



Ce contenu est rédigé grâce aux ressources de AG&D© et Montessori Lifestyle©  
<https://www.ag-d.fr/>



## LIVRE MONTESSORI D'HELPY "MYTHES ET LÉGENDES "

### QUELQUES CONSEILS :

- **Avant de démarrer l'activité**, proposez-la à votre proche : surtout, **ne la lui imposez pas**. Si cela ne le tente pas une première fois, n'hésitez pas à l'y inviter plus tard dans la journée ou dans la semaine !
- **Pendant toute l'activité, veillez à donner des objets à manipuler** à votre proche : il faut qu'il n'ait à aucun moment les mains vides ! Manipuler apaise et facilite la concentration, disait Maria Montessori !
- **Asseyez-vous du côté dominant** de votre proche (celui qui est le plus valide).
- **Soyez patient**, ne bousculez pas votre proche, **respectez les silences**, répétez ce qu'il vous a dit, pour montrer que vous l'écoutez activement. **Valorisez votre proche** en réagissant avec enthousiasme et en affirmant que ce qu'il raconte est sensé.
- **Clôturez l'activité en 3 temps** : d'abord, remerciez votre proche ; puis, demandez-lui s'il a apprécié cette activité ; enfin, demandez-lui s'il aimerait recommencer !

### PRÉPARATION EN AMONT :

- **Imprimez le livre**, en recto seulement, puis agrafez les différentes pages pour en faire un livre.
- **Sélectionnez des magazines, des livres, de google images** dans lesquels vous chercherez avec votre proche des images pour illustrer les histoires.
- **Munissez-vous de ciseaux, de colle ou de scotch**.



## DÉROULÉ DE L'ATELIER :

1. **Proposez à votre proche de lire ensemble un livre** qui évoquera les privilèges de la maternité et **invitez-le à s'asseoir à vos côtés**, dans un canapé. **Installez-vous de son côté dominant.**
2. **Demandez-lui s'il souhaite lire la première histoire**, ou s'il préfère que vous commenciez.
3. **Laissez-lui la possibilité de vous interrompre** pour commenter, cela n'a pas d'importance !
4. **À la fin de la lecture de la page, demandez-lui s'il a apprécié** cette histoire, si celle-ci a **évoqué des souvenirs.**
5. **À la fin de la première page, proposez à votre proche de changer de lecteur** pour la page suivante.  
Et ainsi de suite !
6. **Après avoir lu ensemble les histoires, passez aux questions** : posez à votre proche les questions proposées dans le livret, et réagissez avec chaleur à ses récits, échangez avec lui, posez-lui des questions.
7. **Regardez ensemble et commentez les œuvres imprimées.** Ou bien, **cherchez vous-mêmes, dans des magazines**, des images pour illustrer chaque histoire. **Vous pouvez les coller au dos de l'histoire à laquelle elles correspondent.**
8. **Soyez toujours à l'écoute de votre proche**, n'hésitez pas à interrompre l'atelier à tout moment, s'il se fatigue.  
Vous pourrez éventuellement reprendre la conversation plus tard.
9. **À la fin, remerciez votre proche, demandez-lui si cette activité lui a plu** et s'il souhaite continuer une prochaine fois !

# MYTHES & LÉGENDES N°1

## La bête du Gévaudan



Il y a longtemps, entre 1764 et 1767, une bête étrange a fait beaucoup de victimes en **Auvergne**. Elle attaquait des animaux et des personnes.

La première attaque a eu lieu en 1764, quand une femme gardant ses bœufs a été surprise par cette bête. Les témoins disaient qu'elle était plus grande qu'un loup, avec un pelage rouge et une grande gueule.

Pendant trois ans, la bête a fait plus de cent attaques. Des soldats ont essayé de la capturer.

En 1767, la bête a disparu, mais sa légende est restée. On la décrivait comme un mélange de loup et d'ours.

Aujourd'hui, la **Bête du Gévaudan** est encore célèbre, et on trouve des sculptures en son honneur.

# MYTHES & LÉGENDES N°2

## La forêt de Brocéliande



En Bretagne, il y a une forêt imaginaire où vivent encore les esprits des héros de la légende du **Roi Arthur**. Cette forêt cache des lieux célèbres.

**Merlin**, le magicien de la forêt, rencontra la fée Viviane près de **la Fontaine de Barenton**. Ils tombèrent amoureux. L'eau de cette fontaine est magique et peut réaliser un vœu.

