gisèle a toujours défendu les droits des femmes et des personnes opprimées.

Elle a aidé des femmes à obtenir **le droit à l'avortement** en France. En 1971, elle a signé le "**Manifeste des 343**", où des femmes déclaraient avoir avorté, ce qui était illégal à l'époque

Grâce à son travail, la loi a changé et les femmes ont obtenu plus de droits.

Gisèle Halimi a aussi défendu des personnes pendant **la guerre d'Algérie**. Elle a écrit des livres pour parler de ses combats et de ses idées.

Gisèle Halimi est un exemple de courage et de détermination. Elle a montré que l'on peut changer le monde en se battant pour la justice.

HISTOIRE N°4

Charlotte Cooper



Charlotte Cooper était une joueuse de tennis talentueuse. Elle est née en 1870 en Angleterre. Charlotte a gagné cinq fois **le tournoi de Wimbledon**, ce qui est un grand exploit. Même après avoir perdu l'audition à 26 ans, Charlotte a continué à jouer et à gagner des matchs.

En 1900, Charlotte est devenue **la première femme** à gagner **une médaille d'or** aux Jeux Olympiques. Elle a remporté le tournoi de tennis à Paris. Elle ajoute une seconde médaille d'or à son palmarès en double mixte avec Reginald Doherty.

Quelques années après avoir donné naissance à deux enfants, elle reprend le tennis et remporte une dernière fois Wimbledon, en 1908 : à 37 ans et 282 jours, elle demeure à ce jour la gagnante la plus âgée de l'épreuve. Elle est un exemple de courage et de détermination.

Charlotte a montré que les femmes pouvaient être de grandes championnes.

HISTOIRE N°5

Amelia Earhart



Amelia Earhart était une aviatrice courageuse. Elle est née en 1897 aux États-Unis. En 1931, Amelia a établi plusieurs records d'altitude pour les autogyres, un type d'avion à voilure tournante.

En 1932, elle est devenue la première femme à **traverser l'Atlantique en avion**, toute seule de Terre-Neuve à l'Irlande. Toujours en 1932, elle est la première femme à **voler en solo sans escale** à travers les États-Unis : elle a volé de Los Angeles à Newark, établissant un record de vitesse transcontinental.

En 1937, Amelia a essayé de faire le tour du monde en avion. Malheureusement, elle a disparu au-dessus de l'océan Pacifique. Personne ne sait exactement ce qui lui est arrivé. Amelia Earhart est un exemple de courage et de détermination. Elle a montré que les femmes peuvent accomplir de grandes choses.

FEMMES INSPIRANTES

LES QUESTIONS



QUESTION 1 :

Parmi ces 5 portraits lequel est votre histoire préférée ? pourquoi ?

QUESTION 2 :

Pouvez-vous nous raconter si vous avez croisé des femmes inspirantes dans votre vie ?

QUESTION N°3 :

Et vous, avez vous fait des choses qui vous ont révélés et dont vous êtes particulièrement fiers ?