Par jalousie, **Viviane** jeta un sort à Merlin pour qu'il reste toujours près d'elle dans la forêt. Leurs esprits restent encore là aujourd'hui.

**La fée Morgane**, demi-sœur du Roi Arthur, enfermait les maris infidèles dans une vallée. Mais le courageux chevalier Lancelot les a libérés.

Près du tombeau de Merlin, il y a **la Fontaine de Jouvence**. On dit que cette fontaine donne la jeunesse éternelle à ceux qui touchent son eau. Les druides s'y rassemblaient pour compter les nouveaux-nés de l'année. Certains enfants étaient inscrits l'année suivante, comme s'ils étaient plus jeunes. C'est pour ça que la fontaine fait rajeunir !

# MYTHES & LÉGENDES N°3

## Le monstre du Loch Ness



Il y a une vieille légende en Écosse, près du lac du **Loch Ness**. On raconte qu'un monstre très grand, appelé **Nessie**, vit dans ses eaux profondes. Nessie mesurerait entre 4 et 5 mètres de long.

La première personne à parler de Nessie était un moine, il y a très longtemps, en l'an 565. Ensuite, plusieurs personnes ont dit l'avoir vu, mais la légende est devenue très connue surtout dans les années 1930.

À cette époque, un photographe amateur a dit avoir pris une photo du monstre. Tout le monde voulait voir la preuve que Nessie existait vraiment. Mais plus tard, on a appris que la photo était un faux.

Malgré cela, beaucoup de scientifiques ont pris la légende au sérieux. Ils ont cherché Nessie et ont essayé de la trouver dans le lac.

En 2007, un touriste a filmé une ombre étrange sous l'eau. Cette ombre se déplaçait vite, juste sous la surface. Cette vidéo a relancé la curiosité sur Nessie. On ne sait pas si c'est un mythe ou une réalité, le mystère continue.

# MYTHES & LÉGENDES N°4

## Dracula



Dracula est un roman publié en 1897 par **Bram Stoker**, un écrivain britannique. Il raconte l'histoire d'un vampire appelé **le comte Dracula**, qui vit dans un château en Transylvanie. Dracula est une créature immortelle et assoiffée de sang, qui fascine beaucoup les lecteurs.

Ce personnage est inspiré d'un homme réel, **Vlad Tepes**, surnommé **Vlad l'Empaleur**. I

l a vécu en Roumanie au 15e siècle et était très cruel. Il voulait se venger des aristocrates qui avaient tué son père.

Son acte le plus terrible, qui lui a valu le surnom d'Empaleur, a eu lieu en 1460. Il a fait empaler, puis brûler, entre 25 000 et 30 000 personnes. On parle aussi de têtes tranchées et de nombreux autres actes effrayants commis par Vlad et ses soldats.

Son château se trouve près de Brasov, en **Transylvanie**, et c'est aujourd'hui un monument historique.

# MYTHES & LÉGENDES N°5

## Les menhirs de Carnac



À **Carnac**, il y a de grandes pierres dressées, appelées menhirs, alignées en longues rangées. Personne ne sait exactement pourquoi elles sont là. Ces pierres sont placées en ordre, du plus petit au plus grand, et elles semblent inviter les visiteurs à avancer vers les plus grands menhirs, au fond du site.

Les pierres forment un grand espace ouvert, appelé « **espace de déambulation** ». Ce chemin mène à une zone fermée, nommée « **enceinte mégalithique** ».

On pense que cet endroit servait pour des cérémonies religieuses. Les gens y faisaient des rituels, comme des danses, des prières, et peut-être des sacrifices pour honorer les Dieux.

Depuis le début du **19<sup>e</sup> siècle**, beaucoup de théories ont été avancées. Certaines disent que les pierres sont alignées avec le soleil, les étoiles ou les planètes. Mais la science n'a pas confirmé ces idées.

Le mystère reste entier... Pourquoi ces pierres ont-elles été dressées ici ? Personne n'a encore trouvé la réponse.

# MYTHES & LÉGENDES

## LES QUESTIONS

### QUESTION 1 :

Quelles autres légendes connaissez-vous?

### QUESTION 2 :

Aviez-vous aimé vous replonger dans ces légendes?

### QUESTION 3 :

La mythologie grecque regorge d'histoires fabuleuses ! Citez-nous quelques noms de légendaires héros grecs :